

# CarboSlim<sup>®</sup> Day

## Für Ihre Traumfigur!

Stoppt den Hunger -  
dauerhaft schlank!



In Ihrer  
Apotheke

ÖKOPHARM  
PRO CORPORE SANO

## Schlank sein bringt Fitness, Gesundheit und Leistungskraft!

Das heutige Schönheitsideal ist fest in unseren Köpfen verankert: Schlank ist schön, so die Devise. Mehr noch: Schlank ist fit, vital, dynamisch und sexy.

Tausende von Frauen und Männern versuchen ihre überflüssigen Kilos los zu werden. Wer hat sie nicht schon probiert, die eine oder die andere "Wunderdiät"? Die Ursache für ein paar Kilos zu viel bzw. für Übergewicht ist immer ein Mehr an Energieaufnahme im Verhältnis zum Energieverbrauch.

Diese Energie wird durch Essen/Trinken zugeführt und durch das Leben, vor allem durch Bewegung, verbraucht. Unser Alltag ist allerdings geprägt von Schreibtisch-Arbeit, Supermarkt, Schnellimbissen und wenig Bewegung. So ist es nur logisch, dass unsere Fettpölsterchen von Jahr zu Jahr anwachsen. Der Weg zur Idealfigur kann nur lauten: Mehr Bewegung und die richtigen (!) Kalorien.

Kalorienreduzierte Ernährung führt häufig zu Mikronährstoff-Defiziten, was den Stoffwechsel träge macht. Fettarme Ernährung wiederum überfordert unseren Körper mit Eiweiß und Kohlenhydraten.

Eiweißmast aber führt zu Stoffwechselstau. Ein Übermaß an Kohlenhydraten wiederum provoziert die Insulin-Produktion und wandelt die Kohlenhydrate in Körperfett um. Wir werden also dick, ohne Fett zu essen.

## CarboSlim® Day - der dauerhafte Weg zu Ihrer Idealfigur!

CarboSlim® Day wurde von Ernährungsexperten entwickelt, um das Essverhalten effizient, aber zugleich nachhaltig zu regulieren. CarboSlim® Day enthält ausschließlich hochwertige Pflanzenextrakte und Mikronährstoffe in rein pflanzlichen Kapseln.

# CarboSlim® Day - Fünf biologische Wirk-Komponenten für den dauerhaften Erfolg

## Komponente 1:

### CarboSlim® Day stoppt den Heißhunger

Biologisch aktive Pflanzenstoffe aus grünem Kaffee, Mateblättern und Guarana sowie die Aminosäure L-Glutamin helfen Ihnen, Ihr Hungergefühl besser unter Kontrolle zu halten.

## Komponente 2:

### CarboSlim® Day bindet Fett und Kohlenhydrate

Extrakte und Konzentrate aus weißen Nierenbohnen und Nopal-Feigen binden leicht verdauliche Fette und Kohlenhydrate im Verdauungstrakt. Dadurch verhindert CarboSlim® Day eine zu rasche Aufnahme leerer Kalorien in das Blut und macht damit rasch und längerfristig satt. Darüber hinaus werden unnötige Insulin-Spitzen im Blut vermieden. Niedrige Insulin-Werte drosseln den Aufbau von Körperfett.

## Komponente 3:

### CarboSlim® Day kurbelt den Stoffwechsel an

Bioaktive Moleküle aus Algen, grünem Kaffee und Vitamine sowie Spurenelemente fördern die Fähigkeit unserer Körperzellen, Nahrungskalorien in Wärme und Energie umzuwandeln.

## Komponente 4:

### CarboSlim® Day verwandelt Körperfett zu Energie

Sogenannte lipolytische Biomoleküle wie L-Carnitin und Xanthine aus Mate und Guarana fördern die Verbrennung von Fett-Molekülen und reduzieren zugleich die Bereitschaft unsers Organismus, Körperfett aufzubauen.

## Komponente 5:

### CarboSlim® Day aktiviert die Verdauung

Natürliche Quellstoffe sowie Magnesium fördern eine gesunde Darmbewegung und verbessern dadurch die Verdauungsleistung unseres Körpers.

# CarboSlim® Day KAPSELN

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 4 Kapseln) CarboSlim® Day enthalten:

	pro Tagesdosis (= 4 Kapseln)	RDA*
Kaktusfeigenkonzentrat	200,0 mg	
Weißer Bohnen-Extrakt mit natürlichem Phaseolamin	200,0 mg	
entspricht Weiße Bohnen	4000,0 mg	
Mateextrakt mit natürlichen Xanthenen	40,0 mg	
entspricht Mate	200,0 mg	
L-Glutamin	200,0 mg	
Coffein	160,0 mg	
Magnesium	151,0 mg	40 %
Grüner Kaffee-Extrakt mit Chlorogensäure	80,0 mg	
entspricht Grün Kaffee	520,0 mg	
Niacin	72,0 mg	450 %
L-Carnitin	50,0 mg	
Spirulinakonzentrat mit natürlichem Chlorophyll	40,0 mg	
Guarana-Extrakt mit natürlichen Xanthenen	40,0 mg	
Pantothensäure	24,0 mg	400 %
Zink	10,0 mg	100 %
Vitamin B6	8,0 mg	571 %
Vitamin B2	6,4 mg	457 %
Vitamin B1	5,6 mg	509 %
Mangan	1,0 mg	50 %
Folsäure	800 mcg	400 %
Biotin	600 mcg	1.200 %
Jod	200 mcg	133 %
Vitamin B12	4 mcg	160 %
Chrom	100 mcg	250 %

RDA = empfohlene tägliche Zufuhrmenge

Einnahmeempfehlung: Vormittags und nachmittags je 2 Kapseln mit viel Flüssigkeit einnehmen.



## 11 goldene Regeln für Ihren dauerhaften Erfolg:

1. **Täglich Obst:** Obst enthält wichtige Vitamine, Antioxidantien und Quellstoffe. Obst kurbelt den Stoffwechsel an.
2. **Eiweiß in Maßen:** Eiweiß ist wichtig und gesund. Ein Übermaß allerdings (mehr als 70 g täglich) führt auf Dauer zu Stoffwechselstau (Ausleitungsproblemen).
3. **Bevorzugen Sie komplexe Kohlenhydrate:** Meiden Sie leicht verdauliche Kohlenhydrate (Brot, Gebäck, Pizza aus Weißmehl) und steigen Sie um auf Vollkorn.
4. **Genießen Sie Fett:** Konsumieren Sie "gute" Fette aus kaltgepressten Pflanzenölen. Natürliche Pflanzenöle kurbeln Ihren Stoffwechsel an. Verbannen Sie billige Fette (Backfette, Margarinen, Fertiggerichte) von Ihrem Ernährungsplan.
5. **Trinken Sie viel, aber keine Limonaden:** Trinken Sie täglich 1,5 bis 2 Liter Wasser. Obstsäfte nur in Maßen, Limonaden sind gefährliche Dickmacher.
6. **Täglich Salat und Gemüse:** Gemüse und/oder Salate am besten vor jeder Hauptmahlzeit. Das macht schneller satt. Gemüse und Salate enthalten wertvolle Vitamine und Spurenelemente und sind außerdem basisch (fördert die Ausleitung von Stoffwechsellüll).
7. **Bewegung fördert den Stoffwechsel:** Machen Sie sich einen Spass daraus, auf das Auto, die Rolltreppe und den Lift bewusst zu verzichten. Bereits mit 5.000 Schritten täglich verbrauchen Sie 270 kcal, das sind pro Monat 8.100 kcal und pro Jahr 97.200 kcal.
8. **Lernen Sie wieder genießen:** Schlemmen ist bei ausgewogener Ernährung nicht nur erlaubt, sondern sogar empfehlenswert.
9. **Meiden Sie einseitige Diäten:** Einseitiges Ernährungsverhalten verursacht Mikronährstoff-Defizite.
10. **Gönnen Sie sich Ernährungssünden:** Eine Sahnetorte pro Woche oder ein kräftiger Sonntagsbraten beeinträchtigt auf Dauer nicht Ihren Erfolg wenn Sie die Regeln 1 bis 9 einhalten.
11. **Regelmäßig CarboSlim® Day/CarboSlim® Night einnehmen**