

# Berocca® Calcium, Magnesium + Zinc

**BAYER**

## **AMZV**

### **Was ist Berocca Calcium, Magnesium + Zinc und wann wird es angewendet?**

Berocca Calcium, Magnesium + Zinc enthält alle wasserlöslichen Vitamine, das heisst die acht Vitamine der B-Gruppe und Vitamin C plus Calcium, Magnesium und Zink. Diese Wirkstoffe sind am Aufbau und an der Funktion der Nervenzellen massgeblich beteiligt (Vitamine der B-Gruppe), unterstützen den Körper in der Abwehr von Infektionen (Vitamin C, Zink), sind wichtige Baustoffe für Knochen und Zähne (Calcium), gewährleisten die Übertragung von Nervenimpulsen auf die Muskulatur, regulieren die Muskeltätigkeit und sind für die Bereitstellung von Muskelenergie unerlässlich (Magnesium und Calcium). Bei erhöhter körperlicher oder nervlicher Belastung ist der Stoffwechsel des Körpers erhöht. Dadurch werden gewisse Vitamine und Mineralstoffe vermehrt benötigt, wie zum Beispiel Vitamine der B-Gruppe, Vitamin C, Calcium, Magnesium und Zink.

Ein erhöhter Bedarf an diesen Wirkstoffen kann auftreten bei:

- starken körperlichen Belastungen;
- nervlichen Belastungen;
- einseitiger Ernährung;
- Infektionskrankheiten, die mit gewissen Antibiotika behandelt werden.

Berocca Calcium, Magnesium + Zinc deckt den erhöhten Bedarf an diesen Wirkstoffen und wird zur Vorbeugung oder Behandlung eines Mangels an diesen Vitaminen und Mineralstoffen angewendet.

### **Was sollte dazu beachtet werden?**

Die Vitamine der B-Gruppe und Vitamin C sind wasserlöslich und werden im Körper nicht gespeichert. Überschüssige Mengen werden rasch mit dem Urin ausgeschieden. Dasselbe geschieht auch mit zu viel aufgenommenem Calcium, Magnesium und Zink.

#### *Hinweis für Diabetikerinnen und Diabetiker*

Berocca Calcium, Magnesium + Zinc Brausetabletten sind mit Aspartam gesüsst.

1 Brausetablette enthält 160 mg Kohlenhydrate = 1,7 kJ (0,41 kcal).

1 Filmtablette enthält 100 mg Kohlenhydrate = 1,5 kJ (0,36 kcal).

Diabetikerinnen und Diabetiker, die den Zuckergehalt im Urin selbst bestimmen, sollten Berocca Calcium, Magnesium + Zinc mehrere Tage vor dem Test nicht einnehmen, da Vitamin C das Ergebnis beeinflussen kann.

#### *Wenn Sie eine salzarme Diät einhalten müssen*

1 Brausetablette enthält 0,04 g Kochsalz. Im Gegensatz zu den Brausetabletten enthalten die Filmtabletten kein Kochsalz. Patienten mit streng kochsalzreicher Diät sollten deshalb nur die Filmtabletten einnehmen.

### **Wann darf Berocca Calcium, Magnesium + Zinc nicht angewendet werden?**

Wenn bei Ihnen eine schwere Nierenfunktionsstörung vorliegt, wenn Sie Nierensteine oder einen erhöhten Calciumgehalt im Blut haben oder wenn Sie gegen einen Inhaltsstoff gemäss Zusammensetzung allergisch sind, sollten Sie auf die Einnahme von Berocca Calcium, Magnesium + Zinc verzichten. Wenn es bei Ihnen unter der Behandlung mit Berocca Calcium, Magnesium + Zinc zu einer allergischen Reaktion kommt, müssen sie das Präparat absetzen.

Nicht für Kinder unter 12 Jahren.

### **Wann ist bei der Anwendung von Berocca Calcium, Magnesium + Zinc Vorsicht geboten?**

Das Präparat sollte nicht über längere Zeit in höherer als der empfohlenen Dosierung eingenommen werden. Berocca Calcium, Magnesium + Zinc Brausetabletten sind mit Aspartam gesüsst. Patientinnen und Patienten mit Phenylketonurie sollen das Präparat daher nur nach Rücksprache mit dem Arzt oder der Ärztin einnehmen oder die Filmtabletten verwenden.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie an anderen Krankheiten leiden, Allergien haben oder andere Arzneimittel (auch selbstgekauft) einnehmen oder äusserlich anwenden.

### **Darf Berocca Calcium, Magnesium + Zinc während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?**

Bei Tagesdosen, wie sie mit Berocca Calcium, Magnesium + Zinc zugeführt werden, sollten Sie Berocca Calcium, Magnesium + Zinc nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin einnehmen.

### **Wie verwenden Sie Berocca Calcium, Magnesium + Zinc?**

#### *Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren*

Eine Brausetablette oder Filmtablette pro Tag. Berocca Calcium, Magnesium + Zinc ist nicht zur Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren bestimmt.

Durch Auflösen der Brausetabletten in einem Glas Wasser erhalten Sie ein Getränk mit Orangenaroma oder Tropicalaroma. Die Filmtabletten werden am besten zu einer Mahlzeit mit reichlich Flüssigkeit eingenommen und unzerkaut hinuntergeschluckt.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder Ihrer Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

### **Welche Nebenwirkungen kann Berocca Calcium, Magnesium + Zinc haben?**

Selten wurden vorübergehende leichte Magen-Darm-Störungen oder allergische Reaktionen beobachten.

Nach der Einnahme von Berocca Calcium, Magnesium + Zinc färbt sich der Urin gelb. Diese harmlose Färbung ist ausschliesslich auf das ausgeschiedene Vitamin B2 zurückzuführen, welches eine gelbe Farbe hat.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die hier nicht beschrieben sind, sollten Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin informieren.

**Was ist ferner zu beachten?**

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden. Das Arzneimittel ist in der verschlossenen Originalpackung und ausserhalb der Reichweite von Kindern aufzubewahren. Das Arzneimittel bei Raumtemperatur (15–25 °C) lagern.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Diese Personen verfügen über die ausführliche Fachinformation.

**Was ist in Berocca Calcium, Magnesium + Zinc enthalten?**

1 Brausetablette/Filmtablette enthält:

**Wirkstoffe:** Vitamin B1 15 mg, Vitamin B2 15 mg, Vitamin B6 10 mg, Vitamin B12 10 µg, Vitamin C 500 mg, Biotin 150 µg, Folsäure 400 µg, Nicotinamid 50 mg, Pantothenensäure 23 mg, Calcium 100 mg, Magnesium 100 mg, Zink 10 mg.

**Hilfsstoffe**

**Brausetabletten Orange:** Aromastoffe, Süsstoff: Aspartam, und weitere Hilfsstoffe.

**Brausetabletten Tropical:** Aromastoffe: Vanillin und andere, Süsstoff: Aspartam, und weitere Hilfsstoffe.

1 Brausetablette enthält 160 mg Kohlenhydrate = 1,7 kJ (0,41 kcal) und 0,04 g Kochsalz.

1 Filmtablette enthält 100 mg Kohlenhydrate = 1,5 kJ (0,36 kcal) und kein Kochsalz.

**Zulassungsnummer**

54503, 54504 (Swissmedic).

**Wo erhalten Sie Berocca Calcium, Magnesium + Zinc? Welche Packungen sind erhältlich?**

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.

**Brausetabletten Orange:** Packungen mit 15, 30 und 45 Tabletten.

**Brausetabletten Tropical:** Packungen mit 30 und 45 Tabletten.

**Filmtabletten:** Packungen mit 30 und 100 Tabletten.

**ZulassungsinhaberIn**

Bayer (Schweiz) AG, Zürich.

Diese Packungsbeilage wurde im **Februar 2008** letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

---

Der Text wurde behördlich genehmigt und vom verantwortlichen Unternehmen zur Publikation durch die Documed AG freigegeben. © Copyright 2009 by Documed AG, Basel. Die unberechtigte Nutzung und Weitergabe ist untersagt.