



*lactose- &  
glutenfrei*

## Biotin und Zink für Haut + Haare

### Kupfer für das Bindegewebe

Gesunde Haut, volles kräftiges Haar, gesunde und feste Fingernägel und ein straffes Bindegewebe sind der Wunsch vieler Menschen. Dabei spielt auch eine ausreichende Versorgung mit lebensnotwendigen Nährstoffen eine wichtige Rolle.

Ein guter Stoffwechsel ist eine Voraussetzung für gesunde Schönheit.

Da der Körper Spurenelemente, Mineralstoffe und Vitamine nicht selbst bilden kann, müssen diese mit der Nahrung ausreichend zugeführt werden. Bei einer unausgewogenen Ernährung ist die Versorgung mit diesen Nährstoffen jedoch nicht immer optimal.

Kieselerde bildet die natürliche Basis für die Tabletten von Doppelherz und enthält als wesentlichen Bestandteil Silicium.

**Biotin trägt zur Aufrechterhaltung normaler Haut und Haare bei.** Aus diesem Grund wurde Biotin früher auch als Vitamin H bezeichnet.

**Zink** unterstützt die normale Funktion des Immunsystems und trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. **Das wichtige Spurenelement leistet wie Biotin einen Beitrag für den Erhalt normaler Haut und Haare.** Es trägt zusätzlich zum Erhalt normaler Nägel bei.

**Das Spurenelement Kupfer leistet einen Beitrag zur Aufrechterhaltung des normalen Bindegewebes und unterstützt die normale Haarfarbe.**

**Calcium** ist ein lebensnotwendiger Mineralstoff, der für den Erhalt normaler Knochen benötigt wird und eine Funktion bei der Zellteilung hat.

**Magnesium** leistet einen Beitrag zum Energiestoffwechsel und zur normalen Muskelfunktion.

### Eine Tablette enthält:

400 mg Kieselerde, 30 mg Magnesium, 60 mg Calcium, 150 µg Biotin, 2,5 mg Zink, 150 µg Kupfer

### Verzehrempfehlung:

Morgens und abends eine Tablette zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen. Die Tabletten können bei Bedarf auch in zwei Hälften zerteilt werden.



  
**Queisser**  
PHARMA

GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg