



# Kürbis Tabletten für die Frau



## Für die sensible Blase

- bei Blasenschwäche
- stärkt Blasenfunktion und Beckenbodenmuskulatur

### Blasenschwäche – ein häufiges Problem

Harninkontinenz, auch ungewollter Harnverlust genannt, ist bei vielen Frauen ein weit verbreitetes Leiden. Fast jede 4. Frau ist von einer Blasenschwäche betroffen. Die Ursachen sind meist hormonelle oder altersbedingte Veränderungen, aber auch eine Schwächung der Beckenbodenmuskulatur wie infolge einer Schwangerschaft. Zudem kann eine Blasenschwäche auch durch länger dauernde Harnwegsentzündungen hervorgerufen werden.

### Verschiedene Formen der Blasenschwäche

Die **Belastungsinkontinenz** (Stress-Inkontinenz) ist die häufigste Form einer Blasenschwäche bei Frauen. Der unfreiwillige Harnverlust erfolgt hier aufgrund einer geschwächten Muskulatur der Blase und des Beckenbodens bei körperlicher Anstrengung wie Heben und Treppensteigen sowie Lachen, Husten und Niesen.

Die **Drang-Inkontinenz** beschreibt einen plötzlichen Harndrang unabhängig von einer körperlichen Belastung.

Die **überaktive Blase** (Reizblase) betrifft unter anderem meist Frauen zwischen 30 und 50 Jahren und ist ebenfalls gekennzeichnet durch häufigen Harndrang trotz geringer Blasenfüllung. Meist handelt es sich um eine Schwächung der Beckenbodenmuskulatur wie durch Mehrfachgeburten, Übergewicht oder hormonelle Störungen (Schwangerschaft, Klimakterium).

### Traditionelle und wissenschaftliche Anwendung

Die positive Wirkung der Kürbiskerne auf die Blase war bereits vor mehreren Jahrhunderten in der Volksmedizin bei Blasenschwäche bekannt. Seit Beginn des 20. Jahrhunderts wird besonders in der Steiermark eine spezielle Kürbisart (*Cucurbita pepo styriaca*) angebaut. Die Verwendung ihrer Kerne zur Stärkung der Blasenfunktion und bei der Reizblase sowie bei einer gutartigen Prostatavergrößerung bei Männern gilt als wissenschaftlich anerkannt.

Wissenschaftliche Studien mit dem ölfreien Spezial-Extrakt (EFLA® 940) aus dem steirischen Medizinalkürbis bestätigten die stärkende Wirkung auf Blase und Beckenbodenmuskulatur der Frau. Die Anzahl der täglichen, unfreiwilligen Harnverluste sowie des Wasserlassens wurde dabei innerhalb von 2 Monaten um teilweise über 80% vermindert.

### So wirken Kürbiskerne

Die Funktion der Blase wird von körpereigenen Hormonen im Gleichgewicht gehalten. Insbesondere bei älteren Frauen, aber auch nach einer Schwangerschaft kann diese Balance gestört sein. Spezielle Kürbisinhaltsstoffe üben hier eine positive Wirkung aus. Dadurch kommt es zu einer Stärkung des weiblichen Beckenbodens und der Blase.

Verantwortlich für diese Wirkung sind verschiedene in den Kürbiskernen enthaltene Stoffe, unter anderem sogenannte Lignane. Diese sind allerdings nicht im Öl der Kerne, sondern in den fettfreien Anteilen angereichert. Mittels eines patentierten Herstellungsverfahrens werden nur in **Dr. Böhm® Kürbis Tabletten für die Frau** diese wertvollen ölfreien Inhaltsstoffe mehr als 20-fach konzentriert.

Zusätzlich werden die Tabletten mit wertvollen Soja-Isoflavonen ergänzt.

### Die Vorteile von *Dr. Böhm*<sup>®</sup> Kürbis Tabletten für die Frau:

- rein pflanzliches, diätetisches Lebensmittel für die sensible Blase und Beckenbodenmuskulatur der Frau
- enthält den patentierten, ölfreien Spezialextrakt (EFLA<sup>®</sup> 940) aus steirischen Kürbiskernen
- standardisiert und 20-fach konzentriert
- kombiniert mit wertvollen Soja-Isolavonen
- ohne Verwendung von Gentechnik

### *Dr. Böhm*<sup>®</sup>-Qualitätsgarantie



*Dr. Böhm*<sup>®</sup> steht für intensive Forschung, lange Tradition und höchste Produktqualität aus dem Hause APOMEDICA. Das moderne pharmazeutische Unternehmen, von Mag. pharm. Dr. med. Friedrich Böhm in Graz gegründet, leistet seit 1968 einen wertvollen Beitrag zu Gesundheit und Wohlbefinden.

So erreicht *Dr. Böhm*<sup>®</sup> beste Qualität:

- Herstellung nach höchsten pharmazeutischen Standards (internationales GMP-Zertifikat – Good Manufacturing Practice)
- Verwendung genau geprüfter Rohstoffe und wertvoller Reinsubstanzen
- Einzigartige Rezepturen, basierend auf traditionellen Erkenntnissen und neuester Forschung
- Hochwertige Tablettenform für besten Schutz, Haltbarkeit und Verträglichkeit der Wirkstoffe
- Sinnvolle Dosierungen mit optimaler Bioverfügbarkeit
- Ideal für Allergiker und sensible Personen: keine versteckten Hilfsstoffe, in der Regel vegan und frei von künstlichen Azofarbstoffen sowie Lactose, Fructose, Hefe und Gluten
- Als hochwertiges Produkt nur in Apotheken erhältlich

### *Dr. Böhm*<sup>®</sup> – Qualität, die Vertrauen schafft.

Mit der Sicherheit eines pharmazeutischen, GMP-zertifizierten Unternehmens.

#### Inhaltsstoffe pro Tablette:

Steirischer Kürbiskernextrakt	400 mg
Sojaextrakt	30 mg

#### Verzehrempfehlung:

Während der ersten beiden Wochen soll zur Nährstoffsättigung 3 x täglich (morgens, mittags, abends) je 1 Tablette unzerkaut mit etwas Flüssigkeit unabhängig von der Mahlzeit eingenommen werden. Anschließend wird die Zufuhr von 2 x täglich (morgens und abends) je 1 Tablette über einen Zeitraum von mindestens 3 Monaten empfohlen. Bei Bedarf können danach zur kontinuierlichen Nährstoffversorgung auch längerfristig 1 bis 2 Tabletten täglich genommen werden.

**Frei von Lactose, Hefe, Gluten und künstlichen Azofarbstoffen. Für Vegetarier geeignet. 1 Tablette enthält 0,02 BE.**

### Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke:

Zur Behandlung von Blasenschwäche durch Belastungs- oder Stressinkontinenz mit unfreiwilligem Harnverlust beim Lachen, Husten, Niesen und bei körperlicher Anstrengung. Zur Stärkung der Beckenbodenmuskulatur und Blasenfunktion.

**Packungsgrößen:** 30 und 60 Tabletten

Nur in Apotheken  
Erzeugt in Österreich  
APOMEDICA Graz

Ein Qualitätsprodukt von

**APOMEDICA**

Pharmazeutische Produkte GmbH  
Roseggerkai 3, 8010 Graz, Austria  
Tel.: +43 316 823533-0  
Fax: +43 316 823533-52  
E-Mail: office@apomedica.com  
www.apomedica.com



#### Mehr Informationen

zum vielfältigen Produktsortiment von *Dr. Böhm*<sup>®</sup> für die ganze Familie finden Sie auf [www.dr-boehm.at](http://www.dr-boehm.at)