



# Vitamin A

Multitalent für Ihre Gesundheit **2500 I.E.**

*lactose- & glutenfrei*

**Vitamin A trägt zum Erhalt normaler Haut, Sehkraft + der Funktion des Immunsystems bei**

Vitamin A ist ein fettlösliches Vitamin, das der Körper nicht selbst bilden kann. Es muss täglich in ausreichender Menge über eine ausgewogene Ernährung zugeführt werden.

Vitamin A erfüllt viele Funktionen im Körper. Die Bedeutung von Vitamin A für die Augen ist besonders bekannt, da Vitamin A zur **Erhaltung der normalen Sehkraft** beiträgt.

Außerdem unterstützt das fettlösliche Vitamin den Eisenstoffwechsel. Zusätzlich leistet Vitamin A einen Beitrag zur normalen **Funktion des Immunsystems** und zum **Erhalt normaler Haut und Schleimhäute**.

Gute Vitamin A-Lieferanten sind tierische Lebensmittel. Besonders reich an Vitamin A sind Leber, Eigelb, Fisch, Käse sowie Milch und Milchprodukte.

In pflanzlichen Lebensmitteln kommt Vitamin A häufig in Form von Beta-Carotin (Provitamin A) vor. Gelbes und grünes Gemüse, wie Möhren, Spinat und Grünkohl tragen mit einem hohen Gehalt an Beta-Carotin ebenfalls zur Vitamin A-Versorgung bei.

**Schon 1 Tablette von Doppelherz versorgt Sie mit 750 µg Vitamin A (2500 Internationale Einheiten) und unterstützt bei erhöhtem Bedarf die gute Vitamin A-Versorgung.**

## Eine Tablette enthält:

750 µg Vitamin A (2500 I.E.)

## Hinweise:

Für Kinder und Jugendliche nicht geeignet. Schwangere sollten vor der Einnahme Rücksprache mit dem Arzt halten.



  
**Queisser**  
PHARMA  
GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg