



# EMSER PASTILLEN®

mit Mentholfrische

Lutschtabletten zur Anwendung in der Mundhöhle mit dem einzigartigen Mineralschatz der Bad Emser Thermalquellen.

## GEBRAUCHSINFORMATION

Liebe Patientin, lieber Patient!

Bitte lesen Sie die folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was sie bei der Anwendung dieses Medizinproduktes beachten sollten.

Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

### *Was enthalten Emser Pastillen® mit Mentholfrische?*

Eine Tablette enthält:  
126 mg Natürliches Emser Salz.  
(Analysedaten der Ionen in g/kg: Lithium 0,21,  
Natrium 308,7, Kalium 6,11, Magnesium 0,291,

Calcium 0,016, Mangan 0,0001, Eisen (II, III) 0,003, Fluorid 0,078, Chlorid 188,4, Bromid 0,202, Iodid 0,005, Nitrat 0,355, Sulfat 9,24, Hydrogencarbonat 474,4, Carbonat 14,0)

Als Hilfsstoffe sind enthalten: Saccharose, sprühgetrocknetes arabisches Gummi, Stearinsäure, Tragant, Calciumstearat, Mentholaroma, Pfefferminzaroma.

### *Wann werden Emser Pastillen® mit Mentholfrische angewendet?*

Emser Pastillen® mit Mentholfrische werden zur Befeuchtung und Reinigung von Mund- und Rachenschleimhaut bei trockener Schleimhaut und damit verbundenen Halsschmerzen, Heiserkeit und Reizhusten angewendet. Bewährt hat sich die Anwendung auch bei starker Beanspruchung (Sprecher und Sänger), Raucherkatarrh oder anderen Belastungen, die mit einer Austrocknung der Rachenschleimhaut einhergehen können z.B. klimatisierte oder beheizte Räume, Arbeiten in staubbelasteten Räumen o.ä.

### *Wann dürfen Emser Pastillen® mit Mentholfrische nicht angewendet werden?*

Bei bekannter Überempfindlichkeit gegenüber den Inhaltsstoffen sollten Sie Emser Pastillen® mit Mentholfrische nicht anwenden.

Patienten, die bestimmte Diäten einhalten sollten, müssen nachfolgende Angaben berücksichtigen: 1 Tablette enthält 1,6 mmol (entspr. ca. 0,04 g) Natrium, ca. 0,00063 mg Iod (als Iodid) und 1,0 g Zucker entspr. 0,1 BE. Wir bitten den jeweiligen Gehalt bei entsprechenden Diäten zu berücksichtigen.

### *Was ist in Schwangerschaft und Stillzeit zu beachten?*

Da keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen, sollten Emser Pastillen® mit Mentholfrische wegen ihres Gehaltes an ätherischen Ölen nicht in Schwangerschaft und Stillzeit angewendet werden.

### *Welche Arzneimittel werden in ihrer Wirkung durch Emser Pastillen® mit Mentholfrische beeinflusst?*

Eine Beeinflussung von Arzneimitteln ist bei bestimmungsgemäßem Gebrauch nicht

bekannt, dennoch sollten Emser Pastillen® mit Mentholfrische nicht unmittelbar mit Arzneimitteln zusammen eingenommen werden.

### **Wie viel und wie oft sollten Sie Emser Pastillen® mit Mentholfrische anwenden?**

Bei den ersten Anzeichen einer Erkrankung wie Kratzen im Hals und beginnendem Hustenreiz oder vor und während größerer Belastungen je nach Bedarf mehrmals (bis zu 6 mal) täglich 1 bis 2 Tabletten lutschen oder diese langsam im Mund zergehen lassen. Kinder bis 6 Jahre können bis zu 4 mal täglich eine Tablette lutschen.

### **Wie lange sollten Sie Emser Pastillen® mit Mentholfrische anwenden?**

Emser Pastillen® mit Mentholfrische können unbegrenzte Zeit eingenommen werden. Sollten sich die Beschwerden im Hals und Rachen trotz der Verwendung der Emser Pastillen® mit Mentholfrische nicht innerhalb von 3 Tagen bessern, empfehlen wir das Aufsuchen eines Arztes.

### **Was ist zu tun, wenn Emser Pastillen® mit Mentholfrische in großen Mengen verschluckt worden sind?**

Bei Einnahme einer größeren Anzahl (mehrere Packungen) Emser Pastillen® mit Mentholfrische kann es zu Übelkeit und Erbrechen sowie Völlegefühl und Blähungen kommen. Gegenmaßnahmen sind nicht erforderlich.

### **Welche Nebenwirkungen können Emser Pastillen® mit Mentholfrische haben?**

Sehr selten können Magenbeschwerden und Blähungen auftreten. Sollten Nebenwirkungen auftreten, die nicht in dieser Gebrauchsinformation beschrieben sind, teilen Sie uns diese bitte mit.

### **Darreichungsform und Packungsgröße:**

Emser Pastillen® sind in 5 Varianten als Lutschtabletten mit folgenden Packungsgrößen in der Apotheke erhältlich:

- Emser Pastillen® ohne Menthol, 6 und 40 Tabl.
- Emser Pastillen® mit Mentholfrische, 40 Tabl.

- Emser Pastillen® zuckerfrei mit Lakritz, 6 und 40 Tabl.
- Emser Pastillen® zuckerfrei mit Minzfrische, 6 und 40 Tabl.
- Emser Pastillen® zuckerfrei mit Vanille, 6 und 40 Tabl.

### **Bitte beachten:**

Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

Nicht mehr nach Ablauf des Verfallsdatums verwenden.

Nicht über 25°C aufbewahren.

Die Pastillen vor Licht geschützt im Umkarton aufbewahren.

### **Was bedeuten die Symbole auf der Packung?**

 : Herstellungscharge

 : Verfallsdatum

 : Bitte Packungsbeilage beachten

 : Die Anforderungen der Medizinproduktverordnung werden eingehalten

### **Stand der Information:**

September 2012

### **Herstellung und Vertrieb:**

SIEMENS & CO

D-56119 Bad Ems

Tel.: 0 26 03 / 96 04 - 0

Fax: 0 26 03 / 96 04 - 40

Internet: [www.emser.de](http://www.emser.de)

E-Mail: [info@emser.de](mailto:info@emser.de)



### **Emser® Tipp**

Trockene, entzündete Rachenschleimhaut ist oft eine Folge behinderter Nasenatmung.

Bei starker Borkenbildung, z. B. bei Erkältungen, aber auch bei Hausstaub- und Pollenallergien haben sich Nasenspülbehandlungen mit der Emser® Nasendusche und dem Emser® Nasenspülsalz bewährt. Borken werden schonend gelöst und zusammen mit Schleim, Pollen, Schadstoffen und Krankheitserregern aus der Nasen ausgespült. Die Nase ist wieder frei, die Nasenschleimhaut intensiv befeuchtet und ihre Abwehrkraft optimal unterstützt.