

# L-Tyrosin 500 mg Kapseln

## L-Tyrosin Pulver

### L-Tyrosin

Aminosäuren sind Grundbausteine des körpereigenen Eiweißes. Auch für eine Vielzahl von Stoffwechselprozessen sind sie von großer Bedeutung. L-Tyrosin ist eine nicht-essentielle Aminosäure, das heißt, der Körper kann sie in ausreichender Menge selbst herstellen. Sie gehört zusammen mit L-Tryptophan und L-Phenylalanin zur Gruppe der aromatischen Aminosäuren. Im menschlichen Organismus wird L-Tyrosin in der Leber sehr leicht aus L-Phenylalanin hergestellt. Aus L-Tyrosin werden im Körper zahlreiche wichtige körpereigene Stoffe gebildet. Nahrungsmittel mit dem höchsten L-Tyrosin-Gehalt sind, wie für die meisten Aminosäuren, Fleischprodukte.

**L-Tyrosin 500mg Kapseln** enthalten 500 mg L-Tyrosin in einer Hartgelatine kapsel. **L-Tyrosin Pulver** enthält 100 g L-Tyrosin. Diese Aminosäure ist für den Körper unentbehrlich. Dies aus folgenden Gründen: L-Tyrosin ist Ausgangsmaterial bzw. Vorstufe wichtiger Stoffe im Körper. So unterstützt L-Tyrosin die natürliche Adrenalinproduktion. Ausserdem leiten sich von dieser Aminosäure auch andere Botenstoffe (Neurotransmitter), wie Dopamin und Noradrenalin ab. Ihr kommen daher Wirkungen wie eine Besserung der Lernfähigkeit, Erinnerungsvermögen, Aufmerksamkeit und Beseitigung von Abgeschlagenheit zu. Sie bildet zusammen mit Jod eine Vorstufe für die Schilddrüsenhormone und ist somit Ausgangsmaterial dieser wichtigen Hormone. L-Tyrosin ist unter anderem auch an der Produktion des Pigmentfarbstoffes der Haut, Melanin, beteiligt. Sie ist auch eine der Aminosäuren, die für die Bildung der roten und weißen Blutkörperchen wichtig ist.

### Rohstoffbeschreibung

L-Tyrosin ist pflanzlichen Ursprungs. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

### Verzehrempfehlung

Kapseln: 1 Kapsel täglich

Pulver: 1 x 1 Messlöffel (= ca. 500 mg)

### Hinweise

Soll nicht zusammen mit MAO-Hemmern eingenommen werden.

1290690	L-Tyrosin 500 mg Kapseln	50 St	€	27,95
1290709	L-Tyrosin 500 mg Kapseln	100 St	€	45,50
1003963	L-Tyrosin Pulver	100 g	€	79,00



Vertrieb BRD:

Hecht - Pharma GmbH

Fünfhausendorf 1, D-21772 Stinstedt

Telefon: +49-(0)4756-851044 · Telefax: +49-(0)4756-851088

[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

[info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)

06/09