



Folsäure plus

Tabletten

Das tägliche PLUS für die Gesundheit

- Wertvolle 400 µg Folsäure in nur einer Tablette
- Plus Vitamin B6 und B12
- Plus Zink und Eisen

Folsäure gehört zu den Vitaminen der B-Gruppe (Vitamin B9). Die Aufnahme über die Ernährung ist unerlässlich, da Folsäure vom Körper nicht selbst gebildet werden kann. Derzeit liegt in Österreich laut aktuellem Ernährungsbericht die Zufuhr von Folsäure aber in allen Altersgruppen unter den Empfehlungen (D-A-CH Referenzwerte). Besonders in speziellen Situationen – wie einer Schwangerschaft – kann der Bedarf an Folsäure ausgeprägt sein.

Dr. Böhm[®] Folsäure plus Tabletten wurden entwickelt, um die tägliche Versorgung mit Folsäure und anderen wichtigen Vitalstoffen ergänzend zu einer ausgewogenen Ernährung zu unterstützen. Bereits 1 Tablette enthält die für Erwachsene empfohlene Menge an Folsäure (400 µg).

Folsäure – ein Vitamin, das in unserer Ernährung zu kurz kommen kann!

Die zahlreichen Wirkungen von Folsäure im menschlichen Organismus machen es zu einem besonders vielseitigen Vitamin. So trägt Folsäure zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei. Folsäure spielt eine Rolle bei der Zellteilung, Aminosäuresynthese und Blutbildung. Des Weiteren trägt Folsäure zu einem gesunden Immunsystem und zur Verminderung von Müdigkeit bei. Von besonderer Bedeutung ist es, dass Folsäure einen Beitrag zu einem normalen, gesunden Homocysteinspiegel leistet.

Weitere Vitalstoffe in *Dr. Böhm*[®] Folsäure plus Tabletten:

- **Vitamin B6 und B12:** Diese weiteren Vitamine der B-Reihe haben in einigen Bereichen ähnliche Wirkungen wie die Folsäure. So tragen sie beispielsweise zur Bildung roter Blutkörperchen, einem gesunden Immunsystem und der Verringerung von Müdigkeit bei.
- **Zink:** Das Spurenelement Zink hat mehrere Funktionen im Stoffwechsel und leistet einen Beitrag zum Schutz der Zellbestandteile vor oxidativem Stress. Es unterstützt darüber hinaus die Gesundheit von Knochen, Haut, Haaren und Nägeln.
- **Eisen:** Eisen trägt unter anderem zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und der Verringerung von Müdigkeit bei. Es hat Bedeutung für Energiestoffwechsel, Immunsystem und Zellteilung.

Ein echtes *Dr. Böhm*[®]-Produkt

Dr. Böhm[®]

Dr. Böhm[®] ist eine rein österreichische Marke der Grazer Firma APOMEDICA. Das moderne pharmazeutische Unternehmen verbindet seit 1968 aktuelle Erkenntnisse aus der Forschung nachhaltig mit traditionellem Wissen.

Unser Qualitätsmanagement mit mehrstufiger strenger Überprüfung der Rohstoffe, Zwischen- und Endprodukte gibt Ihnen die Gewissheit: *Dr. Böhm*[®] kann man vertrauen.

Wir garantieren:

- Innovative Rezepturen, basierend auf traditionellen Erkenntnissen und aktuellen Forschungsergebnissen
- Ausschließliche Verwendung hochwertiger und geprüfter Rohstoffe
- Wohl überlegte Dosierungen
- Herstellung nach internationalen Qualitätskriterien

Weil ein hochwertiges Produkt auch kompetente Beratung erfordert, ist das *Dr. Böhm*[®]-Sortiment ausschließlich in der Apotheke erhältlich.

Zusammensetzung pro Tablette:

Folsäure	400 µg
Vitamin B6	1,6 mg
Vitamin B12	3 µg
Zink	12 mg
Eisen	10 mg

Dosierung und Anwendung:

Täglich 1 Tablette unzerkaut mit etwas Flüssigkeit, am besten nach einer Mahlzeit, einnehmen. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

Frei von Lactose, Hefe, Gluten und künstlichen Azofarbstoffen.

1 Tablette enthält 0,0002 BE.

Nahrungsergänzungsmittel als tägliches Plus für die Gesundheit

Inhalt: 30 Tabletten (Monatspackung)

Nur in Apotheken
Erzeugt in Österreich
APOMEDICA Graz

Ein Qualitätsprodukt von

APOMEDICA

Pharmazeutische Produkte GmbH
Roseggerkai 3, 8010 Graz, Austria
Tel.: +43 316 823533-0, Fax: +43 316 823533-52
E-Mail: office@apomedica.com
www.apomedica.com

