

Produktbeschreibung* Für aktive und vitale Muskeln. Magnesium trägt zu einer normalen Muskel funktion bei. Vitamin D3 trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei. Vitamin B12 und Folsäure tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Ginseng ist in seiner koreanischen Heimat traditionell als die Wurzel des Lebens bekannt. Auch bei uns wird die Ginsengwurzel zur Erhaltung des allgemeinen Wohlbefindens hochgeschätzt. Speziell abgestimmte Nährstoffe für ältere Menschen* | * Eine ausreichende Versorgung mit Vitamin D3 und Folsäure kann bei Menschen ab 65 durch die veränderten Ernährungsgewohnheiten nicht immer gewährleistet sein. Dies hat die Nationale Verzehrstudie (NVS II) 2008 gezeigt. Außerdem ist die zusätzliche Versorgung von Vitamin B12 empfehlenswert, denn die Aufnahme kann im Alter vermindert sein.