

kernextrakt. So wurde über diesen vielseitigen Pflanzenextrakt u.a. in zahlreichen Artikeln in Zeitschriften, Fachmagazinen und Fernsehbeiträgen berichtet. Auch der bekannte Experte und Buchautor Hademar Bankhofer hat GKE ausführlich in einer Sendung der Reihe „Spektrum Gesundheit“ vorgestellt. Diverse Bücher wurden verfasst und in mehrere Sprachen übersetzt.



## Grapefruitkernextrakt-Bio

- » Zertifizierte Bioqualität
- » Jahrelang traditionell bewährte Formulierung
- » Zur Extraktion wird pflanzliches, palmölfreies Bioglycerin verwendet.
- » Natürlich ohne Alkohol
- » Frei von Benzethoniumchlorid, Benzalkoniumchlorid, Triclosan und Pestizidrückständen.
- » Sicherheit & Qualität „Made in Germany“
- » Unterliegt einer ständigen Qualitätskontrolle

## Grapefruitkernextrakt-Bio-Flüssigextrakt

### » Die genaue Zusammensetzung:

Glycerinhaltiger Extrakt aus Bio-Grapefruitkernen und -schalen<sup>1</sup> (83%), Wasser, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure

<sup>1</sup>Zur Herstellung werden ausschließlich Bio-Grapefruits verwendet. (DE-ÖKO-039)

Ø-Nährwertangaben pro	Tagesverzehrempfehlung
physiologischer Brennwert	5,4 kcal 22,6 kJ
Eiweiß	0 mg
Kohlenhydrate	2,1 g
Fett	0 mg
Vitamin C*	67,5 mg <sup>2</sup>
Grapefruit-Bioflavonoide	9 mg <sup>3</sup>

<sup>2</sup> 84 % der empfohlenen Tageszufuhr (RDA) gemäß Nährwert-Kennzeichnungsverordnung  
<sup>3</sup> kein Referenzwert vorhanden  
 \*Trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

### » Verzehrempfehlung:

3 mal täglich 15 Tropfen in Wasser oder Saft geben und trinken.

zur Verfügung gestellt von [Gebrauchsr.info](#)

## Grapefruitkernextrakt-Bio-Tabletten

### » Die genaue Zusammensetzung:

Bio-Maissirup, Trockenextrakt aus Bio-Grapefruitkernen und -schalen<sup>1</sup> (30%), Bio-Maisstärke, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure

<sup>1</sup>Zur Herstellung werden ausschließlich Bio-Grapefruits verwendet. (DE-ÖKO-039)

Ø-Nährwertangaben pro	Tablette (à 330 mg)	Tagesverzehrempfehlung
physiologischer Brennwert	1,2 kcal 5,1 kJ	3,6 kcal 15,3 kJ
Eiweiß	0 mg	0 mg
Kohlenhydrate	0,18 g	0,54 g
Fett	0 mg	0 mg
Vitamin C*	45 mg	135 mg <sup>2</sup>
Grapefruit-Bioflavonoide	4 mg	12 mg <sup>3</sup>

<sup>2</sup> 169 % der empfohlenen Tageszufuhr (RDA) gemäß Nährwert-Kennzeichnungsverordnung

<sup>3</sup> kein Referenzwert vorhanden

\*Trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

### » Verzehrempfehlung:

3 Tabletten pro Tag.

**Exklusiv in Ihrer Apotheke**

Grapefruitkernextrakt-Bio-Flüssigextrakt	
20 ml	PZN* 01153013
50 ml	PZN* 01160527
100 ml	PZN* 01193024

\*PZN = Apotheken-Bestellnummer

Grapefruitkernextrakt-Bio-Tabletten	
100 Tabl.	PZN* 05362334

\*PZN = Apotheken-Bestellnummer

### » Hinweis

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensführung. Trocken, kühl und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Bitte überschreiten Sie nicht die empfohlene tägliche Verzehrmenge.

Hersteller: **sanitas** GmbH & Co. KG · D-32839 Steinheim  
[www.sanitas.de](http://www.sanitas.de)

Aktualisierungsstand [Gebrauchsr.info](#) März 2013



Stand: Januar 2013

# Grapefruitkernextrakt Bio

Nahrungsergänzungsmittel mit Bioflavonoiden aus der Grapefruit



DE-ÖKO-039  
 EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

## Grapefruitkernextrakt - Was ist das?

**Grapefruitkernextrakt-Bio** ist ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel „Made in Germany“ mit dem Extrakt aus den Kernen und Schalen der Grapefruit. In ihm finden sich u.a. die wertvollen natürlichen Bioflavonoide. Für die Herstellung werden ausschließlich Bio-Grapefruits aus kontrolliert-biologischem Anbau (k.b.A.) verwendet.



## Grapefruit & Wohlbefinden

Die das allgemeine Wohlbefinden fördernden Eigenschaften der Grapefruit sind allgemein bekannt, denn jedermann denkt wahrscheinlich zuerst an das leicht bitter schmeckende Fruchtfleisch, das zu einem erfrischenden und wertvollen Saft verarbeitet werden kann. Eher ein Fall für „Eingeweihte“ ist dagegen der Extrakt aus den Kernen und Schalen dieser exotischen Frucht.

## Die Geschichte des Grapefruitkernextrakts

1980 soll der amerikanische Wissenschaftler Dr. Harich durch Zufall auf die vielfältigen Eigenschaften der Grapefruitkerne und -schalen gestoßen sein - ganz banal in seinem Garten: Auf seinem Komposthaufen verrotteten diese nur sehr langsam.

zur Verfügung gestellt von [Gebrauch.info](http://Gebrauch.info)

„Warum ist das so?“ Diese Frage ließ den Mediziner nicht mehr los, und in zahlreichen Versuchsreihen gelang es ihm schließlich, einen Extrakt herzustellen. Das war die Geburtsstunde des sogenannten Grapefruitkernextrakts (GKE). Qualitativ hochwertiger GKE wird heute nicht mehr aus den USA importiert, sondern direkt in Deutschland unter Einhaltung strengster pharmazeutischer und hygienischer Anforderungen hergestellt.

## Die Grapefruit: Eine echte Powerfrucht

Die positiven Eigenschaften der Grapefruit sind wegen ihres Gehalts an Vitamin C allgemein bekannt. Relativ unbekannt sind dagegen die ebenfalls in der Grapefruit enthaltenen sekundären Pflanzenstoffe, die auch Bioflavonoide genannt werden. Diese Pflanzeninhaltsstoffe sind keiner der klassischen Nährstoffgruppen (wie Kohlenhydrate, Eiweiße, Fette, Vitamine oder Mineralstoffe) zuzuordnen, haben aber in der letzten Zeit verstärkt das Interesse der Wissenschaft auf sich gezogen. Bei Flavonoiden handelt es sich chemisch gesehen um Glykoside. Es sind relativ große pflanzliche Moleküle, die überwiegend in oberirdischen Pflanzenteilen vorkommen. Bioflavonoide sind besonders in den Kernen und Schalen von Obst und Gemüse enthalten, also in den Bestandteilen, die wir meistens entfernen.

## Alles unter Kontrolle: Von der Obstplantage bis zum Endprodukt

Im Laufe der letzten Jahre hat sich die Qualität und Anzahl der zugelassenen Plantagen erhöht, so dass ausreichend Bio-Früchte zur Herstellung zur Verfügung stehen. Zur Herstellung von **Grapefruitkernextrakt-Bio** werden ausschließlich Bio-Grapefruits von entsprechend zertifizierten Anbaubetrieben verwendet. Die Früchte stammen - je nach saisonaler Verfügbarkeit - vorwiegend aus Südeuropa. Direkt nach der Anlieferung in Deutschland und erfolgreicher Qualitätskontrolle werden die Grapefruits gründlich gereinigt und zur weiteren Verarbeitung und Extraktion vorbereitet. Mittels verschiedener thermo-physikalischer Verfahren werden in einem mehrstufigen Extraktionsprozess schonend die wertvollen sekundären Pflanzenstoffe extrahiert - selbstverständlich unter pharmazeutischen Reinraumbedingungen und unter Einhaltung strengster hygienischer Anforderungen und ständigen Qualitätskontrollen. Man kann sich die Frage stellen, warum dieser immense Aufwand betrieben wird, denn gelegentlich wird in „Hausfrauenzeitschriften“ empfohlen, einfach selber Grapefruitkerne zu trocknen und zu zerkleinern. Die Ergebnisse sind allerdings fraglich, denn durch das einfache Quetschen werden nur die groben Strukturen der Kerne zerstört. Eine Alternative erhalten Sie in Ihrer Apotheke mit **Grapefruitkernextrakt-Bio**.

## Was versteht man unter „kontrolliert-biologischem Anbau“ (k.b.A.)?

2009 trat eine neue Verordnung zum ökologischen Landbau in Kraft. Wesentlicher Bestandteil der EG-Öko-Verordnung ist das Kontrollsystem. Alle erzeugenden, verarbeitenden, handelnden und futtermittelherstellenden Unternehmen werden mindestens einmal pro Jahr kontrolliert. Zudem werden zusätzliche unangekündigte Kontrollen vorgenommen. **Grapefruitkernextrakt-Bio** ist zertifiziert durch die „Gesellschaft für Ressourcenschutz“ in Göttingen. Die Kontrollnummer lautet: DE-ÖKO-039.



<sup>1)</sup> Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

<sup>2)</sup> Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

## Sicherheit & Qualität „Made in Germany“

Die Herstellung von **Grapefruitkernextrakt-Bio** erfolgt in Deutschland unter Einhaltung strengster pharmazeutischer und hygienischer Anforderungen. Die gleichbleibend hohe Qualität wird durch ständige Analysen und regelmäßige Qualitätskontrollen gewährleistet. **Grapefruitkernextrakt-Bio** erfüllt die hohen Anforderungen der Bio-Verordnung. **Grapefruitkernextrakt-Bio** enthält weder Konservierungsstoffe noch chemische Zusätze (wie Benzethoniumchlorid, Benzalkoniumchlorid, Triclosan) oder Pestizidrückstände.

## Weiterführende Informationen & Hintergründe

Seit der Markteinführung des GKE in Deutschland Mitte der neunziger Jahre gibt es sehr viel Hintergrundinformationen rund um das Thema Grapefruit-