

# Kamillosan® Ocean

Nasenspray



## GEBRAUCHSANWEISUNG

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

*Dieses Medizinprodukt ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Kamillosan® Ocean jedoch vorschriftsgemäß angewendet werden.*

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 14 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Kamillosan® Ocean und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Kamillosan® Ocean beachten?
3. Wie ist Kamillosan® Ocean anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Kamillosan® Ocean aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### 1. Was ist Kamillosan® Ocean und wofür wird es angewendet?

Kamillosan® Ocean ist ein Dosierspray zum Einsprühen in die Nase.

Kamillosan® Ocean enthält isotoniertes Meerwasser mit natürlichen Meersalzen, gereinigtes Wasser sowie Kamillenfluidextrakt.

Der Salzgehalt in Kamillosan® Ocean entspricht einer 0,9%igen Natriumchlorid-Lösung. Der Salzgehalt wurde so angepasst, dass Kamillosan® Ocean auf der Schleimhaut besonders gut verträglich ist. Milder Kamillenfluidextrakt rundet die Rezeptur geruchlich ab. Kamillosan® Ocean erleichtert die Regeneration der empfindlichen Nasenschleimhaut.

Kamillosan® Ocean ist frei von Konservierungsstoffen, da ein patentiertes Dosiersystem das Eindringen von Keimen in das Behältnis verhindert.

Kamillosan® Ocean befeuchtet sanft die Nasenhöhlen, Nasennebenhöhlen und die empfindliche Nasenschleimhaut.

Kamillosan® Ocean wird angewendet:

- Zur Reinigung und sanften Spülung der Nasenhöhlen bei vermehrter Belastung mit Krusten, Hausstaub, Pollen usw. sowie als begleitende Maßnahme bei Schnupfen und verstopfter Nase.
- Zur Befeuchtung der Nasenschleimhaut z.B. bei trockener Luft wie in geheizten oder klimatisierten Räumen.

Kamillosan® Ocean ist auch für Säuglinge und Kinder geeignet.

#### 2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Kamillosan® Ocean beachten?

##### Gegenanzeigen

Kamillosan® Ocean darf aufgrund des Zusatzes von Kamillenfluidextrakt nicht angewendet werden, wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Korbblütlern wie z. B. Arnika, Kamille, Ringelblume und Schafgarbe sind.

##### Schwangerschaft und Stillzeit

Es bestehen keine Bedenken gegen die Anwendung von Kamillosan® Ocean während der Schwangerschaft und Stillzeit.

##### Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

Es sind keine bekannt.

**3. Wie ist Kamillosan® Ocean anzuwenden?**

Gelbe Schutzkappe entfernen.  
(Abb. 1)



Pumpe betätigen.  
(Abb. 2)



Sprühöffnung in das  
Nasenloch einführen.  
(Abb. 3)

Wenden Sie Kamillosan® Ocean immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

*Säuglinge und Kleinkinder unter 2 Jahren:*  
Je nach Bedarf erhalten Säuglinge und Kleinkinder (bis 2 Jahre) mehrmals täglich einen Sprühstoß in jedes Nasenloch.

*Kinder über 2 Jahren und Erwachsene:*  
Je nach Bedarf sprühen Kinder (ab 2 Jahren) und Erwachsene mehrmals täglich 1-2 Sprühstöße in jedes Nasenloch.

*Bei der Anwendung gehen Sie bitte wie folgt vor:*  
Entfernen Sie zunächst die gelbe Schutzkappe und nehmen Sie die Sprühflasche in eine Hand (Abb. 1). Drücken Sie vor der ersten Anwendung die Pumpe so oft herunter, bis der erste Sprühstoß erfolgt (Abb. 2). Diesen Vorgang brauchen Sie bei den folgenden Anwendungen nicht zu wiederholen, da Kamillosan® Ocean für die weiteren Anwendungen gebrauchsfertig ist. Säuglinge und Kleinkinder sollten während der Anwendung auf die Seite gelegt und der Kopf leicht angehoben werden. Zur jeweiligen Anwendung die Sprühöffnung in ein Nasenloch einführen und einmal pumpen (Abb. 3). Während des Sprühvorgangs leicht durch die Nase einatmen. Aus hygienischen Gründen und zur Vermeidung von Infektionen sollte jede Dosiereinheit nur von einer Person benutzt werden. Nach jeder Anwendung sollten Sie den Sprühkopf abwischen und die Schutzkappe wieder aufsetzen.

Bei gleichzeitiger Behandlung mit einem Schnupfen-spray sollten Sie Kamillosan® Ocean vorher anwenden.

**Hinweis zur Anwendung:**  
Kamillosan® Ocean wird ohne Konservierungsmittel hergestellt und keimfrei in ein Behältnis mit einem speziellen Applikationssystem abgefüllt. Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch ist daher eine Konservierung nicht erforderlich. Um eine einwandfreie Qualität des Produktes und die Funktion dieses Applikationssystems über die Anwendungsdauer zu gewährleisten, darf an der Nasensprayflasche keine Manipulation vorgenommen werden.

Die Dauer der Anwendung von Kamillosan® Ocean ist zeitlich nicht begrenzt. Wenn nach 14-tägiger Anwendung keine Besserung eingetreten ist, sollten Sie Ihren Arzt oder Apotheker befragen.

**4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Häufigkeit nicht bekannt (auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar):  
Überempfindlichkeitsreaktionen.

**5. Wie ist Kamillosan® Ocean aufzubewahren?**

Für Kinder unzugänglich aufbewahren!

Sie dürfen Kamillosan® Ocean nach dem auf dem Behältnis und der Faltschachtel angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

Nach Anbruch nicht länger als 6 Monate verwenden.

Das Produkt ist nicht über 25 °C zu lagern und vor Frost zu schützen.

**6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

**Zusammensetzung:**  
Enthält isotonisiertes Meerwasser mit natürlichen Meersalzen, gereinigtes Wasser sowie Kamillenfluidextrakt.

Kamillosan® Ocean ist in Packungen mit 20 ml Lösung (entsprechend ca. 140 Sprühstößen) erhältlich.



MEDA Pharma GmbH & Co. KG  
Benzstraße 1  
61352 Bad Homburg  
Deutschland  
Tel: +49 (0)6172 888-01  
Fax: +49 (0)6172 888-2740

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im September 2014.

