

makumed®

Lutein-Kapseln

Zur diätetischen Behandlung
der altersbedingten Makuladegeneration (AMD).

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke
(Ergänzend bilanzierte Diät).

Liebe Leserin, lieber Leser!

makumed® Lutein-Kapseln wurden speziell zur diätetischen Behandlung von Personen mit altersabhängiger Makuladegeneration entwickelt. makumed® Lutein-Kapseln enthalten reines, hochdosiertes Lutein pflanzlicher Herkunft sowie Vitamin E natürlichen Ursprungs zur gezielten Unterstützung der natürlichen Schutzmechanismen der Augen.

Die **altersabhängige Makuladegeneration** (AMD) ist eine Sehstörung, die mit zunehmendem Alter allmählich zum Verlust der zentralen Sehschärfe führt. Der Verlauf ist meist schleichend, erste typische Anzeichen sind Veränderungen in der Sehschärfe (besonders im Zentrum des Blickfeldes), in der Kontrast- und Farbwahrnehmung, Verzerrungen und Erhöhung der Blendempfindlichkeit. Betroffene Menschen können Details nicht mehr erkennen und haben oft Probleme beim Lesen, Autofahren oder beim Erkennen von Gesichtern. Eine exakte Diagnose kann nur durch eine augenärztliche Untersuchung gestellt werden.

Die **Makula** (»Gelber Fleck«) ist die Stelle des schärfsten Sehens mit der höchsten Dichte an Sehzellen (Fotorezeptoren) auf der Netzhaut des Auges.

Das Carotinoid **Lutein** ist Hauptbestandteil des Makulapigments und schützt als natürlicher Blaulichtfilter und Radikalfänger die empfindlichen Sehzellen vor lichtbedingten oxidativen Schäden.

Lutein besitzt eine doppelte Schutzfunktion:

1. Lutein filtert den energiereichen, schädlichen Blauanteil aus dem einfallenden Lichtspektrum, bevor es die empfindlichen Fotorezeptoren erreicht.
2. Darüber hinaus entschärft Lutein als Antioxidans schädliche »Freie Radikale«, die durch UV-Strahlung gebildet werden.

Sinkt der Gehalt von Lutein in der Makula, können im Laufe der Zeit oxidative Lichtschäden entstehen. Bei der AMD wird im Zuge des Alterungsprozesses die unter der Makula gelegene Pigmentschicht allmählich durch Ablagerungen von Stoffwechselprodukten (»Drusen«) geschädigt. Im weiteren Verlauf kann es zur Zerstörung der empfindlichen Sehzellen mit entsprechenden Funktionseinbußen der Sehkraft kommen.

Weil der menschliche Organismus Lutein nicht selbst produzieren kann, muss der wertvolle Augenschutzstoff über die Nahrung aufgenommen werden. Nur eine ausreichende Zufuhr von Lutein kann die Makula vor oxidativen Schäden schützen und das Risiko einer Verschlechterung der Makuladegeneration reduzieren. Mit der ergänzend bilanzierten Diät »makumed® Lutein-Kapseln« wird eine kontrollierte Zufuhr von hochkonzentriertem Lutein gewährleistet.

Lutein-Kapseln

Zahlreiche wissenschaftliche Studien bestätigen die positiven Effekte einer ergänzend bilanzierten Diät mit Lutein in allen Stadien der AMD. Die tägliche Einnahme von Lutein erhöht die Pigmentdichte im Bereich der Makula (Gelber Fleck) und trägt zur Verbesserung der Sehschärfe sowie der Kontrastempfindlichkeit bei.

Empfohlene Dosierung:

Falls nicht anders verordnet, 1-mal täglich 1 Kapsel unzerkaut zum Essen mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Eine kontinuierliche Einnahme von makumed® Lutein-Kapseln wird empfohlen, da nach Beendigung der Einnahme die Luteinwerte in der Netzhaut relativ rasch wieder absinken.

Hinweis: makumed® ist in 2 verschiedenen Stärken erhältlich.

makumed® forte 20 mg Lutein-Kapseln (Anfangsdosis)

In den ersten zwei Monaten wird die tägliche Einnahme von 1 Kapsel makumed® forte (20 mg) empfohlen, um die Luteindepots rasch aufzufüllen. Bei Personen über 70 Jahren oder bei höherem Körpergewicht (Body-Mass-Index über 30) soll das Intervall der Anfangsdosierung auf 3 bis 6 Monate ausgedehnt werden.

makumed® 10 mg Lutein-Kapseln (Erhaltungsdosis)

Ab dem 3. Monat wird die tägliche Einnahme von 1 Kapsel makumed® (10 mg) empfohlen, um den Luteinspiegel auf konstant hohem Niveau zu halten.

Packungsgrößen:

makumed® forte 20 mg Lutein-Kapseln: 30 Kapseln

makumed® 10 mg Lutein-Kapseln: 30 Kapseln, 90 Kapseln

Zutaten:

Sojaöl, Gelatine, Glycerin, Lutein in Safloröl 20 %, RRR-alpha-Tocopherol-Konzentrat, Sojalecithin, Wasser, Farbstoff E172.

Zusammensetzung:	makumed® forte 20 mg Lutein-Kapseln		makumed® 10 mg Lutein-Kapseln	
	pro Kapsel	pro 100 g	pro Kapsel	pro 100 g
physiologischer Brennwert	23,7 kJ / 5,7 kcal	3063 kJ / 729 kcal	23,7 kJ / 5,7 kcal	3062 kJ / 729 kcal
Fett	555,8 mg	71,7 g	555,8 mg	71,7 g
Eiweiß	124,2 mg	16,0 g	124,2 mg	16,0 g
Kohlenhydrate	62,7 mg	8,1 g	62,1 mg	8,0 g
BE (=Broteinheiten)	0,0	0,7	0,0	0,7
Lutein in Safloröl 20 %	100 mg (entsprechend 20 mg reinem Lutein)	12,9 g	50 mg (entsprechend 10 mg reinem Lutein)	6,5 g
Vitamin E	20 mg = 200 % RDA*	2,6 g	20 mg = 200 % RDA*	2,6 g

* % RDA: Prozent der empfohlenen Tagesmenge

Wichtige Hinweise:

makumed® Lutein-Kapseln sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung und nicht als alleinige Nahrungsquelle geeignet. makumed® Lutein-Kapseln sollten unter ärztlicher Kontrolle eingenommen werden. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Trocken, lichtgeschützt und kühl lagern. Für Kinder unerreichbar aufbewahren. Frei von Lactose und Gluten. Für Diabetiker geeignet.

Herstellung und Vertrieb:

ECA-MEDICAL HandelsGmbH

Niederhart 100, A-6265 Hart im Zillertal