

# L-Arginin 400 mg Kapseln

## L-Arginin

L-Arginin gehört zu den semi-essentiellen Aminosäuren und kommt vor allem in Nahrungsmitteln mit hohem Eiweißanteil vor. Bei individuellen besonderen Lebenssituationen kann es vorkommen, dass nicht alle Semi-essentielle Aminosäuren in optimaler Form hergestellt werden kann. Dies sind vor allem Belastungssituationen. Hier sollte sie dem Organismus gezielt mit der Nahrung oder mittels Nahrungsergänzung zugeführt werden. L-Arginin ist vorwiegend in Eiweiß, reichlich in Erdnussprotein (11 %) und in freier Form weit verbreitet in pflanzlichen Lebensmitteln enthalten. Sie ist Hauptbestandteil von Kollagen, Elastin, Hämoglobin, Insulin und Glucagon.

**L-Arginin Kapseln** enthalten 400 mg L-Arginin in einer Hartgelatine kapsel. Große Mengen L-Arginin kommen in Käse, Eiern, Milch und besonders in Fleisch vor. Als semi-essentielle Aminosäure sollte sie unter gewissen Belastungssituationen, wie zum Beispiel beim Training oder unter Stress, vermehrt zugeführt werden. L-Arginin ist für den Stoffwechsel der Muskeln wichtig und besitzt in diesem Zusammenhang eine Schlüsselfunktion beim Ablagern, sowie beim Transport und Ausscheiden von Stickstoff. Kreatin, eine der energiereichen Verbindungen der Muskeln, wird aus L-Arginin hergestellt. Eine wichtige Rolle spielt L-Arginin auch im Leberstoffwechsel. Diese Aminosäure ist als NO-Lieferant zusammen mit L-Lysin entscheidend für die Lymphozyten-Proliferation. Somit hat L-Arginin eine stärkende Auswirkung auf die körpereigenen Abwehrkräfte und kann die Wundheilung günstig beeinflussen.

## Rohstoffbeschreibung

L-Arginin ist nicht tierischen Ursprungs und wird durch Fermentation oder Protein-Hydrolyse hergestellt. Fermentation ist die industriell durchgeführte Veredelung pflanzlicher Rohstoffe durch enzymatische Vorgänge. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

## Verzehrempfehlung

Kapseln: 2000 mg täglich = 5 Kapseln

## Hinweise

Kapseln: Diabetiker: enthält Mannitol  
In Megadosierungen nicht an Kinder im Wachstumsalter  
Vorsicht bei Leber- und Nierenpatienten  
Hohe Dosierungen können Durchfall verursachen

1395615	L-Arginin 400 mg Kapseln	60 St	€	16,50
0562991	L-Arginin 400 mg Kapseln	120 St	€	29,90
1395621	L-Arginin 400 mg Kapseln	180 St	€	42,50
1395644	L-Arginin 400 mg Kapseln	360 St	€	79,90
1395868	L-Arginin 400 mg Kapseln	750 St	€	158,00
6556566	L-Arginin 400 mg GPH Kapseln	1.750 St	€	255,51



Vertrieb BRD:

**Hecht - Pharma GmbH**

Fünfhausendorf 1, D-21772 Stinstedt

Telefon: +49-(0)4756-851044 · Telefax: +49-(0)4756-851088

[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

[info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)

08/10