



# Vitamin E supra 600 I.E.

**Gebrauchsinformation: Information für den Anwender**

**Vitamin E supra 600 I.E.**  
405 mg Weichkapsel

**Wirkstoff:** RRR-alpha-Tocopherol

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

**Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Vitamin E supra 600 I.E. jedoch vorschriftsmäßig eingenommen werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

**Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist Vitamin E supra 600 I.E. und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Vitamin E supra 600 I.E. beachten?
3. Wie ist Vitamin E supra 600 I.E. einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Vitamin E supra 600 I.E. aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

## **1. WAS IST VITAMIN E SUPRA 600 I.E. UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?**

Vitamin E supra 600 I.E. ist ein Vitaminpräparat.

**Anwendungsgebiet:**

Zur Leistungssteigerung.

## **2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON VITAMIN E SUPRA 600 I.E. BEACHTEN?**

**Vitamin E supra 600 I.E. darf nicht eingenommen werden:**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Vitamin E, Soja, Erdnuss oder einem der sonstigen Bestandteile von Vitamin E supra 600 I.E. sind.

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Vitamin E supra 600 I.E. ist erforderlich:**

- wenn Sie gleichzeitig bestimmte Arzneimittel zur Hemmung der Blutgerinnung einnehmen (siehe Abschnitt „Bei Einnahme von Vitamin E supra 600 I.E. mit anderen Arzneimitteln“). Befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt.
- wenn bei Ihnen gleichzeitig ein Vitamin K-Mangel besteht. Bei durch Malabsorption bedingtem, kombiniertem Vitamin E- und Vitamin K-Mangel ist die Blutgerinnung sorgfältig zu überwachen, da es in Einzelfällen zu einem starken Abfall von Vitamin K kam. Befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt.

**Wichtige Informationen über bestimmte Bestandteile von Vitamin E supra 600 I.E.:**

Dieses Arzneimittel enthält Sorbitol. Bitte nehmen Sie Vitamin E supra 600 I.E. erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

**Bei Einnahme von Vitamin E supra 600 I.E. mit anderen Arzneimitteln:**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Die Wirkung von Vitamin E supra 600 I.E. wird wie folgt beeinflusst:

- Die Wirkung von Vitamin E supra 600 I.E. kann bei gleichzeitiger Einnahme von eisenhaltigen Arzneimitteln vermindert werden. Die Wirkung nachfolgend genannter Arzneistoffe bzw. Präparategruppen kann bei gleichzeitiger Behandlung beeinflusst werden:
  - Die Hemmung der Blutgerinnung durch Arzneistoffe aus der Gruppe der Vitamin K-Antagonisten (Phenprocoumon, Warfarin, Dicumarol) kann bei gleichzeitiger Einnahme von Vitamin E verstärkt werden. Die Blutgerinnung ist daher sorgfältig zu überwachen.

**Schwangerschaft und Stillzeit:**

Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat. In der Schwangerschaft sollten Sie täglich 13 mg Vitamin E zu sich nehmen.

Vitamin E supra 600 I.E. passiert die Plazenta. Bislang wurden beim ungeborenen Kind – auch bei höheren Einnahmemengen – keine Schädigungen beobachtet.

In der Stillzeit sollten Sie täglich 17 mg Vitamin E zu sich nehmen. Vitamin E supra 600 I.E. gelangt in die Muttermilch.

**Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

## **3. WIE IST VITAMIN E SUPRA 600 I.E. EINZUNEHMEN?**

Nehmen Sie Vitamin E supra 600 I.E. immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Nehmen Sie bitte die Weichkapseln unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser).

**Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:**

Erwachsene nehmen täglich 1 Weichkapsel (entsprechend 405 mg RRR-alpha-Tocopherol) ein.

Die Dauer der Einnahme ist abhängig vom Verlauf der Grunderkrankung. Fragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt!

**Wenn Sie eine größere Menge von Vitamin E supra 600 I.E. eingenommen haben, als Sie sollten:**

Gefährliche Krankheitserscheinungen infolge einer Überdosierung (Hypervitaminose) sind nicht bekannt.

**Wenn Sie die Einnahme von Vitamin E supra 600 I.E. vergessen haben:**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Fahren Sie mit der Anwendung fort, so wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist.

## **4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann Vitamin E supra 600 I.E. Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

<b>Sehr häufig:</b> mehr als 1 Behandler von 10	<b>Häufig:</b> 1 bis 10 Behandelte von 100
<b>Gelegentlich:</b> 1 bis 10 Behandelte von 1.000	<b>Selten:</b> 1 bis 10 Behandelte von 10.000
<b>Sehr selten:</b> weniger als 1 Behandler von 10.000	<b>Nicht bekannt:</b> Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

**Mögliche Nebenwirkungen:**

Bei längerer Einnahme von Dosen über 400 mg RRR-alpha-Tocopherol pro Tag (entsprechend 1 Weichkapsel Vitamin E supra 600 I.E.) kann es zu einer Senkung des Schilddrüsenhormonspiegels im Blut kommen.

Sehr selten treten bei hohen Dosen im Bereich von 800 mg RRR-alpha-Tocopherol (entsprechend 2 Weichkapseln Vitamin E supra 600 I.E.) Magen-Darmbeschwerden auf.

Sojaöl kann sehr selten allergische Reaktionen hervorrufen.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

## **5. WIE IST VITAMIN E SUPRA 600 I.E. AUFZUBEWAHREN?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Vor Licht geschützt und nicht über 30°C aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel bzw. dem Behältnis (nach „verwendbar bis“) angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.



Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

## **6. WEITERE INFORMATIONEN**

**Was Vitamin E supra 600 I.E. enthält:**

**Der Wirkstoff ist:**  
RRR-alpha-Tocopherol

**1 Weichkapsel enthält:**

405 mg RRR-alpha-Tocopherol (Vitamin E) in 570-600 mg Destillat aus Pflanzenöl (entsprechend 405 mg RRR-alpha-Tocopherol-Äquivalenten)

**Hinweis:**

RRR-alpha-Tocopherol gehört zu den Stoffen, die zusammenfassend als „Vitamin E“ bezeichnet werden.

**Die sonstigen Bestandteile sind:**

Weizenkeimöl, Gelatine, Glycerol 85 %, Sorbitol-Lösung 70 % (nicht kristallisierend) (Ph. Eur.), gereinigtes Wasser

**Wie Vitamin E supra 600 I.E. aussieht und Inhalt der Packung:**

Vitamin E supra 600 I.E. ist in Packungen mit 40 und 80 Weichkapseln erhältlich.

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:**

Queisser Pharma GmbH & Co. KG

Schleswiger Str. 74

24941 Flensburg

Telefon 04 61 / 99 96-0

Telefax 04 61 / 99 96-110

E-mail: info@queisser.de

**Zulassungsinhaber:**

Burton Feingold

Helmsand 1

25704 Meldorf

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im:**  
10/2008

**Queisser**  
PHARMA  
GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg