

# Glycin Kapseln

## Glycin Pulver

### Glycin

Glycin gehört zu den nicht-essentiellen Aminosäuren. Sie ist die kleinste, natürlich vorkommende Aminosäure. Auf Grund der einfachen Struktur gibt es keine D- und L-Form. Sie ist nicht nur Baustein von Eiweißen, sondern wird auch bei zahlreichen Biosyntheseprozesse (Aufbau von Kreatin, der Porphyrine, der Purine u. a.) benötigt. Sie liefert unter anderem den zum Aufbau von nicht-essentiellen Aminosäuren nötigen Stickstoff. Für die Eiweißbildung ist Glycin vor allem in körperlichen Aufbauphasen von großer Bedeutung. Glycin ist enthalten in Kollagenen. In freier Form ist sie weit verbreitet in pflanzlichen Lebensmitteln.

**Glycin Kapseln** enthalten 500 mg Glycin in einer Hartgelatine kapsel. **Glycin Pulver** enthält 100 g Glycin. Glycin ist eine der drei Aminosäuren, die in der Synthese von L-Glutathion teilnimmt. L-Glutathion ist ein Tripeptid aus L-Cystein, L-Glutamin und Glycin und eines der allerwichtigsten Antioxidantien der Natur. Glycin wird im Organismus gelagert und dient als Reservoir bei der Bildung der nicht-essentiellen Aminosäuren. Diese Aminosäure hat Bedeutung bei der Wundheilung, stellt angegriffenes Gewebe wieder her, beispielsweise bei schweren körperlichen Schäden, Brandwunden oder Sportverletzungen. Zudem fördert Glycin die Bildung von Hämoglobin. Selbst kann diese Aminosäure im Körper zu Kreatin umgewandelt werden, was ein wesentlicher Faktor für die Muskelaktivität und somit für die sportliche Aktivität ist. Auch an Entgiftungsreaktionen in der Leber ist Glycin beteiligt. Der Vorteil bei dieser Aminosäure ist, dass sie ungefährlich ist und selbst in großen Dosierungen gut toleriert wird.

### Rohstoffbeschreibung

Glycin wird auf Basis von Rohstoffen nicht tierischer Herkunft hergestellt. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

### Verzehrempfehlung

Kapseln: Erwachsene 1 Kapsel täglich  
Pulver: 1 x 1 Messlöffel (= ca. 500 mg)

### Hinweise

Kapseln: Diabetiker: enthält Mannitol  
Diabetiker sollen darauf aufmerksam gemacht werden, dass Glycin den Blutzucker erhöhen kann

|         |                           |          |   |        |
|---------|---------------------------|----------|---|--------|
| 1290402 | Glycin 500 mg GPH Kapseln | 60 St    | € | 14,90  |
| 7766834 | Glycin 500 mg GPH Kapseln | 120 St   | € | 28,90  |
| 7766840 | Glycin 500 mg GPH Kapseln | 180 St   | € | 39,95  |
| 7766857 | Glycin 500 mg GPH Kapseln | 360 St   | € | 75,90  |
| 7766863 | Glycin 500 mg GPH Kapseln | 750 St   | € | 149,00 |
| 7766886 | Glycin 500 mg GPH Kapseln | 1.750 St | € | 315,00 |
| 1004098 | Glycin Pulver             | 100 g    | € | 39,00  |



Vertrieb BRD:

Hecht - Pharma GmbH

Fünfhausendorf 1, D-21772 Stinstedt

Telefon: +49-(0)4756-851044 · Telefax: +49-(0)4756-851088

[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

[info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)

12/10