



system

**VEGAN**

**NÄHRSTOFFE FÜR  
VEGANER UND VEGETARIER**

*lactose- &  
glutenfrei*

**Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente zur Ergänzung bei einer veganen und vegetarischen Ernährung. Hoher Gehalt an Omega-3-Fettsäuren aus wertvollem Algenöl.**

Doppelherz system Produkte bieten eine sinnvolle, systematisch abgestimmte Kombination verschiedener Inhaltsstoffe – Gesundheit mit System.

Durch den Verzicht auf tierische Lebensmittel ist die Versorgung mit bestimmten Nährstoffen nicht immer optimal. Darüber hinaus sind einige Nährstoffe aus pflanzlichen Lebensmitteln für den Körper in geringerem Maße biologisch verfügbar als aus tierischen Lebensmitteln.

Eine vegetarische oder vegane Ernährung enthält beispielsweise oft zu wenig Vitamin B<sub>12</sub>. Dieses Vitamin kommt in nennenswerten Mengen fast ausschließlich in tierischen Produkten vor.

Doppelherz system **VEGAN** ist ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel. Bereits eine Kapsel täglich unterstützt eine gute Versorgung mit 11 wertvollen Nährstoffen.

Doppelherz system **VEGAN** enthält Vitamin B<sub>12</sub>, Vitamin D<sub>3</sub>, Omega-3-Fettsäuren, Eisen und Calcium in Kombination mit den Spurenelementen Zink, Selen und Jod sowie den Vitaminen B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub> und B<sub>6</sub>.

Es werden nur Kapseln pflanzlichen Ursprungs eingesetzt. Sie sind somit ideal für alle, die auf tierische Produkte verzichten wollen.

#### **Omega-3-Fettsäuren DHA und EPA aus hochwertigem Algenöl**

In den Kapseln von Doppelherz system werden die wertvollen Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA aus dem Öl einer speziellen Mikroalge (Schizochytrium sp.) gewonnen. Das hochwertige Algenöl zeichnet sich durch einen hohen Gehalt der wertvollen Omega-3-Fettsäuren DHA (Docosahexaensäure) und EPA (Eicosapentaensäure) aus.

Die Omega-3-Fettsäuren EPA/DHA tragen bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg zur normalen Herzfunktion bei. DHA leistet bei einer Aufnahme von 250 mg täglich zudem auch einen Beitrag zum Erhalt einer normalen Gehirnfunktion sowie zum Erhalt der normalen Sehkraft.

Vitamin B<sub>12</sub> trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Vitamin B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub> und B<sub>6</sub> sind am normalen Energiestoffwechsel beteiligt.

Calcium und Vitamin D tragen zum Erhalt normaler Knochen bei. Zink und Selen leisten einen Beitrag zu einer normalen Funktion des Immunsystems.

Zink trägt außerdem zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel, Fettsäurestoffwechsel und zu einer normalen Eiweißsynthese bei.

Jod leistet einen Beitrag zu einer normalen Schilddrüsenfunktion.

#### **Eine Kapsel enthält:**

1,4 mg Vitamin B<sub>1</sub>, 1,4 mg Vitamin B<sub>2</sub>, 1,4 mg Vitamin B<sub>6</sub>, 10 µg Vitamin B<sub>12</sub>, 10 µg Vitamin D, 150 mg Calcium, 10 mg Eisen, 100 µg Jod, 27,5 µg Selen, 10 mg Zink, 370 mg Omega-3-Fettsäuren-haltiges Algenöl darin enthalten Omega-3-Fettsäuren insgesamt 180 mg davon 120 mg Docosahexaensäure (DHA) und 60 mg Eicosapentaensäure (EPA).

#### **Verzehrempfehlung:**

Täglich 1 Kapsel zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Das V-Label ist ein einheitliches Gütesiegel der Europäischen Vegetarier Union, welches vegetarische bzw. vegane Produkte kennzeichnet. Das V-Label wird in Deutschland vom Vegetarierbund Deutschland e.V. vergeben, wenn weder im Produkt selbst noch im Herstellungsprozess tierische Bestandteile enthalten sind bzw. verwendet werden.



**VEGAN**



**Queisser**  
PHARMA

GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg