

**Liebe Patientin, lieber Patient !**

Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen an Ihren Arzt oder Apotheker.

**Gebrauchsinformation****H&S® Schlaf- und Nerventee****Stoff- oder Indikationsgruppe:**

Pflanzliches Arzneimittel bei nervösen Erregungszuständen und Einschlafstörungen.

**Anwendungsgebiete:**

Nervöse Erregungszustände, Einschlafstörungen.

**Gegenanzeigen:**

Wann dürfen Sie H&S® Schlaf- und Nerventee nicht anwenden ?

Keine bekannt.

**Warnhinweis:** Zur Anwendung von H&S® Schlaf- und Nerventee bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine ausreichenden Erfahrungen vor. Die Einnahme von H&S® Schlaf- und Nerventee bei Kindern unter 12 Jahren wird daher nicht empfohlen.

**Wechselwirkungen mit anderen Mitteln:**

Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von H&S® Schlaf- und Nerventee ?

Keine bekannt.

**Dosierungsanleitung und Art der Anwendung:**

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt H&S® Schlaf- und Nerventee nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da H&S® Schlaf- und Nerventee sonst nicht richtig wirken kann !

Wieviel und wie oft sollten Sie H&S® Schlaf- und Nerventee einnehmen ?

2-3 mal täglich und vor dem Schlafengehen 1 Glas/Tasse Tee trinken.

Wie und wann sollten Sie H&S® Schlaf- und Nerventee einnehmen ?

**1 Filterbeutel für 1 Glas/Tasse. Mit kochendem Wasser übergießen und bedeckt etwa 10-15 Minuten ziehen lassen. Filterbeutel herausnehmen und schwach ausdrücken. Den frisch zubereiteten Tee täglich 2-3 mal und vor dem Schlafengehen trinken.**

Sollten Sie Fragen zur Dosierung oder Anwendung haben, befragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**Nebenwirkungen:**

Welche Nebenwirkungen können bei der Einnahme von H&S® Schlaf- und Nerventee auftreten ?

Keine bekannt.

**Meldung von Nebenwirkungen:**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**Zusammensetzung:** 100 g Tee enthalten**Arzneilich wirksame Bestandteile:**

Baldrianwurzel	Valerianae radix	30 g
Melissenblätter	Melissae folium	30 g
Hopfenzapfen	Lupuli strobulus	20 g

**Sonstige Bestandteile:**

Rosmarinblätter	Rosmarini folium	5 g
Anis	Anisi fructus	5 g
Ringelblumenblüten	Calendulae flos	5 g
Pomeranzenblüten	Aurantii flos	5 g

**Darreichungsform und Inhalt:** Originalpackung mit:

20 Filterbeutel à 2,0 g Arzneitree zum Trinken nach Bereitung eines Teeaufgusses.

**Stand der Information:** 10.2015**H&S® Schlaf- und Nerventee**

Zul.-Nr.: 1949.98.99

OP: 20 Filterbeutel à 2,0 g, Gesamt-Füllgewicht 40 g

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:**

H&S Tee-Gesellschaft mbH & Co. · Im Haidach 1 · D-88079 Kressbronn/Bodensee · [www.Arzneitree.de](http://www.Arzneitree.de)

**Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels:**

Das Verfalldatum dieser Packung ist rechts unten aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum !

**Aufbewahrungshinweise:**

In der Originalpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen. Nicht über 25°C aufbewahren. Arzneimittel – Für Kinder unzugänglich aufbewahren.