

# Cranberola®

## Cys-Control

Liebe Leserin, lieber Leser,

**Cranberola® Cys-Control** enthält ein Cranberrykonzentrat aus sorgfältig ausgewählten nordamerikanischen Cranberries, die erst nach bestandener Qualitätskontrolle durch die Laboratoires Arkomédis zur Herstellung verwendet werden.

Cranberries (großfruchtige Moosbeeren) sind deshalb so wertvoll, weil sie besonders viele sogenannte Proanthocyanidine – sekundäre Pflanzenstoffe – enthalten.

Schon ein Portionsbeutel mit 1800 mg Cranberrykonzentrat ist reich an Proanthocyanidinen (PAC).

### TIPPS FÜR EINE GESUNDE BLASE

- Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr, damit die Harnwege gut durchgespült werden können. Mindestens zwei Liter täglich – am besten Wasser oder Kräutertees.
- Vermeiden Sie Unterkühlung. Kleiden Sie sich immer angemessen.
- Halten Sie insbesondere Ihre Füße schön warm. Denn kalte Füße führen reflektorisch zu einer Minderdurchblutung des Unterleibs.
- Wechseln Sie nach dem Schwimmen sofort die Badebekleidung.
- Tragen Sie am besten Baumwollunterwäsche, vermeiden Sie synthetische Unterwäsche.
- Gehen Sie zur Toilette, sobald Sie einen Drang zum Wasserlassen verspüren.
- Frauen sollten bei der Hygiene auf Folgendes achten: Den Genitalbereich immer von vorne nach hinten reinigen.
- Vor und nach dem Geschlechtsverkehr auf die Toilette zum Wasserlassen, um möglicherweise eingedrungene Bakterien gleich wieder nach draußen zu befördern.

# Cranberola®

## Cys-Control

**Nahrungsergänzungsmittel mit Cranberrykonzentrat. Mit Süßungsmittel.**

Nährstoffe	pro Portionsbeutel (= Tagesportion)	% empf. Tages- dosis*
Cranberrykonzentrat	1800 mg	-
davon Proantho- cyanidine (PAC)	18 mg	-

\*nach Nährwert-Kennzeichnungsverordnung

### Zutaten:

Maltodextrin; Cranberrykonzentrat;  
Himbeeraroma; Säuerungsmittel:  
Citronensäure; Süßungsmittel:  
Acesulfam K.

### Verzehrempfehlung:

Empfehlenswert ist die Einnahme von einem Portionsbeutel morgens, aufgelöst in einem großen Glas Wasser.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

### Aufbewahrung:

**Cranberola® Cys-Control** sollte vor Hitze, Licht und Feuchtigkeit geschützt und bei Zimmertemperatur aufbewahrt werden. Das Mindesthaltbarkeitsdatum ist auf den Portionsbeuteln und der Packung angegeben. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern!

### Packungsgröße:

**Cranberola® Cys-Control** ist in der Packungsgröße 20 Portionsbeutel à 5 g Pulver (=100 g) exklusiv in der Apotheke erhältlich.

Stand der Information : 11/2014

### Hersteller:

LHS  
Z.I. 1ère Avenue - 9ème Rue  
06510 Carros - France