

# FROHNATUR®



## PRODUKTINFORMATION ZU FROHNATUR®

FROHNATUR® enthält jene Nährstoffe in konzentrierter Form, die der Körper für die natürliche Bildung des Glücksbotsenstoffs Serotonin benötigt.

### DARREICHUNGSFORM

25 ml Trinkfläschchen mit 2 Kapseln (=Tagesportion)

### PACKUNGSGRÖSSEN I PREISE (AVP)

PZN 10021888: 7 Stück € 17,95 (inkl. 19% USt.)

PZN 10021894: 14 Stück € 33,95 (inkl. 19% USt.)

PZN 10021902: 28 Stück € 64,95 (inkl. 19% USt.)

### HAUPTBESTANDTEIL

450 mg L-Tryptophan pro Tagesportion

### ANWENDUNGSGEBIETE

Zur diätetischen Behandlung einer Störung des Serotoninstoffwechsels, z.B. im Zusammenhang mit:

- ⊙ Affektiver Störung (Leichte depressive Episode, ICD 10 F 32.0)
- ⊙ Saisonal affektiver Störung (Rezidivierende depressive Störung, gegenwärtig leichte Episode, ICD 10 F 33.0)
- ⊙ Stresskrankheiten (Burnout, ICD 10 Z 73.0)
- ⊙ Prämenstrueller dysphorischer Störung (Prämenstruelle Beschwerden, ICD 10 N 94.3)
- ⊙ Spezifischen Kopfschmerzen (Spannungskopfschmerz ICD 10 G 44.2, Migräne, ICD 10 G 43)
- ⊙ Ernährungsmängeln durch intestinale Malabsorption (Zöliakie, ICD 10 K 90.0, Fructosemalabsorption, ICD 10 E 74.3)



Wochenpackung mit 7 Tagesportionen

### WIRKWEISE

Damit das Gehirn Serotonin bilden kann, benötigt es bestimmte Nährstoffe, insbesondere die Aminosäure L-Tryptophan (TRP). TRP ist essentiell und ein natürlicher Bestandteil der Ernährung. Diverse Faktoren wie z.B. ein stressinduzierter Kortisolanstieg wirken sich jedoch negativ auf die TRP-Verfügbarkeit im Gehirn aus, was bei vulnerablen Personen eine Störung des Serotoninstoffwechsels zur Folge haben kann. FROHNATUR® enthält hochkonzentriertes TRP. Die nüchterne Einnahme gewährleistet eine niedrige Konzentration anderer Aminosäuren (LNAA) im Blutplasma, die mit TRP an der Blut-Hirn-Schranke um die Passage konkurrieren. Die enthaltene Dextrose lockt Insulin, was die LNAA zusätzlich in die Muskelzellen drängt. Es entsteht ein sehr günstiges TRP-LNAA-Verhältnis im Blut, so dass TRP vermehrt in das Gehirn gelangt. Im Gehirn unterstützen die zusätzlich enthaltenen Nährstoffe die Umwandlung von TRP zu Serotonin.

### EINNAHME

Täglich den Inhalt eines Trinkfläschchens zusammen mit den beiden Kapseln (=Tagesportion) morgens auf nüchternen Magen eine halbe Stunde vor dem Frühstück einnehmen. Idealerweise zusammen mit einem Glas Wasser. Vor Gebrauch gut schütteln. Zur Abdeckung des spezifisch erhöhten Nährstoffbedarfs sollte die Einnahme langfristig erfolgen. Erste Anzeichen einer verbesserten Stimmungslage sollten nach 5-7 Tagesportionen spürbar sein. Es empfiehlt sich ein Mindestzeitraum von zwei Wochen.

### PACKUNGSINFORMATIONEN

#### VERKEHRSBEZEICHNUNG

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Zur diätetischen Behandlung einer Störung des Serotoninstoffwechsels (z.B. bedingt durch Stress/Burnout, endogene Veranlagung, PMS, Licht- oder Nährstoffmangel) durch die Zufuhr von L-Tryptophan und weiterer spezifischer Nährstoffe, die die Umwandlung von L-Tryptophan in den Glücksbotsenstoff Serotonin unterstützen.

#### WICHTIGE HINWEISE

FROHNATUR® ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Kein vollständiges Lebensmittel, ergänzende bilanzierte Diät. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Lactose- und glutenfrei. Vegan. Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen. Bei Zimmertemperatur aufbewahren. Hergestellt in Deutschland.

#### ZUTATEN

Orangesaft (aus Konzentrat), Dextrose, Magnesiumcitrat, Wasser, L-Tryptophan, Vitamin C, Vitamin B6, Vitamin B12, Niacin, Zinkgluconat, Eisen-II-gluconat, Folsäure, Maltodextrin, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose (vegane Kapselhülle), Trennmittel Kieselsäure, Konservierungsstoff (Kaliumsorbat), natürliches Aroma.

#### ZUSAMMENSETZUNG

	pro Tagesportion	pro 100 g
<b>AMINOSÄUREN:</b>		
L-Tryptophan	450 mg	1,5 g
<b>VITAMINE:</b>		
Niacin (NE)	30 mg	103 mg
Folsäure	800 µg	2,7 mg
Vitamin B6	20 mg	68 mg
Vitamin B12	9 µg	31 µg
Vitamin C	208 mg	712 mg
<b>MINERALSTOFFE:</b>		
Magnesium	100 mg	342 mg
<b>SPURENELEMENTE:</b>		
Eisen	3 mg	10 mg
Zink	10 mg	34 mg
<b>ENERGIE (PHYSIOLOGISCHER BRENNWERT):</b>		
	140 kJ (33 kcal)	479 kJ (113 kcal)
Fett	< 0,1 g	< 0,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	6,5 g	22 g
davon Zucker	6,1 g	21 g
Ballaststoffe	0,2 g	0,7 g
Eiweiß	0,6 g	2,1 g
Salz	< 0,1 g	< 0,1 g



IMMING & THEISS GMBH

Bayerstrasse 13 | D - 80335 München | [wissenschaft@frohnatur.de](mailto:wissenschaft@frohnatur.de) | [www.frohnatur.de](http://www.frohnatur.de) | Stand: Juli 2013