

**Gebrauchsinformation: Information für den Anwender**

# Kamillan<sup>®</sup> supra

**Auszug**

Wirkstoff: Extrakt aus Kamillenblüten

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Kamillan<sup>®</sup> supra jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 7 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

**Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist Kamillan<sup>®</sup> supra und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme/Anwendung von Kamillan<sup>®</sup> supra beachten?
3. Wie ist Kamillan<sup>®</sup> supra einzunehmen/anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Kamillan<sup>®</sup> supra aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

## 1 Was ist Kamillan<sup>®</sup> supra und wofür wird es angewendet?

Kamillan<sup>®</sup> supra ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Magen-Darm-Beschwerden, bei Entzündungen im Mund- und Rachenraum, bei katarhalischen Erkrankungen der oberen Atemwege sowie zur äußerlichen Anwendung bei entzündlichen Hautveränderungen.

**Anwendungsgebiete:**

Als Zusatz für feuchte Umschläge, zu Waschungen oder Spülungen bei entzündlichen Haut- und Schleimhauterkrankungen einschließlich der Mundhöhle und des Zahnfleisches.

Als Zusatz zu Teil- und Sitzbädern oder Spülungen bei Entzündungen im Analbereich und im Bereich der Geschlechtsorgane.

Zur Inhalation bei entzündlichen Erkrankungen und Reizzuständen der Atemwege.

Zum Einnehmen bei krampfartigen und entzündlichen Erkrankungen im Magen-Darm-Bereich.

Bei Beschwerden, die länger als eine Woche andauern oder periodisch wiederkehren, bei großflächigen Entzündungen oder eitrig belegten Hautveränderungen sollte ein Arzt aufgesucht werden.

## 2 Was müssen Sie vor der Einnahme/Anwendung von Kamillan<sup>®</sup> supra beachten?

**Kamillan<sup>®</sup> supra darf nicht eingenommen/angewendet werden, wenn Sie** überempfindlich (allergisch) gegen Kamille oder andere Korbblütler sind.

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme/Anwendung von Kamillan<sup>®</sup> supra ist erforderlich**

Kamillazubereitungen sind zur Anwendung als Darmspülung nicht geeignet. In einem Einzelfall kam es bei einer Gebärenden nach Anwendung von alkoholischem Kamillenauszug in einem Einlauf (mit Glycerol) zum allergischen Schock mit Todesfolge für das Neugeborene.

Kamillan<sup>®</sup> supra ist nicht zur Inhalation mit Kaltverneblern geeignet.

Kamillan<sup>®</sup> supra sollte zur Vermeidung von Reizerscheinungen nicht in der Augengegend angewendet werden.

**Kinder:**

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Aus diesem Grund sollte Kamillan<sup>®</sup> supra bei Kindern unter 6 Jahren generell nicht angewendet werden.

**Bei Einnahme/Anwendung von Kamillan<sup>®</sup> supra mit anderen Arzneimitteln:**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenom-

men/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Bisher sind keine Wechselwirkungen bekannt.

**Schwangerschaft und Stillzeit:**

Fragen Sie vor Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Zur Anwendung dieses Arzneimittels in der Schwangerschaft und Stillzeit liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Aus diesem Grund sollte Kamillan<sup>®</sup> supra in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht eingenommen werden.

Während der Stillzeit sollte die Anwendung im Bereich der Brustwarzen vermieden werden.

**Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

Es liegen keine Erfahrungen hinsichtlich der Beeinträchtigung der Verkehrstüchtigkeit und der Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen vor.

**Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile**

*Alkoholwarnhinweis*

Dieses Arzneimittel enthält 48 Vol.-% Alkohol.

## 3 Wie ist Kamillan<sup>®</sup> supra einzunehmen/anzuwenden?

Nehmen/Wenden Sie Kamillan<sup>®</sup> supra immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein/an. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

**Dosierung und Art der Anwendung**

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis

**Inhalieren:**

Bei entzündlichen Erkrankungen und Reizzuständen der Luftwege 10 - 20 ml Kamillan<sup>®</sup> supra (Messbecher) auf ca. 1 l heißes Wasser 1-3-mal täglich ca. 5 min inhalieren. Bei Verwendung des Inhalators werden 2,5 - 5 ml Kamillan<sup>®</sup> supra (Messbecher) in den Innentopf hineingegeben und mit heißem Wasser bis zur Markierung aufgefüllt (Bedienungsanleitung beachten!).

**Mundspülen und Gurgeln:**

Bei Entzündungen der Mundschleimhaut und des Zahnfleisches je nach Bedarf mehrmals täglich 20 - 30 Tropfen Kamillan<sup>®</sup> supra auf ½ Glas Wasser (ca. 75 ml).

**Sitzbäder und Spülungen:**

Bei Erkrankungen im Anal- und Genitalbereich 1-mal bis mehrmals täglich 7,5 - 15 ml Kamillan<sup>®</sup> supra (Messbecher) auf ca. 1 l Wasser.

**Umschläge, Waschungen und Teilbäder:**

Bei Hautentzündungen je nach Bedarf 1-mal bis mehrmals täglich 10 - 20 ml Kamillan<sup>®</sup> supra (Messbecher) auf ca. 1 l Wasser.

**Zum Einnehmen:**

Bei Krämpfen sowie entzündlichen Erkrankungen des Magen-

Fortsetzung auf der Rückseite >>

Darm-Traktes jeweils bis zu 4-mal täglich auf 1 Glas Wasser (ca. 150 ml) bei

- Kindern ab dem vollendeten 6. Lebensjahr: 20 Tropfen,
- Erwachsenen und Kindern ab dem vollendeten 12. Lebensjahr: 30 Tropfen.

#### Dauer der Anwendung

Die Dauer der Anwendung von **Kamillan® supra** richtet sich nach Art, Schwere und Verlauf der Erkrankung. Prinzipiell kann **Kamillan® supra** bis zum Abklingen der Beschwerden angewendet werden. Bitte beachten Sie hierzu auch die Angaben unter „Anwendungsgebiete“.

#### Wenn Sie eine größere Menge Kamillan® supra eingenommen/angewendet haben, als Sie sollten

Bei versehentlichem Überdosierung kann die Behandlung mit der richtigen Dosierung fortgesetzt werden, wenn keine Beschwerden auftreten.

Bei Kindern ist der Alkoholgehalt zu berücksichtigen.

#### Wenn Sie die Einnahme/Anwendung von Kamillan® supra vergessen haben

Nehmen/Wenden Sie nicht die doppelte Dosis ein/an, wenn Sie die vorherige Einnahme/Anwendung vergessen haben. Die Behandlung können Sie mit der richtigen Dosierung fortsetzen.

#### Wenn Sie die Einnahme/Anwendung von Kamillan® supra abbrechen

Die Behandlung kann unterbrochen oder vorzeitig beendet werden.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## 4 Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann **Kamillan® supra** Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem Behandelten auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	mehr als 1 von 10 Behandelten
Häufig:	weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
Gelegentlich:	weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1000 Behandelten
Selten:	weniger als 1 von 1000, aber mehr als 1 von 10000 Behandelten
Sehr selten:	weniger als 1 von 10000 Behandelten, oder unbekannt

#### Mögliche Nebenwirkungen:

Sehr selten können Überempfindlichkeitsreaktionen (z.B. Kontaktallergie) auftreten, auch bei Personen mit Überempfindlichkeit gegen andere Korbblütler (z.B. Beifuß) wegen sogenannter Kreuzreaktionen. Sehr selten sind schwere allergische Reaktionen (Asthma, Kreislaufkollaps, allergischer Schock) nach Anwendung von Kamillenzubereitungen beobachtet worden.

#### Besondere Hinweise

Bei Auftreten entsprechender Anzeichen wie z.B. Hautrötungen, ggf. verbunden mit Juckreiz, beenden Sie bitte die Anwendung von **Kamillan® supra** und suchen Ihren Arzt auf.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

## 5 Wie ist Kamillan® supra aufzubewahren?

Arzneimittel sind unzugänglich für Kinder aufzubewahren!

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und dem Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

#### Aufbewahrungsbedingungen:

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

#### Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch

Nach Anbruch soll **Kamillan® supra** nicht länger als 6 Monate verwendet werden.

## 6 Weitere Informationen

#### Was Kamillan® supra enthält:

#### Arzneilich wirksame Bestandteile:

100 g enthalten:  
100 g Auszug aus Kamillenblüten (1:1,8-2,1); Auszugsmittel:  
Ethanol 52 % (V/V) : Macrogolglycerolhydroxystearat (99,5 : 0,5)  
1 g = ca. 30 Tropfen.

#### Wie Kamillan® supra aussieht und Inhalt der Packungen

**Kamillan® supra** ist eine braune bis bräunlichgrüne Flüssigkeit in Braunglasflaschen mit Tropfeinsatz, Schraubkappe und Messbecher. Es ist in den Packungsgrößen 30 ml (N1), 100 ml (N1), 100 ml und Inhalator (N2) und 100 ml + 8 Sitzbadfolien (N1) erhältlich.

#### Hinweis:

Aus Pflanzen gewonnene Präparate neigen bei längerer Aufbewahrung, insbesondere bei Temperaturschwankungen, zu Trübungen bzw. Ausflockungen, die jedoch ohne Einfluss auf die Wirksamkeit sind.

#### Pharmazeutischer Unternehmer

Steiner & Co.  
Deutsche Arzneimittelgesellschaft  
mbH & Co. KG  
Ostpreußendamm 72/74  
12207 Berlin

#### Hersteller/Mitvertreiber

Pharma Wernigerode GmbH  
Dornbergsweg 35  
38855 Wernigerode

Telefon: (030) 71094-0  
Telefax: (030) 7125012  
info@steinerarznei-berlin.de

Telefon: (03943) 5540  
Telefax: (03943) 554183

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Juli 2008.

Zul.-Nr. 3000057.00.00

## Eigenschaften

**Kamillan® supra** ist ein behördlich zugelassenes modernes pflanzliches Arzneimittel, das den höchsten Qualitätsansprüchen gerecht wird. Für **Kamillan® supra** verwenden wir einen besonders hoch konzentrierten Kamillen-Auszug aus eigener Herstellung in gleich bleibend hoher Qualität. Denn nur so können wir in Verbindung mit unserer aufwendigen Naturstoffanalytik und einem sorgfältigen Herstellungsverfahren gewährleisten, dass ausschließlich hochwertige und reichhaltige Blüten der Echten Kamille extrahiert werden.

**Kamillan® supra** zeichnet sich durch ausgeprägte lokal entzündungshemmende und krampflösende Eigenschaften aus. Darüber hinaus wurden für einzelne Inhaltsstoffe der Kamille antibakterielle und den Hautstoffwechsel fördernde Wirkungen nachgewiesen. Die Vielfältigkeit dieser Wirkungen macht **Kamillan® supra** zu einem wertvollen Arzneimittel zur Behandlung von entzündlichen Haut- und Schleimhautrekrankungen (einschließlich der Mundhöhle und des Zahnfleisches, Magen-Darm-Traktes, Anal- und Genitalbereiches), bei krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt sowie bei entzündlichen Erkrankungen und Reizungen der Atemwege. Ebenso zahlreich sind die Anwendungsmöglichkeiten von **Kamillan® supra**, ob innerlich oder äußerlich anwendbar sowie für lokale Umschläge, für Spülungen, Teilbäder, Sitzbäder und zur Inhalation.