



# Cetebe®

**ABWEHR plus**

**Spezieller Vitamin C + Zink-Komplex zur  
zwei fachen Unterstützung der Abwehrkräfte**

## **Bedeutung von Vitamin C und Zink für das Immunsystem**

Unser Körper ist täglich einer Vielzahl von Belastungen, wie z.B. nasskaltem Wetter, Stress oder starker körperlicher Anstrengung, ausgesetzt. Bei all diesen Angriffen schützt uns unsere körpereigene Abwehrkraft vor eindringenden Bakterien und Viren. Ist diese Abwehrkraft geschwächt, kann es zu Infekten kommen. Um dies zu verhindern, ist es für das Immunsystem besonders wichtig, dass man den Körper täglich ausreichend mit Vitaminen und Spurenelementen versorgt.

Von besonderer Bedeutung für das Immunsystem sind hier Vitamin C und das Spurenelement Zink, da sie die Abwehrkräfte auf unterschiedliche Weise unterstützen:

- Vitamin C unterstützt die körpereigene Erst-Abwehr, die sich unspezifisch gegen alle körperfremden Stoffe richtet.
- Zink hingegen sorgt dafür, dass sich spezifische Zellen im Immunsystem zielgerichtet auf bestimmte in den Körper eingedrungene Krankheitserreger richten und diese bekämpfen.

Beide Mikronährstoffe unterstützen somit zwei unterschiedliche Bereiche des Immunsystems.

## **Speicherbarkeit von Vitamin C und Zink im Körper**

Das Speichervermögen für Vitamin C und Zink im Körper ist relativ gering. Bei der Zufuhr von Vitamin C ist zudem zu beachten, dass der Körper größere Mengen Vitamin C nur begrenzt aufnehmen kann. Steigt der Vitamin-C-Blutspiegel zu schnell und zu stark an, so ist dies ein Signal für den Körper, dass er zu viel Vitamin C bekommen hat. Er scheidet dann das überschüssige Vitamin C ungenutzt wieder aus. Dabei kann die Vitamin C-Konzentration im Blut unter den Normalwert abfallen. Daher ist es sinnvoll, dem Körper Vitamin C in kleinen Portionen über den Tag verteilt zuzuführen.

Aus diesem Grund verbindet Cetebe® ABWEHR plus die bewährte Vitamin-C-Technologie namens ZEITPERLEN® und wertvolles Zinkgluconat zu einer speziellen Vitamin-C-Zink-Kombination, die die Abwehrkräfte zweifach unterstützt.

Durch die ZEITPERLEN® Technologie wird das Vitamin C in Cetebe® ABWEHR plus kontinuierlich von morgens bis abends dem Körper zur Verfügung gestellt. Denn durch Hunderte sich abwechselnder Schichten aus Vitamin C und einem langsam löslichen Lebensmittelüberzug wird das Vitamin C von Cetebe® Schicht für Schicht an den Körper abgegeben.

Das Zink in Cetebe® ABWEHR plus liegt als Zink-gluconat vor. Durch diese organische Verbindung und die gewählte Dosierung von 5 mg kann das Zink in Cetebe® ABWEHR plus besonders gut vom Körper aufgenommen werden.

## **Funktionen von Vitamin C und Zink im Körper**

Vitamin C hat vielfältige Funktionen im Körper. Die wohl bekannteste Funktion von Vitamin C ist die Unterstützung der Abwehrkräfte. Aber Vitamin C kann noch viel mehr:

- es verbessert die Aufnahme von Eisen
- es ist wichtig für die Struktur und Funktion der Blutgefäße
- es unterstützt die Wundheilung
- es ist wichtig für das Nervensystem
- es unterstützt die Bildung von Binde- und Stützgewebe
- es ist wichtig für Knochen und Zähne
- es unterstützt den Energiestoffwechsel

Zink ist ein notwendiger Bestandteil einer Vielzahl von Enzymen und unterstützt u. a. das Immunsystem. Zudem ist Zink ein wichtiger Faktor für die Neubildung von Zellen und Geweben und besitzt eine antioxidative Funktion und gilt damit als ‚Radikalfänger‘. Darüber hinaus dient es der Wundheilung und ist essentiell für die geistige Leistungsfähigkeit.

## **Wer sollte verstärkt auf eine ausreichende Zufuhr an Zink und Vitamin C achten?**

Natürlich sollte jeder von uns jeden Tag darauf achten, ausreichend mit Vitamin C und Zink versorgt zu sein. Doch es gibt einige Personen bzw. Personengruppen, die besonders auf eine ausreichende Zufuhr achten sollten wie z.B. Diabetiker, Vegetarier, Menschen mit starker körperlicher Belastung, Menschen, die häufig Stress ausgesetzt sind, Schwangere/Stillende, Raucher, Sportler und Senioren.

## **Cetebe® ABWEHR plus**

**Spezieller Vitamin C + Zink-Komplex zur  
zweifachen Unterstützung der Abwehrkräfte**

**Stand der Information: Juni 2008**





# Cetebe®

**ABWEHR plus**

## Spezieller Vitamin C + Zink-Komplex zur zweifachen Unterstützung der Abwehrkräfte

Cetebe® ABWEHR plus ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin C und Zink.

Zu einem abwehrstarken Körper gehört eine ausgewogene Ernährung mit Vitaminen und Mineralstoffen. Eine besondere Rolle im Abwehrsystem kommt Vitamin C und dem Spurenelement Zink zu.

Nährstoffe	pro Kapsel	% des empf. Tagesbedarfs pro Kapsel *
Vitamin C	300 mg	500 %
Zink	5 mg	33%

\* gem. Nährwert-Kennzeichnungsverordnung

### Empfehlung:

Zur Nahrungsergänzung täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit schlucken. Eine regelmäßige Nahrungsergänzung über einen längeren Zeitraum ist empfehlenswert. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Cetebe® ABWEHR plus erhalten Sie als Packung mit 30 Kapseln, 60 Kapseln und 120 Kapseln in der Apotheke. Die Kapseln enthalten die oben angegebenen Mengen an Vitamin C und Zink. Der Füllstand der Kapseln ist technisch bedingt.

Zutaten: Vitamin C, Gelatine, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Zinkgluconat, Überzugmittel Schellack, Talkum und Stearinsäure, Saccharose, gehärtetes pflanzliches Fett, Maisstärke, Farbstoff Riboflavin, Säureregulator Weinsäure, Sojalecithin

**Sie haben noch Fragen?** Möchten Sie mehr zu Cetebe® ABWEHR plus und den Mikronährstoffen Vitamin C und Zink wissen? Dann füllen Sie bitte den Coupon aus.

Weitere Informationen finden Sie auch unter: [www.cetebe.de](http://www.cetebe.de)



### Coupon

Ich bin an weiteren Informationen zu Vitamin C, Zink und Cetebe® ABWEHR plus interessiert.

Bitte senden Sie mir Informationsmaterial zu:

Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen!

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ Ort

Ich nehme Cetebe® ABWEHR Plus seit:

Bitte senden Sie diesen Coupon an:  
 GlaxoSmithKline  
 Consumer Healthcare  
 GmbH & Co. KG  
 D-51167 Köln



GlaxoSmithKline

922345/11-2 42/08

