



Kilocontrol Chitosan Kapseln

Produktinformation • Gebrauchsanweisung

Zur Unterstützung der Behandlung von Übergewicht (BMI* > 26) mit einer Reduktionsdiät.
Anwendung des Medizinproduktes: Kapseln zum Schlucken.

(*BMI = Body Mass Index)

Zusammensetzung:

Eine Cellulosekapsel **Avitale Kilocontrol** Kapseln enthält 450 mg Polymer aus β -1,4-D-Glucosamin und β -1,4-Acetyl-Glucosamin aus Krabbenschalen (Chitosan), Sorbit, Tri-Calciumphosphat, Magnesiumstearat.

Anwendungszweck:

Avitale Kilocontrol Kapseln dienen zur Unterstützung der Behandlung von Übergewicht mit einer Reduktionsdiät.

Wie wirken Avitale Kilocontrol Kapseln?

Die **Avitale Kilocontrol** Kapseln lösen sich im Magen auf und bilden ein großvolumiges Gel, das sich mit der Nahrung durchmischt und dadurch eine große Kontaktfläche erreicht. Die im Gel enthaltenen Moleküle des natürlichen Ballaststoffs Chitosan verbinden sich mit den Fettmolekülen der Nahrung zu einer vom Körper unlöslichen Verbindung.

Diese Verbindung wird auf natürlichem Wege vom Körper ausgeschieden. In diesem Falle stehen die Kalorien aus den gebundenen Fetten dem Energiehaushalt des Körpers nicht mehr zur Verfügung.

So unterstützen die **Avitale Kilocontrol** Kapseln gezielt Ihre Reduktionsdiät. Eine übermäßige Kalorienzufuhr können die **Avitale Kilocontrol** Kapseln allein aber nicht kompensieren. Die Einhaltung einer fettbewussten Ernährung in Kombination mit ausreichender Bewegung bleibt für Ihre erfolgreiche Diät unbedingt erforderlich.

Anwendung:

- zur Gewichtsreduzierung im Rahmen einer Reduktionsdiät zu den Hauptmahlzeiten:
je 5 Kapseln (maximal 2 x täglich)
- zur Gewichtserhaltung im Rahmen einer fettnormalisierten Ernährung zu den Hauptmahlzeiten:
je 3 Kapseln (maximal 2 x täglich).

Empfehlung:

Die Einnahmedauer der **Avitale Kilocontrol** Kapseln sollte 4 Wochen nicht überschreiten. Anschließend kann die Einnahme nach einer Pause von 2 bis 4 Wochen wiederholt werden.

Flüssigkeitszufuhr und Avitale Kilocontrol Kapseln:

Damit die **Avitale Kilocontrol** Kapseln ihre optimale Wirkung entfalten können, sollte man bei der Einnahme mindestens ein Glas (300 ml) Flüssigkeit (kalorienarm) zuführen. Generell empfiehlt es sich, auf eine reichliche Flüssigkeitszufuhr (mindestens 2 l täglich) zu achten.

Hersteller: C. Hedenkamp GmbH & Co. KG, Zieglerstraße 11, D-33161 Hövelhof, Telefon 05257-98900

Vertrieb: Avitale by Mikro-Shop Handels GmbH, Carl-Zeiss-Str. 8, 25451 Quickborn, Telefon 04106-77 33 71

Nebenwirkungen und Wechselwirkungen:

Während der Einnahme von **Avitale Kilocontrol** Kapseln kann es zu einem vorübergehenden Druck und Völlegefühl im Magen kommen, das sich in der Regel nach kurzer Zeit legt.

In Einzelfällen können bei Personen mit empfindlichem Magen oder Darm Beschwerden auftreten. Falls diese länger als 2 Tage anhalten oder weitere Nebenwirkungen auftreten, sollte die Einnahmehöhe reduziert oder die Behandlung beendet werden.

Bei der Einnahme von fettlöslichen Arzneimitteln (z. B. Antibabypille), Vitaminen oder essentiellen Fettsäuren kann es zu einer Adsorption dieser durch **Avitale Kilocontrol** Kapseln kommen. Aus diesem Grunde sollte zwischen der Einnahme dieser Präparate ein Zeitabstand von mindestens 3 Stunden berücksichtigt werden.

Wechselwirkungen mit Arzneimitteln sind nicht bekannt.

Gegenanzeigen:

Bei folgenden Erkrankungen dürfen **Avitale Kilocontrol** Kapseln nicht eingenommen werden: entzündliche Erkrankungen des Verdauungstrakts (z. B. Refluxoesophagitis, Gastritis, Ulcera ventriculi und duodeni, Morbus Crohn, Colitis ulcerosa, Divertikulitis), Anzeichen eines Darmverschlusses (drohender oder bestehender mechanischer oder paralytischer Ileus), Gastroparese bei Diabetikern mit Neuropathie, Darmpolypen, chronische Obstipation, Hämorrhoiden.

Ferner sollten **Avitale Kilocontrol** Kapseln bei bekannter Allergie gegen Schalentiere und im klinischen Zustand nicht eingenommen werden. Falls unklar ist, ob eine Gegenanzeige vorliegt, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Während der Schwangerschaft und Stillzeit sollten **Avitale Kilocontrol** Kapseln nicht eingenommen werden. **Avitale Kilocontrol** Kapseln sind für Kinder unter 14 Jahren nicht geeignet.

Warnhinweise:

Kapseln sofort mit viel Flüssigkeit schlucken. Nur unbeschädigte, verschlossene Kapseln einnehmen. Nicht lutschen, kauen oder zerbeißen, damit der Kapselinhalt nicht schon im Mund oder in der Speiseröhre freigesetzt wird. Für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Trocken und nicht über 25 Grad C lagern.

Stand: 01 / Januar 2007

www.avitale.de

CE 0044



Ermitteln Sie Ihren Body-Mass-Index (BMI) mit Hilfe der nachfolgenden Tabelle

		Körpergröße (cm)																										
		150	152	154	156	158	160	162	164	166	168	170	172	174	176	178	180	182	184	186	188	190	192	194	196	198	200	
Gewicht (kg)	166	73	71	69	68	66	64	63	61	60	58	57	56	54	53	52	51	50	49	47	46	45	45	44	43	42	41	166
	164	72	70	69	67	65	64	62	60	59	58	56	55	54	52	51	50	49	48	47	46	45	44	43	42	41	41	164
	162	72	70	68	66	64	63	61	60	58	57	56	54	53	52	51	50	48	47	46	45	44	43	43	42	41	40	162
	160	71	69	67	65	64	62	60	59	58	56	55	54	52	51	50	49	48	47	46	45	44	43	42	41	40	40	160
	158	70	68	66	64	63	61	60	58	57	55	54	53	52	51	49	48	47	46	45	44	43	42	41	41	40	39	158
	156	69	67	65	64	62	60	59	58	56	55	53	52	51	50	49	48	47	46	45	44	43	42	41	40	39	39	156
	154	68	66	64	63	61	60	58	57	55	54	53	52	50	49	48	47	46	45	44	43	42	41	40	40	39	38	154
	152	67	65	64	62	60	59	57	56	55	53	52	51	50	49	47	46	45	44	43	42	41	40	40	39	38	38	152
	150	66	64	63	61	60	58	57	55	54	53	51	50	49	48	47	46	45	44	43	42	41	40	39	39	38	37	150
	148	65	64	62	60	59	57	56	55	53	52	51	50	48	47	46	45	44	43	42	41	40	40	39	38	37	37	148
	146	64	63	61	59	58	57	55	54	52	51	50	49	48	47	46	45	44	43	42	41	40	39	38	37	36	36	146
	144	64	62	60	59	57	56	54	53	52	51	49	48	47	46	45	44	43	42	41	40	39	39	38	37	36	36	144
	142	63	61	59	58	56	55	54	52	51	50	49	47	46	45	44	43	42	41	41	40	39	38	37	36	36	35	142
	140	62	60	59	57	56	54	53	52	50	49	48	47	46	45	44	43	42	41	40	39	38	37	37	36	35	35	140
	138	61	59	58	56	55	53	52	51	50	48	47	46	45	44	43	42	41	40	39	39	38	37	36	35	35	34	138
	136	60	58	57	55	54	53	51	50	49	48	47	46	45	44	43	42	41	41	40	39	38	37	36	36	35	34	136
	134	59	57	56	55	53	52	51	49	48	47	46	45	44	43	42	41	40	39	38	37	37	36	35	34	34	33	134
	132	58	57	55	54	52	51	50	49	47	46	45	44	43	42	41	40	39	38	37	36	35	35	34	33	33	33	132
	130	57	56	54	53	52	50	49	48	47	46	44	43	42	41	41	40	39	38	37	36	36	35	34	33	33	32	130
	128	56	55	53	52	51	50	48	47	46	45	44	43	42	41	40	39	38	37	36	36	35	34	34	33	32	32	128
126	56	54	53	51	50	49	48	46	45	44	43	42	41	40	39	38	38	37	36	35	34	34	33	32	32	31	126	
124	55	53	52	50	49	48	47	46	44	43	42	41	40	40	39	38	37	36	35	34	33	32	32	31	31	31	124	
122	54	52	51	50	48	47	46	45	44	43	42	41	40	39	38	37	36	36	35	34	33	33	32	31	31	30	122	
120	53	51	50	49	48	46	45	44	43	42	41	40	39	38	37	37	36	35	34	33	33	32	31	31	30	30	120	
118	52	51	49	48	47	46	44	43	42	41	40	39	38	38	37	36	35	34	33	32	32	31	31	30	30	29	118	
116	51	50	48	47	46	45	44	43	42	41	40	39	38	37	36	35	35	34	33	32	32	31	30	30	29	29	116	
114	50	49	48	46	45	44	43	42	41	40	39	38	37	36	35	35	34	33	32	32	31	30	30	29	29	28	114	
112	49	48	47	46	44	43	42	41	40	39	38	37	36	35	34	33	33	32	31	31	30	29	29	28	28	28	112	
110	48	47	46	45	44	42	41	40	39	38	38	37	36	35	34	33	33	32	31	31	30	29	29	28	28	27	110	
108	48	46	45	44	43	42	41	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	31	30	29	29	28	28	27	27	27	108	
106	47	45	44	43	42	41	40	39	38	37	36	35	34	33	32	32	31	30	29	29	28	28	27	27	26	26	106	
104	46	45	43	42	41	40	39	38	37	36	35	34	33	32	32	31	30	30	29	28	28	27	27	26	26	26	104	
102	45	44	43	41	40	39	38	37	36	35	34	33	32	32	31	30	30	29	28	28	27	27	26	26	25	25	102	
100	44	43	42	41	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	30	29	28	28	27	27	26	26	25	25	25	100	
98	43	42	41	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	30	29	28	28	27	27	26	26	25	24	24	24	98	
96	42	41	40	39	38	37	36	35	34	34	33	32	31	30	30	29	28	28	27	27	26	26	25	24	24	24	96	
94	41	40	39	38	37	36	35	34	34	33	32	31	31	30	29	29	28	27	27	26	26	25	24	24	23	23	94	
92	40	39	38	37	36	35	35	34	33	32	31	31	30	29	29	28	27	27	26	26	25	24	24	23	23	23	92	
90	40	38	37	36	36	35	34	33	32	31	31	30	29	29	28	27	27	26	26	25	24	24	23	23	22	22	90	
88	39	38	37	36	35	34	33	32	31	31	30	29	29	28	27	27	26	25	25	24	24	23	23	22	22	22	88	
86	38	37	36	35	34	33	32	31	31	30	29	29	28	27	27	26	25	25	24	24	23	23	22	22	21	21	86	
84	37	36	35	34	33	32	31	30	29	29	28	27	27	26	25	25	24	24	23	23	22	22	21	21	21	21	84	
82	36	35	34	33	32	32	31	30	29	29	28	27	27	26	25	25	24	24	23	23	22	22	21	21	20	20	82	
80	35	34	33	32	32	31	30	29	29	28	27	27	26	25	25	24	24	23	23	22	22	21	21	20	20	20	80	
78	34	33	32	32	31	30	29	29	28	27	26	26	25	25	24	24	23	23	22	22	21	21	20	20	19	19	78	
76	33	32	32	31	30	29	28	28	27	26	26	25	25	24	23	23	22	22	21	21	21	20	20	19	19	19	76	
74	32	32	31	30	29	28	28	27	26	26	25	25	24	23	23	22	22	21	21	20	20	20	19	19	18	18	74	
72	32	31	30	29	28	28	27	26	26	25	24	24	23	23	22	22	21	21	20	20	19	19	19	18	18	18	72	
70	31	30	29	28	28	27	26	26	25	24	24	23	23	22	22	21	21	20	20	19	19	18	18	18	17	17	70	
68	30	29	28	27	27	26	25	25	24	24	23	22	22	21	21	20	20	19	19	18	18	18	17	17	17	17	68	
66	29	28	27	27	26	25	25	24	23	23	22	22	21	21	20	20	19	19	19	18	18	17	17	17	16	16	66	
64	28	27	26	26	25	25	24	23	23	22	22	21	21	20	20	19	19	18	18	18	17	17	17	16	16	16	64	
62	27	26	26	25	24	24	23	23	22	22	21	20	20	20	19	19	18	18	17	17	17	16	16	15	15	15	62	
60	26	25	25	24	24	23	22	22	21	21	20	20	20	19	19	18	18	18	17	17	16	16	15	15	15	15	60	
58	25	25	24	23	23	22	22	21	21	20	20	19	19	18	18	17	17	16	16	16	16	15	15	15	14	14	58	
56	24	24	23	23	22	21	21	20	20	19	19	18	18	18	17	17	16	16	16	15	15	15	14	14	14	14	56	
54	24	23	22	22	21	21	20	20	19	19	18	18	17	17	16	16	15	15	15	14	14	14	14	14	13	13	54	
52	23	22	21	21	20	20	19	19	18	18	17	17	16	16	16	15	15	15	15	14	14	14	13	13	13	13	52	
50	22	22	21	20	20	19	19	18	18	17	17	16	16	16	15	15	15	15	14	14	14	13	13	13	12	12	50	