

## Gebrauchsinformation

### Liebe Patientin, lieber Patient!

Bitte lesen Sie diese Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihre Ärztin, Ihren Arzt, Ihre Apothekerin oder Ihren Apotheker.

## Magnesium beta<sup>®</sup> 10

### Brausetabletten

Leichtes Magnesiumoxid, entsprechend 10 mmol Magnesium-Ionen

### Zusammensetzung

#### Arzneilich wirksamer Bestandteil:

1 Brausetablette enthält 403 mg leichtes Magnesiumoxid, entsprechend 243 mg (= 10 mmol bzw. 20 mval) Magnesium-Ionen.

#### Sonstige Bestandteile:

Citronensäure, Natriumhydrogencarbonat, Kaliumhydrogencarbonat, Äpfelsäure, Natriumcarbonat, D-Mannitol, Reisstärke, Natriumcyclamat, Natriumchlorid, Saccharin Natrium, Simeticon, Zitronenaroma.

### Darreichungsform und Inhalt

Magnesium beta 10 ist in Originalpackungen mit 20, 40 und 100 Brausetabletten erhältlich.

### Stoff- oder Indikationsgruppe

Magnesium beta 10 enthält mit leichtem Magnesiumoxid einen Mineralstoff.

### Pharmazeutischer Unternehmer

#### betapharm

Arzneimittel GmbH  
Kobelweg 95, 86156 Augsburg  
Tel.: 08 21/74 88 10; Fax: 08 21/74 88 14 20

Herstellung im Auftrag der **betapharm** von:  
Hochland Pharma GmbH  
Hans-Urmiller-Ring 52, 82515 Wolftrathausen

### Anwendungsgebiete

Nachgewiesener Magnesiummangel, wenn er Ursache für Störungen der Muskeltätigkeit (neuromuskuläre Störungen, Wadenkrämpfe) ist.

### Gegenanzeigen

#### Wann dürfen Sie Magnesium beta 10 nicht einnehmen?

Bei Nierenfunktionsstörungen und bei zu langsamem Herzschlag (Bradykardie) führenden Störungen der Erregungsleitung des Herzens (AV-Block höheren Grades) sollte Magnesium beta 10 nicht eingenommen werden.

Es sollte auch überprüft werden, ob sich aus der Lage des Mineralhaushalts, wie z.B. Magnesiumüberschuss (Hypermagnesiämie) oder Kaliumüberschuss (Hyperkaliämie), eine Gegenanzeige ergibt.

Weiterhin ist Magnesium beta 10 bei der seltenen Muskelerkrankung Myasthenia gravis, bei starkem Wasserverlust und bei bestimmten Harnsteinleiden (Calcium-Magnesium-Ammoniumphosphat-Steinen) nicht angezeigt.

### Was müssen Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit beachten?

Es bestehen keine Bedenken gegen die Einnahme von Magnesium beta 10.

### Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise

**Welche Vorsichtsmaßnahmen müssen Sie beachten?**  
Dieses Arzneimittel enthält u.a. Natriumverbindungen. Bei Personen mit einer natriumarmen (kochsalzarmen) Diät ist der Natriumgehalt des Arzneimittels zu beachten (siehe „Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung“).

Für Personen mit einer kaliumarmen Diät ist bei Anwendung dieses Arzneimittels Vorsicht geboten (siehe „Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung“). Aufgrund des Gehaltes an Kaliumverbindungen besteht die Gefahr einer Hyperkaliämie mit Magenbeschwerden und Durchfall (Diarrhö).

### Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

**Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Magnesium beta 10 bzw. welche anderen Mittel werden in ihrer Wirkung von Magnesium beta 10 beeinflusst?**

Bei gleichzeitiger Eisen-, Natriumfluorid- oder Tetracyclin-Behandlung kann die Aufnahme von Eisen, Natriumfluorid, Tetracyclinen und Magnesium gestört sein. In diesen Fällen sollte zwischen der Einnahme von Magnesium beta 10 und der Einnahme von Eisenpräparaten, Natriumfluorid oder oral eingenommenen Tetracyclinen ein Abstand von 3 – 4 Stunden eingehalten werden.

Bei gleichzeitiger Einnahme von Aluminium-haltigen Präparaten (z.B. Mittel gegen Magenübersäuerung) kann die Aluminiumresorption erhöht sein.

Beachten Sie bitte, dass diese Angaben auch für vor kurzem angewandte Arzneimittel gelten können.

#### **Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung**

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt Magnesium beta 10 nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da Magnesium beta 10 sonst nicht richtig wirken kann!

#### **Wie viele Brausetabletten und wie oft sollten Sie Magnesium beta 10 einnehmen?**

Die Dosierung von Magnesium beta 10 ist abhängig vom Grad des Magnesiummangels. Die mittlere Tagesdosis beträgt 1 – 2 Brausetabletten (243 – 486 mg Magnesium-Ionen bzw. 10 – 20 mmol (= 20 – 40 mval) Magnesium-Ionen.

Für Magnesium beta 10 gelten folgende Dosierungsempfehlungen:

Erwachsene und Jugendliche nehmen 1 – 2-mal täglich 1 Brausetablette, entsprechend 1 – 2-mal täglich 243 mg (10 mmol bzw. 20 mval) Magnesium-Ionen.

Kinder ab 6 Jahren erhalten 1-mal täglich 1 Brausetablette, entsprechend 1-mal täglich 243 mg (10 mmol bzw. 20 mval) Magnesium-Ionen.

Bei schweren Magnesiummangelzuständen können höhere Dosen Magnesium beta 10 unter ärztlicher Kontrolle und Überwachung des Elektrolythaushalts angezeigt sein.

Zur Beachtung bei natriumdefinierter (natriumarmer/kochsalzarmer) Diät

1 Brausetablette enthält 169,23 mg (entsprechend 7,4 mmol) Natrium.

Zur Beachtung bei kaliumdefinierter (kaliumarmer) Diät

1 Brausetablette enthält 135,93 mg (entsprechend 3,5 mmol) Kalium.

#### **Wie sollten Sie Magnesium beta 10 einnehmen?**

Lösen Sie bitte 1 Brausetablette in einem Glas Wasser auf und trinken Sie das Glas vollständig aus.

#### **Wie lange sollten Sie Magnesium beta 10 einnehmen?**

Die Dauer der Behandlung ist von der Ausprägung des zugrunde liegenden Magnesiummangels abhängig. Eine langfristige hochdosierte Magnesiumzufuhr sollte ärztlich überwacht werden.

#### **Nebenwirkungen**

#### **Welche Nebenwirkungen können bei der Anwendung von Magnesium beta 10 auftreten?**

Bei höherer Dosierung (ab 3 – 5 Brausetabletten pro Tag) kann es zu weichen Stühlen kommen. Diese unerwünschte Wirkung ist von der Magnesiummenge abhängig und bildet sich nach Verringerung der Dosis spontan zurück. Bei hochdosierter und längeranhaltender Einnahme von Magnesium beta 10 kann es zu Müdigkeitserscheinungen kommen. In diesem Fall sollte der Arzt anhand von klinisch/chemischen Untersuchungen entscheiden, ob eine weitere Magnesiumzufuhr noch angezeigt ist.

Wenn Sie Nebenwirkungen bei sich beobachten, auch solche, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

#### **Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels**

Das Verfallsdatum dieses Arzneimittels ist auf der Faltschachtel und dem Röhrchen aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum!

#### **Wie ist Magnesium beta 10 aufzubewahren?**

Bitte verschließen Sie das Röhrchen nach der Tablettenentnahme wieder!

Bitte bewahren Sie das Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf!

#### **Stand der Information**

November 2007

107482  
77469-0212