



# Teufelskralle

## 600 mg Filmtabletten

### Wirkstoff:

### Trockenextrakt aus Teufelskrallenwurzel (*Harpagophyti radix*)

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

- Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.
- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 8 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### Was in dieser Packungsbeilage steht:

1. Was sind **Dr. Böhm**<sup>®</sup> Teufelskralle 600 mg Filmtabletten und wofür werden sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von **Dr. Böhm**<sup>®</sup> Teufelskralle 600 mg Filmtabletten beachten?
3. Wie sind **Dr. Böhm**<sup>®</sup> Teufelskralle 600 mg Filmtabletten einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind **Dr. Böhm**<sup>®</sup> Teufelskralle 600 mg Filmtabletten aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. WAS SIND **Dr. Böhm**<sup>®</sup> TEUFELSKRALLE 600 mg FILMTABLETTEN UND WOFÜR WERDEN SIE ANGEWENDET?**

**Dr. Böhm**<sup>®</sup> Teufelskralle 600 mg Filmtabletten enthalten einen Extrakt aus den Speicherwurzeln der Teufelskralle (*Harpagophyti radix*), welche in den Randgebieten der Kalahari-Wüste im Südwesten Afrikas beheimatet ist.

Das Extrakt verfügt über leichte entzündungshemmende Eigenschaften und wird seit langem zur Linderung von Beschwerden des Bewegungsapparats eingesetzt.

**Dr. Böhm**<sup>®</sup> Teufelskralle 600 mg Filmtabletten sind ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung von leichten Rücken-, Nacken- und Muskelschmerzen, Morgensteifigkeit sowie leichten Sehnen- und Gelenkschmerzen wie etwa in Knie, Hüfte oder Schultern und rheumatischen Beschwerden bei Erwachsenen.

Dieses Arzneimittel ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Verwendung für das genannte Anwendungsgebiet registriert ist.

Wenn Sie sich nach 8 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME VON **Dr. Böhm**<sup>®</sup> TEUFELSKRALLE 600 mg FILMTABLETTEN BEACHTEN?**

**Dr. Böhm**<sup>®</sup> Teufelskralle 600 mg Filmtabletten dürfen nicht angewendet werden,

wenn Sie allergisch gegen Teufelskralle oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

##### **Kinder und Jugendliche unter 18 Jahre**

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, kann die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht empfohlen werden.

Gelenkschmerzen mit Schwellungen, Rötungen oder Fieber sollten durch einen Arzt abgeklärt werden.

Wenn Sie an Herz-Kreislauf-Erkrankungen leiden, sollten Sie dieses Arzneimittel mit Vorsicht anwenden. Patienten, die an Magen- oder Zwölffingerdarmgeschwüren leiden, sollten **Dr. Böhm**<sup>®</sup> Teufelskralle 600 mg Filmtabletten nicht einnehmen.

##### **Bei Einnahme von **Dr. Böhm**<sup>®</sup> Teufelskralle 600 mg Filmtabletten zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

Wechselwirkungen sind bisher nicht bekannt.

##### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, kann die Anwendung während der Schwangerschaft und in der Stillzeit nicht empfohlen werden. Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

##### **Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es wurden keine Studien zu den Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

##### **Dr. Böhm**<sup>®</sup> Teufelskralle 600 mg Filmtabletten enthalten Lactose-Monohydrat und Saccharose.

Bitte nehmen Sie **Dr. Böhm**<sup>®</sup> Teufelskralle 600 mg Filmtabletten daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie einzelne Zucker nicht vertragen.

Hinweis für Diabetiker: 1 Filmtablette enthält 0,02 BE.

### **3. WIE SIND *Dr. Böhm*<sup>®</sup> TEUFELSKRALLE 600 mg FILMTABLETTEN EINZUNEHMEN?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

#### **Die empfohlene Dosis beträgt**

Erwachsene: täglich 2 Filmtabletten (morgens und abends je 1 Filmtablette).

Die Dosis kann auf morgens und abends je 2 Filmtabletten erhöht werden.

#### **Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren**

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, kann die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht empfohlen werden.

#### **Art der Anwendung**

Zum Einnehmen. Die Filmtabletten sind unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit, zum Beispiel einem Glas Wasser, zu oder nach den Mahlzeiten, einzunehmen.

#### **Dauer der Anwendung**

Die Wirkung von *Dr. Böhm*<sup>®</sup> Teufelskralle 600 mg Filmtabletten tritt nicht sofort ein, sondern zeigt sich erst nach einigen Tagen Behandlung.

Wenn Sie sich nach 8 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### **Wenn Sie eine größere Menge von *Dr. Böhm*<sup>®</sup> Teufelskralle 600 mg Filmtabletten eingenommen haben, als Sie sollten**

Es wurden bisher keine Fälle von Überdosierung berichtet.

### **Wenn Sie die Einnahme von *Dr. Böhm*<sup>®</sup> Teufelskralle 600 mg Filmtabletten vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### **4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Magen-Darm-Beschwerden (Durchfall, Übelkeit, Erbrechen, Bauchschmerzen) wurden berichtet.

Kopfschmerzen, Schwindel sowie allergische Hautreaktionen können auftreten.

Angaben zur Häufigkeit des Auftretens der Nebenwirkungen können nicht gemacht werden.

#### **Meldung des Verdachts auf Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen, Traisengasse 5, 1200 Wien, Österreich, Fax: + 43 (0) 50 555 36207, Website: <http://www.basg.gv.at/> anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **5. WIE SIND *Dr. Böhm*<sup>®</sup> TEUFELSKRALLE 600 mg FILMTABLETTEN AUFZUBEWAHREN?**

Nicht über 25° C lagern.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton nach Verwendbar bis bzw. der Blisterpackung nach Verw. bis angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

### **6. WEITERE INFORMATIONEN**

#### **Was *Dr. Böhm*<sup>®</sup> Teufelskralle 600 mg Filmtabletten enthalten**

Der Wirkstoff ist: Trockenextrakt aus Teufelskrallenwurzel (*Harpagophyti radix*)

1 Filmtablette enthält: 600 mg Trockenextrakt aus Teufelskrallenwurzel

(Droge-Extrakt-Verhältnis 1,5-2,5:1), Auszugsmittel: Wasser.

Die sonstigen Bestandteile sind: Cellulosepulver, hochdisperses Siliciumdioxid, Hypromellose, Lactose-Monohydrat, Magnesiumstearat, Carboxymethylstärke-Natrium (Typ A), mikrokristalline Cellulose, Saccharose, Stearinsäure, Titandioxid (E 171).

#### **Wie *Dr. Böhm*<sup>®</sup> Teufelskralle 600 mg Filmtabletten aussehen und Inhalt der Packung**

*Dr. Böhm*<sup>®</sup> Teufelskralle 600 mg Filmtabletten sind weiße, längliche Filmtabletten und in PVC/PVDC/Aluminium-Blisterpackungen eingesiegelt.

Packungsgrößen: 30 oder 60 Filmtabletten.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

#### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:**

APOMEDICA Pharmazeutische Produkte GmbH

Roseggerkai 3

8010 Graz

**Reg. Nr.:** HERB-00012

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Juli 2014.**