

Liebe Patientin, lieber Patient !

Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen an Ihren Arzt oder Apotheker.

Gebrauchsinformation H&S® Abführtee

Stoff- oder Indikationsgruppe:
Pflanzliches stimulierendes Abführmittel.

Anwendungsgebiete:
Zur kurzfristigen Anwendung bei Verstopfung (Obstipation).

Gegenanzeigen:
H&S® Abführtee nicht anwenden bei Darmverschluss; akut-entzündlichen Erkrankungen des Darmes, z.B. Morbus Crohn, Colitis ulcerosa oder Blinddarmentzündung; bei Bauchschmerzen unbekannter Ursache; bei schwerem Flüssigkeitsmangel mit Wasser- und Salzverlusten.
Wegen unzureichender toxikologischer Untersuchungen ist H&S® Abführtee in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht anzuwenden. Kinder unter 10 Jahren sollen H&S® Abführtee nicht einnehmen.

Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise:
Eine über die kurzdauernde Anwendung hinausgehende Einnahme kann zu Verstärkung der Darmträgheit führen. H&S® Abführtee sollte nur dann eingesetzt werden, wenn die Verstopfung durch eine Ernährungsumstellung oder durch Quellstoffpräparate nicht zu beheben ist.

Hinweis:
Bei inkontinenten Erwachsenen sollte nach dem Trinken von H&S® Abführtee ein längerer Hautkontakt mit dem Kot durch Wechseln der Vorlage vermieden werden.

Wechselwirkungen mit anderen Mitteln:
Bei andauerndem Gebrauch oder Mißbrauch ist durch Kaliummangel eine Verstärkung der Wirkung bestimmter, den Herzmuskel stärkender Arzneimittel (Herzglycoside) sowie eine Beeinflussung der Wirkung von Mitteln gegen Herzrhythmusstörungen möglich. Die Kaliumverluste können durch gleichzeitige Anwendung von bestimmten Arzneimitteln, die die Harnausscheidung steigern (Saluretika), von Cortison und cortisonähnlichen Substanzen (Nebennierenrindensteroiden) oder Süßholzwurzel verstärkt werden.

Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung:
Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren 1 mal täglich bis zu 1 Tasse trinken. Die persönlich richtige Dosierung (getrunkene Menge Teeaufguß) ist die geringste, die erforderlich ist, um einen weichgeformten Stuhl zu erhalten. Die maximale tägliche Aufnahme von Hydroxyanthracen-Derivaten darf nicht mehr als 30 mg betragen, das entspricht 1 Filterbeutel.
1 Filterbeutel für 1 Glas/Tasse. Mit kochendem Wasser übergießen und bedeckt etwa 10 Min. ziehen lassen. Filterbeutel herausnehmen und schwach ausdrücken. Den frisch zubereiteten Tee möglichst morgens oder abends vor dem Schlafengehen trinken. Die Wirkung tritt normalerweise nach 8-12 Stunden ein.

Hinweis:
H&S® Abführtee darf ohne ärztlichen Rat nicht über einen längeren Zeitraum (mehr als 1-2 Wochen) angewendet werden.

Überdosierung:
Bei versehentlicher oder beabsichtigter Überdosierung können schmerzhafte Darmkrämpfe und schwere Durchfälle mit Wasser- und Salzverlusten sowie eventuell starke Magen-Darm-Beschwerden auftreten. Bei Überdosierung benachrichtigen Sie bitte umgehend einen Arzt. Er wird entscheiden, welche Gegenmaßnahmen (z.B. Zuführung von Flüssigkeit und Salzen) gegebenenfalls erforderlich sind.

Unterdosierung oder vergessene Anwendung:
Vergessene oder unterdosierte Anwendungen nicht nachholen, sondern Anwendung wie vorgesehen fortführen.

Nebenwirkungen:
In Einzelfällen können krampfartige Magen-Darm-Beschwerden auftreten. In diesen Fällen ist eine Dosisreduktion erforderlich. Durch Abbauprodukte kann es zu einer intensiven Gelbfärbung oder rot-braunen Verfärbung des Harns kommen, die aber vorübergehend und harmlos ist. Bei chronischem Gebrauch oder Mißbrauch können auftreten
- erhöhter Verlust von Wasser und Salzen (Elektrolytverlust), insbesondere Kaliumverlust. Kaliumverlust kann zu Störungen der Herzfunktion und zu Muskelschwäche führen, insbesondere bei gleichzeitiger Einnahme von Herzglycosiden (den Herzmuskel stärkende Arzneimittel), Saluretika (harntreibende Arzneimittel) und Cortison und cortisonähnlichen Substanzen (Nebennierenrindensteroiden)
- Ausscheidung von Eiweiß und roten Blutkörperchen im Harn
- Pigmenteinlagerungen in die Darmschleimhaut (Pseudomelanosis coli). Diese Einlagerung ist harmlos und bildet sich normalerweise nach Absetzen von H&S® Abführtee zurück. Wenn Sie Nebenwirkungen bei sich beobachten, die hier nicht aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

Zusammensetzung: 100 g Tee enthalten
Arzneilich wirksame Bestandteile:

Sennesfrüchte	<i>Sennae fructus angustifolius</i>	34 g
Sennesblätter	<i>Sennae folium</i>	33 g
Kümmel	<i>Carvi fructus</i>	33 g

Darreichungsform und Inhalt:
Originalpackung mit: 20 Filterbeutel à 1,5 g Arzneitee zum Trinken nach Bereitung eines Teeaufgusses.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:
H&S Tee-Gesellschaft mbH. & Co. · D-88079 Kressbronn

Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels:
Das Verfalldatum der Packung ist rechts unten aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum !

Stand der Information:
01.2009

H&S® Abführtee Nr.1
Reg.-Nr.: A 979 • Apothekenpflichtig
OP: 20 Filterbeutel à 1,5 g, Gesamt-Füllgewicht 30 g N1

Aufbewahrungshinweise:
Vor Licht und Feuchtigkeit geschützt lagern.
Arzneimittel - Für Kinder unzugänglich aufbewahren.