

**Markenname**

DULCOFIBER®

**Zusammensetzung**

1 Beutel enthält 2,5 g Glucomannan aus den Wurzeln der Konjakpflanze (Amorphophallus konjac)

Tabelle 1: Inhaltsstoffe von DULCOFIBER® gemäß der internationalen Nomenklatur von Nahrungsergänzungsmitteln.

**ZUTATEN**

Glucomannan
Süßstoff: Sorbit – kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
Säuerungsmittel: Zitronensäure (E330)
Verdickungsmittel: Carrageen (E407)
Aroma (Mandarinen)
Paprikaextrakt (Capsicum Annuum, Früchte, Maltodextrin)
Trägerstoff: Siliciumdioxid (E551)
Süßstoff: Acesulfam K(E950)
Hinweis: Dieses Produkt ist glutenfrei.

**NÄHRWERTE**

	Pro 100 g	Pro Dosierungseinheit, 2 Beutel (in Klammer befindliche Angaben beziehen sich auf 1 Beutel)
Energiewert	161 kcal 674 kJ	18 kcal (9 kcal) 76 kJ (38 kJ)
Eiweiß (N X 6.25)	1,60 g	0,18 g (0,09 g)
Kohlenhydrate	55,08 g	6,24 g (3,12 g)
davon Polyalkohole	43,96 g	4,98 g (2,49 g)
Fett	0,50 g	0,06 g (0,03 g)
Ballaststoffe	38,74 g	4,39 g (2,195 g)

## WAS IST DULCOFIBER®?

DULCOFIBER® ist ein natürlicher, löslicher Ballaststoff. Bei regelmäßiger Einnahme hilft DULCOFIBER®, die Verdauung und damit die natürliche Darmtätigkeit für einen täglichen Stuhlgang sanft zu regulieren. DULCOFIBER® hilft die Verdauung zu regulieren, verhindert Darmträgheit.

DULCOFIBER®			
IST EIN PFLANZLICHES NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL	✓	IST EIN NATÜRLICHER, LÖSLICHER BALLASTSTOFF	✓
KANN REGELMÄßIG EINGENOMMEN WERDEN	✓	HILFT DIE NORMALE DARMTÄTIGKEIT ZU ERHALTEN	✓
HILFT DIE DARMTÄTIGKEIT ZU REGULIEREN	✓	UNTERSTÜTZT DIE DARMPERISTALTIK	✓
WIRKT MIT EINEM PREBIOTISCHEN EFFEKT	✓	KANN IHRER TÄGLICHEN ERNÄHRUNG BEIGEFÜGT WERDEN	✓
POSITIVER EINFLUSS AUF CHOLESTERINSPIEGEL	✓	IN WASSER AUFLÖSEN	✓

## WIE NEHMEN SIE DULCOFIBER® EIN?

Nehmen Sie 1-2 mal täglich einen Beutel DULCOFIBER® ein.

Geben Sie den Inhalt des Beutels in ein Glas mit stillem Wasser (mindestens 250 ml). Gut umrühren und sofort nach Zubereitung einnehmen. Nicht für kohlenensäurehaltige Getränke empfohlen.

## WIE WIRKT DULCOFIBER®?

DULCOFIBER® enthält Glucomannan, das aus den Knollen der asiatischen Pflanze *Amorphophallus konjac* (Familie der Araceae) gewonnen wird.

Glucomannan ist ein löslicher Ballaststoff, der eine größere Wassermenge als andere, traditionelle Ballaststoffe bindet. In Verbindung mit Wasser, unterstützt Glucomannan die Darmfunktion, indem es ein natürliches Gel bildet. Das Gel weicht den Stuhl auf und erleichtert dadurch die Passage des Stuhls im Darm. Weiters übt es einen Massageeffekt auf die Darmwand aus und hilft so die Darmbewegung zu normalisieren<sup>1</sup>.

Der zusätzliche prebiotische Effekt des Ballaststoffes Glucomannan regt die Vermehrung von "guten" Bakterien im Darm an. **Die Verdauung und die Weiterbeförderung im Darm werden verbessert, was zur Regulierung der Darmtätigkeit beiträgt und so Darmträgheit verhindert.**

<sup>1</sup> Die Eigenschaft von Glucomannan, Wasser aufzunehmen und zu halten, verbunden mit seiner Gel-bildenden Eigenschaft, trägt zu seiner Fähigkeit bei, das intraluminale Volumen zu erhöhen. Dabei wird sanft der Darm gedehnt und der Stuhl aufgeweicht.

---

**WAS MÜSSEN SIE BEI DER EINNAHME VON DULCOFIBER® BEACHTEN ?**

Achten Sie darauf, dass Sie DULCOFIBER® immer in mindestens 250 ml Wasser auflösen und sofort einnehmen.

Wenn ein Glas mit aufgelöstem DULCOFIBER® stengelassen wird, bildet sich ein Gel. Wenn eine Gelbildung erfolgt ist, sollten Sie dieses nicht mehr einnehmen, da die Gefahr besteht sich zu verschlucken. Das Gel selbst hat jedoch keine schädlichen Auswirkungen.

Da es bei gleichzeitiger Einnahme von DULCOFIBER® mit Arzneimitteln zu Wechselwirkungen kommen kann, wird empfohlen, DULCOFIBER® mindestens 2 Stunden vor oder nach der Einnahme von Arzneimitteln nach Rücksprache mit Ihrem Arzt einzunehmen.

Nehmen Sie DULCOFIBER® nicht ein, wenn Sie Arzneimittel einnehmen, die Darmträgheit verursachen können (wie z.B. Kodein, Morphin) oder wenn Sie allergisch auf einen der Inhaltsstoffe reagieren.

Dieses Produkt enthält den Süßstoff Sorbit, dieser kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

**ALLGEMEINER LEITFADEN UM EINE NORMALE DARMTÄTIGKEIT ZU GEWÄHRLEISTEN**

Ballaststoffe sind ein wichtiger Teil der Ernährung.

Eine Ernährung mit genügend Ballaststoffen hilft dem Körper weichen, dicken Stuhl zu bilden. Zu ballaststoffreichen Nahrungsmitteln gehören Bohnen, Vollkorn- und Kleieprodukte, frische Früchte und Gemüse. Wenn Sie nicht sicher sind, ob Ihre tägliche Ballaststoffzufuhr ausreichend ist, ist ein Ballaststoff-Zusatz wie DULCOFIBER® empfehlenswert.

**DULCOFIBER® kann helfen, Ihre Darmtätigkeit zu regulieren.**

Sie können Ihre Darmtätigkeit auch mit weiteren Maßnahmen unterstützen: Trinken Sie ausreichend Flüssigkeit (mindestens 8 Gläser Wasser bzw. andere Flüssigkeiten pro Tag), betätigen Sie sich täglich sportlich und nehmen Sie sich ausreichend Zeit für den Stuhlgang (dazu gehört auch, dass Sie den Drang zum Stuhlgang nicht ignorieren).

DULCOFIBER® ist ein Nahrungsergänzungsmittel.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung, die zusammen mit einer gesunden Lebensweise von Bedeutung ist.

Die empfohlene Tagesdosis soll nicht überschritten werden.

---

**PACKUNGSINHALT**

Eine Packung DULCOFIBER® enthält 20 Beutel.

**ABLAUFDATUM & HINWEISE ZUR LAGERUNG**

Bei Raumtemperatur, weit entfernt von Wärmequellen und geschützt vor Feuchtigkeit, aufbewahren.

Das Mindesthaltbarkeitsdatum bezieht sich auf eine korrekte Aufbewahrung des Produktes in der unversehrten Verpackung.

Verwenden Sie den Beutelinhalt sofort nach dem Öffnen.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

**PHARMAZEUTISCHER UNTERNEHMER UND HERSTELLER**

Vertrieb:

Boehringer Ingelheim RCV GmbH & Co KG  
Dr. Boehringer-Gasse 5-11, 1121 Wien

Hersteller:

S.I.I.T. Srl Contract Manufacturing  
20090 Trezzano sul Naviglio (MI)  
Via Ariosto 50/60  
Italy

