



Das V-Label ist ein einheitliches Gütesiegel der Europäischen Vegetarier Union, welches vegetarische bzw. vegane Produkte kennzeichnet. Das V-Label wird in Deutschland vom Vegetarierbund Deutschland e.V. vergeben, wenn weder im Produkt selbst noch im Herstellungsprozess tierische Bestandteile enthalten sind bzw.



# Magnesium +B<sub>12</sub>+C+E 400

Muskel + Energie

lactose- &  
glutenfrei

Magnesium für die Muskelfunktion +  
Energiestoffwechsel

**Magnesium** ist ein lebensnotwendiger Mineralstoff, den der Körper nicht selbst bilden und nur in begrenztem Umfang speichern kann.

Erhöhte körperliche Belastungen beanspruchen **Muskeln**, **Energiestoffwechsel** und **Nerven**. Hierdurch kann sich der Magnesiumbedarf erhöhen.

Magnesium leistet einen Beitrag zum normalen **Energiestoffwechsel** und zur normalen Funktion von **Muskeln** und **Nervensystem**.

Die Tabletten von Doppelherz enthalten 400 mg Magnesium in Kombination mit Vitamin B<sub>12</sub> sowie Vitamin C und E.

Vitamin B<sub>12</sub> trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

Vitamin C und E leisten einen Beitrag dazu, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Vitamin C unterstützt zusätzlich die normale Funktion des **Immunsystems**.

**Eine Tablette enthält:**

400 mg Magnesium, 5 µg Vitamin B<sub>12</sub>, 120 mg Vitamin C, 36 mg Vitamin E

**Verzehrsempfehlung:**

Täglich 1/2 – 1 Tablette mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.

In Zeiten regelmäßiger körperlicher Belastung (z. B. Beruf und Sport) kommt es zu einem erhöhten Magnesiumbedarf. Eine Ursache dafür ist die Beteiligung von Magnesium am Energiestoffwechsel unserer Körperzellen und der Funktion der Muskelzellen. Liegt dann eine unausgewogene/magnesiumarme Ernährung vor, empfiehlt sich die Nahrungsergänzung mit 1 Tablette täglich. Liegt lediglich eine unausgewogene/magnesiumarme Ernährung vor, empfiehlt sich die Einnahme von 1/2 Tablette.

