



Vitamin D

Multitalent für
Ihre Gesundheit

1000 I.E.
EXTRA

*lactose- &
glutenfrei*

DIRECT

Wohlschmeckend + besonders leicht einzunehmen

Doppelherz Vitamin D 1000 I.E. DIRECT versorgt Sie nicht nur mit Vitamin D – dem Multitalent für Ihre Gesundheit, sondern es schmeckt auch ausgezeichnet. Ein Portionsbeutel enthält 25 µg Vitamin D. Dies entspricht 1000 I.E. (Internationale Einheiten) Vitamin D.

Durch ein modernes Herstellungsverfahren ist es gelungen, eine praktische Darreichungsform zu entwickeln. Doppelherz Vitamin D 1000 I.E. DIRECT enthält Vitamin D in Form von Micro-Pellets. Den Portionsbeutel aufreißen, den Inhalt direkt auf die Zunge geben und die feinen Granulatperlen lösen sich in Sekundenschnelle auf. Sie können so jederzeit und an jedem Ort ganz ohne Flüssigkeit geschluckt werden. Diese Darreichungsform ist daher besonders gut geeignet, um den Körper schnell und direkt mit dem Multitalent Vitamin D zu versorgen – ideal für unterwegs oder bei Einnahmeschwierigkeiten von Tabletten.

Neuere Forschungen haben gezeigt, dass Vitamin D ein wahres Multitalent für die Gesundheit ist. Trotzdem wird es von vielen Menschen in zu geringen Mengen mit der Nahrung aufgenommen.

Vitamin D 1000 I.E. DIRECT von Doppelherz enthält 25 µg Vitamin D. Dies entspricht 1000 I.E. (Internationale Einheiten).

Bereits seit langem ist bekannt, dass Vitamin D als „Calcium-Einbauhelfer“ zum normalen Knochenerhalt beiträgt. Heute wissen wir, dass Vitamin D darüber hinaus noch zahlreiche weitere wichtige Aufgaben im Körper erfüllt.

Vitamin D – das Multitalent für die Gesundheit

- trägt zu einer normalen Verwertung von Calcium bei
- trägt zum Erhalt normaler Knochen und Zähne bei
- leistet einen Beitrag zum Erhalt der normalen Muskelfunktion
- hat eine Funktion bei der Zellteilung
- trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei

Vitamin D – das Sonnenvitamin

Unser Körper kann Vitamin D durch die regelmäßige Einwirkung von Sonnenlicht auf die Haut selbst bilden. Diese Eigenproduktion reicht in unseren Breitengraden jedoch häufig nicht aus.

Insbesondere in den Herbst- und Wintermonaten, in denen das Immunsystem besonders beansprucht und gefordert wird, bildet der Körper weniger Vitamin D.

Auch kann die Fähigkeit des Körpers mit fortgeschrittenem Lebensalter abnehmen, das Vitamin D selbst zu bilden. Bei fehlender oder geringer Vitamin D-Eigenproduktion bedarf es daher einer erhöhten Vitamin D-Zufuhr über die Nahrung.

Viele Menschen nehmen jedoch zu wenig Vitamin D mit der Nahrung auf.

Ältere und jüngere Menschen sind hiervon besonders betroffen. Vitamin D kommt nur in wenigen Lebensmitteln wie z. B. Fisch oder Leber in bedeutsamen Mengen vor. Zudem werden diese Lebensmittel hierzulande in geringem Umfang verzehrt.

So hat die „nationale Verzehrsstudie“ 2008 gezeigt, dass 91 % der Frauen und 82 % der Männer nicht ausreichend mit Vitamin D über die Nahrung versorgt sind.

Eine Nahrungsergänzung mit Doppelherz Vitamin D 1000 I.E. DIRECT empfiehlt sich:

- bei fehlender körpereigener Vitamin D-Bildung
- bei einer unausgewogenen, Vitamin D-armen Ernährung
- bei geringem Aufenthalt im Freien
- in den Wintermonaten
- im Alter

Ein Portionsbeutel enthält:

25 µg Vitamin D

Verzehrempfehlung:

Täglich den Inhalt eines Beutels verzehren. Die Micro-Pellets direkt auf die Zunge geben, langsam zergehen lassen und schlucken.

Hinweis:

Für Kinder unter 12 Jahren und Schwangere nicht geeignet.

Weitere Vitamin D-haltige Präparate sollten nicht ohne ärztliche Rücksprache eingenommen werden.



Queisser
PHARMA

GmbH & Co. KG
Schleswiger Str. 74
24941 Flensburg