

## ANWENDUNG

Nehmen Sie 1 x täglich eine Tablette unzerkaut mit etwas Flüssigkeit während einer Mahlzeit zu sich.

Die Tabletten sind in einem praktischen Klickspender abgefüllt, der auf Tastendruck jeweils eine Tablette freigibt.

## HINWEISE

- Befinden Sie sich wegen einer Schilddrüsenerkrankung in ärztlicher Behandlung, sollten Sie mit Ihrem Arzt die Anwendung von Folio® besprechen und ggf. zu Fol400@jodfrei wechseln (400 µg Folsäure + 10 µg Vitamin B12).
- Da auf den Zusatz von künstlichen Farbstoffen verzichtet wird, sind kleine Sprenkel auf den Tabletten sichtbar. Diese werden durch die violette Eigenfarbe des Vitamin B12 hervorgerufen.
- Bitte achten Sie darauf, dass die Tabletten nicht in die Hände von Kindern gelangen.

## AUFBEWAHRUNG

Bitte bewahren Sie die Tabletten unzugänglich für Kinder und vor Feuchtigkeit geschützt auf (keinesfalls im Bad oder im Kühlschrank).

Die Lagertemperatur sollte unter 25°C betragen.

## ZUSAMMENSETZUNG

Nährstoffe	pro Tablette	pro 100 g	% RDA*
Folsäure	400 µg	0,41 g	200
Jod	150 µg	0,16 g	100
Vitamin B12	10 µg	0,01 g	400
Nährwerte	pro Tablette	pro 100 g	
Brennwert	0,1 kJ/0,03 kcal	153 kJ/36 kcal	
Eiweiß	1,00 mg	1,00 g	
Kohlenhydrate	4,90 mg	5,20 g	
Fett	1,20 mg	1,30 g	

\* gem. der Nährwertkennzeichnungsverordnung  
< 0,01 BE pro Tablette

## ZUTATEN

Füllstoffe: Cellulose und Monocalciumphosphat; Trennmittel: Talkum; Glucose;  
Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; Trennmittel: Siliciumdioxid,  
Magnesiumsalze von Speisefettsäuren und Fettsäuren; Folsäure (0,41 g/100 g); Kaliumjodid  
(0,21 g/100 g); Vitamin B<sub>12</sub> (0,01 g/100 g)

Die Tabletten sind frei von Lactose, Fructose, Gluten, Farb- und Aromastoffen sowie tierischen Bestandteilen.

PZN: 0203482 ( 60 Tabletten)

PZN: 4386870 (120 Tabletten)