

## duówell® balance Detox Bio Saftwochenende



Inhalt: 7-teiliges Bio Detox-Saft-Set bestehend aus vier Direktsäften, Chiasamen, Moringa Detoxtee und einem Ablaufplan (2.100 ml)

PZN: 11636623

### Das Detox Bio Saftwochenende - dauerhaft in Form, ohne Jojo-Effekt!

In vielen Kulturen gilt eine Fasten- oder Entschlackungskur als Schlüssel zu mehr Wohlbefinden. Reinigende Prozeduren zur Förderung der Vitalität und des seelischen Gleichgewichts sind seit Jahrtausenden auf der ganzen Welt verbreitet. Auch viele moderne Ernährungsexperten empfehlen regelmäßiges Heilfasten zur Steigerung des körperlichen und geistigen Wohlbefindens. Sie bringen unser Säure-Basen-Gleichgewicht wieder in Balance, helfen uns, Gewicht zu reduzieren und schenken neue Energie. Verschiedene wissenschaftliche Studien zum sogenannten "intermittierenden Heilfasten", also regelmäßig wiederkehrendes Fasten, belegen sogar, dass es dauerhaft gewichtsreduzierend wirkt und zusätzlich positive Auswirkungen auf die Herzgesundheit hat<sup>1</sup>.

duówell® balance Detox Bio Saftwochenende ist ein 7-teiliges Set für einen Fastentag (und einen vorbereitenden Tag), das hochwertige Direktsaft-Cocktails mit Omega-3-reichen Chiasamen und einem erfrischenden Moringa Detoxtee kombiniert. Chiasamen und Moringa gelten unter Ernährungsexperten als natürliche „Superfoods“. Während des duówell® balance Saftwochenendes wird der Körper mit einer Fülle an basischen Nährstoffen, Vitaminen, Mineralien, Spurenelementen und sekundären Pflanzenstoffen versorgt. Ein begleitender Plan erklärt den genauen Ablauf.

duówell® balance Detox Bio Saftwochenende ist die ideale Ergänzung zur duówell® balance Saftwoche und kann regelmäßig nach erfolgreicher Beendigung der Detoxwoche in den persönlichen Speiseplan eingebaut werden. Je nach Wohlbefinden kann das Detox Saftwochenende einmal pro Woche, alle 14 Tage oder monatlich absolviert werden. In jedem Fall werden Sie feststellen, wie einfach es mit dem duówell® balance Detox Bio Saftwochenende ist, Ihr persönliches Gewichts-Management in Balance zu halten!

Das besondere Geheimnis von duówell® balance sind dabei die ernährungsphysiologisch optimal zusammengesetzten Superfoods, die den Organismus während der Detox Kur unter anderem mit wertvollen Omega-3-Fettsäuren und allen essentiellen Aminosäuren versorgen

und so das Aufkommen von Heißhungerattacken verhindern. Dadurch wirkt *duówel®* balance viel schonender als herkömmliche Fastenkuren. Das Programm lässt sich daher leicht durchhalten und der Körper bleibt leistungsfähig.

<sup>1</sup> James E. Brown, Michael Mosley and Sarah Aldred, [“Intermittent fasting: a dietary intervention for prevention of diabetes and cardiovascular disease?”](#), British Journal of Diabetes and Vascular Disease, April 2013, (Intermittierendes Fasten: Eine diätetische Maßnahme zur Prävention von Diabetes und Herz-Kreislauf-erkrankungen?)

### Inhalt/Zutaten:

1 x 500 ml Sonnengold, Bio Apfel-Mangosaft (Apfelsaft 75%\*, Mangopüree 25%\*)

1 x 500 ml Rubinrot, Bio Mehrfruchtsaft (Apfelsaft 50%\*, Traubensaft 40%\*, schwarzes Johannisbeerpüree 10%\*)

2 x 500 ml delikat, Bio Tomaten-Gemüsesaft (Tomatensaft\* 45%, Karottensaft\* \*\*, Pastinakensaft\* \*\*, Rote Bete Saft \* \*\*, Sauerkrautsaft\* \*\*, Gurkensaft\* \*\*, Meersalz, Paprikapüree\*, Kräutergewürzmischung\*, Zitronensaft\*)

50 g Bio Chiasamen

50 g Bio Moringa Detoxtee (Moringa Blätter (26%), Zitronengras, Zitronenverbena-Blätter, Haferkraut, Brennnesselblätter, Löwenzahnkraut, Ingwerwurzel, Sonnenblumenblütenblätter)

1 Ablaufplan mit genauer Gebrauchsanleitung

\*aus ökologischem Anbau

\*\*milchsauer vergoren

### Nährstoffe pro 100 ml:

#### Sonnengold:

Brennwert	205 kJ (48 kcal)
Fett	0,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,03 g
Kohlenhydrate	11,8 g
davon fruchteigener Zucker	11,0 g
Ballaststoffe	0,53 g
Eiweiß	0,2 g
Salz	< 0,008 g

#### Rubinrot:

Brennwert	238 kJ (56 kcal)
Fett	0,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g
Kohlenhydrate	13 g
davon fruchteigener Zucker	12,8 g
Ballaststoffe	0,8 g
Eiweiß	0,3 g
Salz	0,005 g

#### delikat:

Brennwert	111,6 kJ (26,4 kcal)
Fett	0,13 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,13 g
Eiweiß	0,7 g
Kohlenhydrate	5,3 g
davon gemüseeigener Zucker	5,2 g
Ballaststoffe	0,6 g
Salz	0,65 g

**Nährstoffe je 100g:**

**Bio Chiasamen\***

**Energie** (KJ/Kcal): 1856 / 450; **Fett** (g): 31,6; **davon ges. Fettsäuren** (g): 3,2; **Kohlenhydrate** (g): 2,3; **davon Zucker** (g): 0,5; **Ballaststoffe** (g): 32,3; **Eiweiß** (g): 22,9; **Salz** (g): 0,05; **Omega-3 Fettsäuren** (g): 20,3.

\*Die Analysewerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.

Gemäß EU-Novel-Food-Verordnung soll die tägliche Verzehrmenge nicht mehr als 15 g betragen.

**Zubereitung des Moringa Detoxtees:**

4-5 Teelöffel der Mischung auf 1 Kanne, mit kochendem Wasser übergießen, ca. 15 Minuten ziehen lassen.

Die Säfte nach dem Öffnen bitte kühl lagern und innerhalb von 5 Tagen genießen. Die Chiasamen und den Moringa Detoxtee bitte kühl und trocken lagern.

**Gluten- und lactosefrei**

**Unser Betrieb ist öko-zertifiziert. Öko-Kontrollstelle: DE-ÖKO-007**

*GloboVita GmbH*

*Im Leimen 2*

*64291 Darmstadt, Deutschland*

*[www.globovita.de](http://www.globovita.de)*

*(Lebensmittelunternehmer)*