

Liebe Patientin, lieber Patient!

Bitte lesen Sie die folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.



Apothekenexklusiv

## Gebrauchsinformation

# Ginseng Twardypharm®

zur Anwendung bei Erwachsenen

**Wirkstoff:** Ginsengwurzel-Trockenextrakt

### Stoff- oder Indikationsgruppe:

Pflanzliches Arzneimittel zur Stärkung

### Anwendungsgebiete:

Als Tonikum zur Stärkung und Kräftigung bei Müdigkeits- und Schwächegefühl sowie nachlassen der Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit.

Hinweis:

Wenn Schwächegefühl, Müdigkeit oder Konzentrationsstörungen länger andauern, sollte - wie bei allen unklaren Beschwerden - ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen.

### Gegenanzeigen:

*Wann dürfen Sie **Ginseng Twardypharm®** nicht einnehmen?*

**Ginseng Twardypharm®** darf nicht eingenommen werden, wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Ginseng, Soja, Erdnuss oder einem der sonstigen Bestandteile des Arzneimittels sind. Nicht anwenden bei behandlungspflichtiger Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus).

*Wann ist besondere Vorsicht bei der Einnahme von **Ginseng Twardypharm®** erforderlich?*

Wenn Sie das Arzneimittel einnehmen wollen, während Sie gleichzeitig blutgerinnungshemmende Medikamente vom Cumarin-Typ (z.B. Phenprocoumon, Warfarin) einnehmen, sprechen Sie vorab mit Ihrem Arzt. In diesem Fall sollten engmaschige Kontrollen der Gerinnungswerte im Blut bis zu 14 Tagen nach Absetzen dieses Arzneimittels erfolgen, um die Dosis der blutgerinnungshemmenden Medikamente anpassen zu können.

Beachten Sie bitte auch die ergänzenden Angaben unter „Wechselwirkungen“.

Dieses Arzneimittel enthält 6 mg Sorbitol. Bitte nehmen Sie **Ginseng Twardypharm®** daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

*Was ist bei Kindern zu berücksichtigen?*

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

*Was müssen Sie in Schwangerschaft und Stillzeit beachten?*

Dieses Arzneimittel sollte in der Schwangerschaft und während der Stillzeit nicht angewendet werden, da keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen.

### Wechselwirkungen mit anderen Mitteln:

Bei gleichzeitiger Einnahme dieses Arzneimittels mit blutgerinnungshemmenden Arzneimitteln vom Cumarin-Typ (z.B. Phenprocoumon, Warfarin) kann deren Wirkung abgeschwächt werden. Beachten Sie bitte, dass diese Angaben auch für die genannten Arzneimittel gelten können, wenn deren Anwendung wenige Stunden oder Tage zurückliegt.

Beachten Sie bitte auch die Rückseite.

Ginsengzubereitungen können den Blutzuckerspiegel beeinflussen.

Wechselwirkungen mit Arzneimitteln zur Behandlung der Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus) sind möglich, wurden jedoch bisher nicht untersucht.

Beachten Sie bitte auch die Hinweise unter „Gegenanzeigen“.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor Kurzem angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

### **Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung:**

*Wie viel und wie oft sollten Sie **Ginseng Twardypharm**<sup>®</sup> einnehmen?*

Soweit nicht anders verordnet, nehmen Erwachsene und Kinder über 12 Jahren 2 x täglich 2 Kapseln unzerkaut mit reichlich Flüssigkeit ein.

*Wie lange sollten Sie **Ginseng Twardypharm**<sup>®</sup> einnehmen?*

In der Regel bis zu drei Monaten.

Wegen der fortdauernden Wirkung von Ginseng-Präparaten wird vor einer erneuten Anwendung eine Einnahmepause von einem Monat empfohlen.

Beachten Sie bitte auch den Hinweis unter „Anwendungsgebiete“.

### **Überdosierung und Anwendungsfehler:**

*Was ist zu tun, wenn Sie eine größere Menge von **Ginseng Twardypharm**<sup>®</sup> eingenommen haben, als Sie sollten?*

Wenn Sie versehentlich einmal 1 oder 2 Einzeldosen (entsprechend 2 bis 4 Kapseln) mehr als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

Falls Sie das Arzneimittel erheblich überdosiert haben, können die als Nebenwirkungen bekannten Symptome Magenschmerzen, Übelkeit und Durchfall verstärkt auftreten. In diesem Fall benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

*Was ist zu tun, wenn Sie die Einnahme von **Ginseng Twardypharm**<sup>®</sup> vergessen haben?*

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, sondern setzen Sie die Einnahme so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

### **Nebenwirkungen:**

*Welche Nebenwirkungen sind bei der Einnahme von **Ginseng Twardypharm**<sup>®</sup> möglich?*

Bei empfindlichen Personen können Übelkeit, Magenbeschwerden und leichter Durchfall auftreten. Phospholipide aus Sojabohnen und Sojaöl können sehr selten allergische Reaktionen hervorrufen. Bei Auftreten von Nebenwirkungen informieren Sie Ihren Arzt, damit er über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind.

### **Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels:**

Das Verfalldatum des Arzneimittels ist auf dem Blister und der äußeren Verpackung aufgedruckt.

Verwenden Sie die Packung nicht mehr nach diesem Datum!

In der Originalpackung und nicht über 25 °C aufbewahren.

### **Zusammensetzung:**

1 Weichkapsel enthält:

*Wirkstoff:* 100 mg Trockenextrakt aus Ginsengwurzel (3-5:1); Auszugsmittel: Ethanol 36 % (V/V)

*Sonstige Bestandteile:* Maltodextrin, hochdisperses Siliciumdioxid, Phospholipide aus Sojabohnen, raffiniertes Sojaöl, raffiniertes Kokosfett, Palmkernöl, gelbes Wachs, Butterfett, Gelatine, Glycerol, Sorbitol-Lösung 70 % (nicht kristallisierend), gereinigtes Wasser, Eisen(III)-oxid (E 172), Eisen(II,III)-oxid (E172), Eisen(III)-hydroxid-oxid (E 172), Titandioxid (E 171).

### **Darreichungsform und Inhalt:**

Originalpackung mit 60 Weichkapseln

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:**

Astrid Twardy GmbH, Biol. med. Produkte, FeringasträÙe 4, D-85774 Unterföhring

### **Zulassungsinhaber:**

Atron 1 GmbH, FeringasträÙe 4, D-85774 Unterföhring

**Stand der Information:** Juli 2012