



# Omega-3 1300

*lactose- &  
glutenfrei*

## Hoher Gehalt an Omega-3-Fettsäuren EPA + DHA für die Herzfunktion

Das hochdosierte Doppelherz Omega-3 1300 enthält seine wertvollen Omega-3-Fettsäuren aus Seefischölen in konzentrierter Form.

Mit einem Omega-3-Anteil von 35 % liefern die Kapseln von Doppelherz eine höhere Konzentration als viele andere im Markt befindliche Produkte, bei denen der Omega-3-Anteil lediglich bei 30 % liegt.

Durch den hohen Gehalt an Omega-3-Fettsäuren enthält bereits 1 Kapsel täglich **450 mg Omega-3-Fettsäuren**. Davon sind **264 mg EPA** und **176 mg DHA** enthalten. Diese Omega-3-Fettsäuren tragen zur Aufrechterhaltung einer normalen Herzfunktion bei.

Das zusätzlich enthaltene Vitamin E leistet einen Beitrag zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.

Unausgewogene Ernährung enthält oft zu viel gesättigte Fettsäuren, tierische Fette oder Cholesterin. Die mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren werden dagegen häufig zu wenig aufgenommen.

Die Omega-3-Fettsäuren Docosahexaensäure (DHA) und Eicosapentaensäure (EPA) können vom Körper nicht selbst gebildet werden, wenn nicht die entsprechenden Vorstufen vorhanden sind.

Auf die Omega-3-Fettsäuren wurde man zuerst durch ein Phänomen in Grönland aufmerksam. Obwohl sich die Eskimos nicht optimal ernähren – einseitig und zu fett – sind sie häufig bis ins hohe Alter gesund und leistungsfähig. Ein Großteil ihrer Nahrung besteht aus Seefischen, die besonders reich an Omega-3-Fettsäuren sind. **Die Kapseln von Doppelherz bieten einen hohen Gehalt an den wertvollen Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA.**

Es ist wichtig, dem Körper ausreichend und regelmäßig diese mehrfach ungesättigten Fettsäuren über die Nahrung zuzuführen. Aber nicht jeder mag und kann 2-mal die Woche Fisch essen.

**Die Kapseln von Doppelherz enthalten in 1300 mg Seefischöl 35 % Omega-3-Fettsäuren und unterstützen so mit bereits 1 Kapsel täglich die Versorgung mit diesen wertvollen Fettsäuren.**

### Eine Kapsel enthält:

1300 mg Omega-3-Fettsäuren-haltiges Konzentrat aus Seefischen (264 mg Eicosapentaensäure, 176 mg Docosahexaensäure), 20 mg Vitamin E

### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.

### Hinweis:

Die Kapseln sind für Personen mit Schluckbeschwerden nicht geeignet.



  
**Queisser**  
PHARMA  
GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg