



# Vitamin E

## 600 I.E. Kapseln



### Wirkstoff:

### Pflanzliches Vitamin E (RRR- $\alpha$ -Tocopherol)

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.
- Wenn Sie sich nach einigen Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### Was in dieser Packungsbeilage steht:

1. Was ist *Dr. Böhm*<sup>®</sup> Vitamin E 600 I.E. und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von *Dr. Böhm*<sup>®</sup> Vitamin E 600 I.E. beachten?
3. Wie ist *Dr. Böhm*<sup>®</sup> Vitamin E 600 I.E. einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist *Dr. Böhm*<sup>®</sup> Vitamin E 600 I.E. aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### 1. WAS IST *Dr. Böhm*<sup>®</sup> VITAMIN E 600 I.E. UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

*Dr. Böhm*<sup>®</sup> Vitamin E 600 I.E. ist ein natürliches Vitamin E-Präparat rein pflanzlichen Ursprungs. Der Wirkstoff in diesem Arzneimittel ist RRR- $\alpha$ -Tocopherol. Dieses ist die biologisch wirksamste und vom Körper am besten verwertbare Vitamin E-Form.

Vitamin E ist ein lebenswichtiger Bestandteil der menschlichen Ernährung. Als wichtigstes fettlösliches Antioxidans neutralisiert es schädliche Sauerstoffradikale in den Zellen wie von Herz, Muskeln, Gefäßen, Bindegewebe, Nerven, Fortpflanzungsorganen und Blutkörperchen. Neben weiteren stimulierenden Effekten auf das Immunsystem greift Vitamin E regulierend in Entzündungsgeschehen verschiedenster Ursachen ein.

*Dr. Böhm*<sup>®</sup> Vitamin E 600 I.E. wird angewendet zur Behandlung eines Vitamin E-Mangels.

Wenn Sie sich nach einigen Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### 2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME VON *Dr. Böhm*<sup>®</sup> VITAMIN E 600 I.E. BEACHTEN?

*Dr. Böhm*<sup>®</sup> Vitamin E 600 I.E. darf nicht eingenommen werden,

wenn Sie allergisch gegen Vitamin E (RRR- $\alpha$ -Tocopherol), Soja, Erdnuss oder einen in Abschnitt 6 genannten sonstigen Bestandteil dieses Arzneimittels sind.

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker bevor Sie *Dr. Böhm*<sup>®</sup> Vitamin E 600 I.E. einnehmen.

*Dr. Böhm*<sup>®</sup> Vitamin E 600 I.E. ist nicht geeignet zur Therapie von Vitamin E-Mangelzuständen, die mit einer gestörten Aufnahme von Vitamin E aus dem Darm einhergehen. Für diesen Fall stehen Injektionslösungen zur Verfügung.

Wenn bei Ihnen gleichzeitig ein Vitamin E- und ein Vitamin K-Mangel bestehen, ist die Blutgerinnung sorgfältig zu überwachen, da es in diesem Fall zu einem starken Abfall von Vitamin K kommen kann. Befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt.

Eine Verringerung der Blutungszeit durch sehr hohe Mengen an Vitamin E (> 800 mg RRR- $\alpha$ -Tocopherol-Äquivalente/Tag) ist nicht auszuschließen. Es wird daher empfohlen, zwei Wochen vor bzw. nach operativen Eingriffen keine derartige Vitamin E-Einnahme vorzunehmen.

#### Einnahme von *Dr. Böhm*<sup>®</sup> Vitamin E 600 I.E. zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Die Hemmung der Blutgerinnung durch Arzneistoffe aus der Gruppe der Vitamin K-Antagonisten (Phenprocoumon, Warfarin, Dicumarol) kann bei gleichzeitiger Einnahme von Vitamin E verstärkt werden. Die Blutgerinnung ist daher sorgfältig zu überwachen. Befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt.

Die Wirkung von eisenhaltigen Arzneimitteln und Vitamin E kann bei gleichzeitiger Einnahme vermindert werden. Nehmen Sie diese Arzneimittel daher mit einem zeitlichen Abstand von etwa 2 Stunden ein.

#### Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Dieses Arzneimittel soll während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

Falls während der Behandlung eine Schwangerschaft eintritt, so teilen Sie dies bitte Ihrem Arzt mit.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen:**

*Dr. Böhm*<sup>®</sup> Vitamin E 600 I.E. hat keinen Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen.

### ***Dr. Böhm*<sup>®</sup> Vitamin E 600 I.E. enthält Sojaöl und Sorbitol**

Dieses Arzneimittel enthält Sojaöl. Es darf nicht eingenommen werden, wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Erdnuss oder Soja sind.

Dieses Arzneimittel enthält Sorbitol. Bitte nehmen Sie *Dr. Böhm*<sup>®</sup> Vitamin E 600 I.E. erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

Hinweis für Diabetiker: **1 Kapsel enthält 0,01 Broteinheiten.**

### **3. WIE IST *Dr. Böhm*<sup>®</sup> VITAMIN E 600 I.E. EINZUNEHMEN?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Zum Einnehmen.

#### **Wie und wie oft sollten Sie *Dr. Böhm*<sup>®</sup> Vitamin E 600 I.E. einnehmen?**

**Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die empfohlene Dosis für Erwachsene: einmal täglich 1 Kapsel.**

Nehmen Sie die Kapseln bitte unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit, vorzugsweise zum oder nach dem Essen, ein.

Die Dauer der Anwendung richtet sich nach der Grunderkrankung. Fragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

### **Anwendung bei Kindern und Jugendlichen**

Aufgrund des Mangels an entsprechenden Daten kann die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen nicht empfohlen werden.

### **Wenn Sie eine größere Menge von *Dr. Böhm*<sup>®</sup> Vitamin E 600 I.E. eingenommen haben, als Sie sollten**

Es sind keine speziellen Maßnahmen erforderlich.

Gefährliche Krankheitserscheinungen infolge einer Überdosierung (Hypervitaminosen) sind auch nach längerer Verabreichung hoher Dosen nicht beobachtet worden.

Sehr selten (betrifft 1 von 10.000 Behandelten) treten bei hohen Dosen in einem Bereich von 800 mg RRR- $\alpha$ -Tocopherol pro Tag Magen- und Darmbeschwerden auf.

### **Wenn Sie die Einnahme von *Dr. Böhm*<sup>®</sup> Vitamin E 600 I.E. vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben, sondern fahren Sie mit der nächsten Einnahme wie gewohnt fort.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### **4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

#### **Endokrine Erkrankungen:**

Nicht bekannt (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar): Bei längerer Einnahme von Dosen über 400 mg RRR- $\alpha$ -Tocopherol pro Tag kann es zu einer Senkung des Schilddrüsenhormonspiegels im Serum kommen (1 Kapsel *Dr. Böhm*<sup>®</sup> Vitamin E 600 I.E. enthält 402,7 mg RRR- $\alpha$ -Tocopherol).

#### **Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes:**

Sehr selten (betrifft 1 von 10.000 Behandelten) treten bei hohen Dosen in einem Bereich von 800 mg RRR- $\alpha$ -Tocopherol pro Tag Magen- und Darmbeschwerden auf.

#### **Erkrankungen des Immunsystems:**

*Dr. Böhm*<sup>®</sup> Vitamin E 600 I.E. enthält Sojaöl. Sojaöl kann sehr selten allergische Reaktionen hervorrufen.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

### **5. WIE IST *Dr. Böhm*<sup>®</sup> VITAMIN E 600 I.E. AUFZUBEWAHREN?**

Nicht über 30°C lagern.

In der Originalpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton/der Blisterpackung nach „Verwendbar bis“/„Verw. bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

### **6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN**

#### **Was *Dr. Böhm*<sup>®</sup> Vitamin E 600 I.E. enthält**

**Der Wirkstoff ist:** Pflanzliches Vitamin E (RRR- $\alpha$ -Tocopherol). 1 Kapsel enthält pflanzliches RRR- $\alpha$ -Tocopherolkonzentrat, entsprechend 600 I.E. oder 402,7 mg RRR- $\alpha$ -Tocopherol (Vitamin E).

**Die sonstigen Bestandteile sind:** Sojaöl, Sorbitollösung 70%, Glycerol 85%, Gelatine, Titandioxid E171, Gelbes Eisenoxid E172.

#### **Wie *Dr. Böhm*<sup>®</sup> Vitamin E 600 I.E. aussieht und Inhalt der Packung**

*Dr. Böhm*<sup>®</sup> Vitamin E 600 I.E. sind längliche, elfenbeinfarbige Weichkapseln mit hellbraunem, dickflüssigem Inhalt. Aluminium/PVC Blisterpackung zu 30 Weichkapseln.

#### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:**

APOMEDICA Pharmazeutische Produkte GmbH  
Roseggerkai 3, A-8010 Graz

Tel.: +43 (316) 82 35 33

Fax.: +43 (316) 82 35 33 - 52

**Z.Nr.: 1-31879**

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im April 2013.**

499.03/1