



Magnesium

nur **1 Dragee** täglich

Der wichtigste Mineralstoff zur täglichen Magnesiumergänzung

- 300 mg Magnesium in nur einem Dragee
- Für Muskeln, Nerven und Energiestoffwechsel
- Für den langfristigen Aufbau eines idealen Magnesium-Spiegels
- Hervorragende Verträglichkeit

Die Versorgung mit Magnesium liegt in einigen österreichischen Bevölkerungs- und Altersgruppen (z.B. ältere Personen) unter den Empfehlungen. Das zeigen offizielle Ernährungsberichte.

Die einseitige Aufnahme von magnesiumarmen Nahrungsmitteln wie Weißbrot und Süßspeisen kann einen negativen Einfluss auf den Magnesiumhaushalt haben. Aber auch Stressbelastung, längere körperliche Anstrengung und vermehrte Schweißabsonderung (z.B. durch Sport oder Saunabesuch), eine Schwangerschaft sowie Schlankheitsdiäten verursachen unter Umständen ebenfalls ein Absinken des Magnesium-Gehaltes im Blut.

Personen mit einem erhöhten Bedarf können von einer Magnesiumaufnahme profitieren.

Jeden Tag ein Dragee – für Ihre Magnesiumversorgung

Die DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) empfiehlt erwachsenen Personen eine tägliche Magnesiumaufnahme von etwa 300 mg. Mit dem Ziel, die Versorgung mit Magnesium nachhaltig und einfach zu unterstützen, wurde *Dr. Böhm*[®] Magnesium nur 1 Dragee täglich entwickelt. Das mit 300 mg hoch dosierte Magnesium wird umfangreich und schonend vom Körper aufgenommen.

Magnesium trägt zur normalen Funktion von Muskeln, Nerven und Energiestoffwechsel bei und leistet einen wichtigen Beitrag zur Reduktion von Müdigkeit und Erschöpfung.

Magnesium-Oxid ist die ursprünglichste Form, wie sie auch in der Natur vorkommt. Dadurch werden die Speicher, ähnlich einem Depot-Effekt, nachhaltig aufgefüllt. *Dr. Böhm*[®] Magnesium nur 1 Dragee täglich dienen dem langfristigen Aufbau eines idealen Magnesium-Spiegels und gewährleisten eine optimale Verträglichkeit.

Dr. Böhm® steht für intensive Forschung, lange Tradition und höchste Produktqualität aus dem Hause APOMEDICA. Das moderne pharmazeutische Unternehmen, von Mag. pharm. Dr. med. Friedrich Böhm in Graz gegründet, leistet seit 1968 einen wertvollen Beitrag zu Gesundheit und Wohlbefinden.

So erreicht **Dr. Böhm®** beste Qualität:

- Herstellung nach höchsten pharmazeutischen Standards (internationales GMP-Zertifikat – Good Manufacturing Practice)
- Verwendung genau geprüfter Rohstoffe und wertvoller Reinsubstanzen
- Einzigartige Rezepturen, basierend auf traditionellen Erkenntnissen und neuester Forschung
- Hochwertige Tablettenform für besten Schutz, Haltbarkeit und Verträglichkeit der Wirkstoffe
- Sinnvolle Dosierungen mit optimaler Bioverfügbarkeit
- Ideal für Allergiker und sensible Personen: keine versteckten Hilfsstoffe, in der Regel vegan und frei von künstlichen Azofarbstoffen sowie Lactose, Fructose, Hefe und Gluten
- Als hochwertiges Produkt nur in Apotheken erhältlich

Dr. Böhm® – Qualität, die Vertrauen schafft.

Mit der Sicherheit eines pharmazeutischen, GMP-zertifizierten Unternehmens.

Zusammensetzung pro Dragee:

Magnesiumcitrat	84 mg
Magnesiumoxid	493 mg
entsprechend reinem Magnesium	300 mg

Dosierung und Anwendung:

Täglich 1 Dragee unzerkaut mit etwas Flüssigkeit nach einer Mahlzeit einnehmen.
Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

Frei von Lactose, Hefe, Gluten und künstlichen Azofarbstoffen. Für Vegetarier geeignet.

1 Dragee enthält 0,02 BE.

Packungsgrößen: 30 und 90 Dragees
(Monats- und Dreimonatspackung)

Nur in Apotheken
Erzeugt in Österreich
APOMEDICA Graz

Ein Qualitätsprodukt von
APOMEDICA

Pharmazeutische Produkte GmbH
Roseggerkai 3, 8010 Graz, Austria
Tel.: +43 316 823533-0, Fax: +43 316 823533-52
E-Mail: office@apomedica.com
www.apomedica.com



Mehr Informationen

zum vielfältigen Produktsortiment von **Dr. Böhm®** für die ganze Familie finden Sie auf www.dr-boehm.at