

Vitamin A 800 µg GPH Kapseln

Vitamin A gehört zu den fettlöslichen Vitaminen. Vitamine haben vielfältige Aufgaben in unserem Körper und müssen durch eine ausgewogene Ernährung zugeführt werden. Vitamine sind für Gesundheit, Wachstum und verschiedene Stoffwechsellvorgänge unentbehrlich. Vitamin A spielt beim Sehvorgang eine wichtige Rolle, denn es ist an der Bildung des Sehpurpurs beteiligt, der das Sehen bei schwachem Licht überhaupt ermöglicht. Wenn keine ausreichende Vitamin A-Reserve vorhanden ist, kann es bei Dämmerung oder Dunkelheit zu einer Sehschwäche kommen. Vitamin A ist zusätzlich bedeutsam für die normale Beschaffenheit und Funktion der Haut und Schleimhaut, der Haare und Fingernägel. In folgenden Nahrungsmitteln ist besonders viel Vitamin A enthalten: Leber, Eigelb, Lebertran, Milch und Milchprodukte. Vitamin A und seine Vorstufe finden sich auch in Gemüse (Spinat, Broccoli, Karotten, Bohnen, Mais). Da Vitamin A fettlöslich ist, sollte beim Kochen ein wenig Öl zugesetzt werden. Vitamin A kann im Gegensatz zu anderen Vitaminen auf zwei verschiedene Weisen aufgenommen werden: Als Vitamin und zu einem geringen Teil auch in Form seiner Vorstufe. Mensch und Tier können Vitamin A aus Beta-Carotin bilden, das in verschiedenen Pflanzen vorkommt. Das Vitamin selbst wird in der Leber gespeichert, die eine gleichbleibende Versorgung gewährleistet.

Vitamin A 800 µg GPH Kapseln enthalten 800 µg Vitamin A als Retinolacetat in einer Hartgelatine kapsel. Ein Mangel an Vitamin A führt zu einer Herabsetzung der Sehleistungsfähigkeit, erhöhter Lichtempfindlichkeit und vermindertem Dämmerungssehen.

Eine Nahrungsergänzung mit Vitamin A ist sinnvoll bei

zu geringer Vitamin A-Aufnahme mit Nahrungsmitteln (z.B. Vegetarier)
Belastung der Augen durch z.B. viel Bildschirmarbeit oder häufiges nächtliches Autofahren
Schwangerschaft und Stillzeit

Rohstoffbeschreibung

Vitamin A Kapseln sind ein hochwertiges Produkt. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

Verzehrempfehlung

Erwachsene: 1 x täglich 1 Kapsel, in der Schwangerschaft nur nach Rücksprache mit dem Arzt

Hinweise

Enthält Mannitol

4631803	Vitamin A 800 µg GPH Kapseln	30 St	€	9,90
4631826	Vitamin A 800 µg GPH Kapseln	60 St	€	17,90
0896551	Vitamin A 800 µg GPH Kapseln	90 St	€	24,90
0896574	Vitamin A 800 µg GPH Kapseln	180 St	€	44,90
0896580	Vitamin A 800 µg GPH Kapseln	360 St	€	84,90
6923645	Vitamin A 800 µg GPH Kapseln	750 St	€	169,00
6923651	Vitamin A 800 µg GPH Kapseln	1.750 St	€	349,60



Vertrieb BRD:

Hecht - Pharma GmbH

Fünfhausendorf 1, D-21772 Stinstedt

Telefon: +49-(0)4756-851044 · Telefax: +49-(0)4756-851088

www.hecht-pharma.de

info@hecht-pharma.de

07/10