

# aminoLoges®

Nahrungsergänzung • Verbraucherinformation

## Spezialkombination essentieller und semiessentieller Aminosäuren für Sportler



Wenn's drauf ankommt: **aminoLoges®**

Mit essentiellen Aminosäuren, die dem Körper das geben, was er bei intensivem Sport braucht – ohne den Stoffwechsel zu belasten.

### Inhaltsstoffe

Aminosäuren	pro 1 Tablette	pro 5 Tabletten	pro 10 Tabletten
L-Leucin	125 mg	625 mg	1250 mg
L-Ornithin	63 mg	313 mg	625 mg
L-Isoleucin	63 mg	313 mg	625 mg
L-Valin	63 mg	313 mg	625 mg
L-Arginin	63 mg	313 mg	625 mg
L-Cystin	50 mg	250 mg	500 mg
L-Tyrosin	50 mg	250 mg	500 mg
L-Lysin	31 mg	156 mg	313 mg
L-Phenylalanin	31 mg	156 mg	313 mg
L-Threonin	31 mg	156 mg	313 mg
L-Histidin	25 mg	125 mg	250 mg
L-Methionin	13 mg	63 mg	125 mg
L-Tryptophan	13 mg	63 mg	125 mg

**aminoLoges® ist in jeder Apotheke erhältlich.**



Mehr Sicherheit durch  
getestete Produkte.

### Zutaten

L-Leucin, Füllstoff: Zellulose; L-Ornithinhydrochlorid, L-Isoleucin, L-Valin, L-Arginin, L-Cystin, L-Tyrosin, L-Lysinhydrochlorid, L-Phenylalanin, L-Threonin, L-Histidinhydrochlorid, L-Methionin, L-Tryptophan, Trennmittel: Talkum, Siliciumdioxid; Polyvinylpyrrolidon, Überzugsmittel: Speisefettsäuren, Schellack; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, natives Olivenöl

### Verzehrempfehlung

1 h vor dem Training → 5 Tabletten

1 h vor dem Wettkampf → 10 Tabletten

Nehmen Sie die Tabletten unzerkaut mit Flüssigkeit ein.

### Hinweise

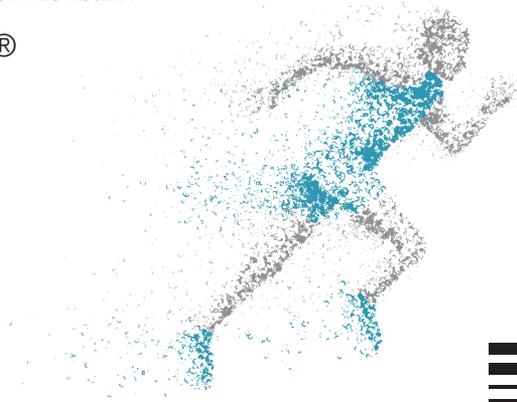
**aminoLoges® ist frei von künstlichen Zusätzen:**

- frei von Gluten
- frei von Lactose
- ohne Konservierungsstoffe
- ohne Farbstoffe
- ohne Geschmacksstoffe
- regelmäßig auf Dopingsubstanzen getestet

### Serviceangebot:

Weitere Informationen zu **aminoLoges®** und allen anderen Produkten der Firma Dr. Loges finden Sie unter [www.loges.de](http://www.loges.de). Dort finden Sie auch Studienergebnisse und viele hilfreiche Tipps zum Thema Sporternährung, Trainingswissenschaft und Sportmedizin. Gerne beantworten wir Ihre Fragen auch telefonisch unter (04171) 707-0 oder schreiben Sie uns per E-Mail an [info@loges.de](mailto:info@loges.de).

# aminoLoges®



## Liebe Sportlerinnen und Sportler,

Jeder kennt das Problem, dass im Training oder sogar im Wettkampf die Beine viel zu früh schwer werden. Doch nur die Wenigsten kennen den häufigsten Grund dafür: Ein Mangel an Aminosäuren.

### Die drei Säulen der Energiegewinnung

Trotz ausreichender Kohlenhydrat- und Fettversorgung mangelt es häufig an der dritten Energiequelle: den Aminosäuren. Sie sind wichtige Grundstoffe für den Aufbau von Muskulatur, Nerven und Botenstoffen, aber auch unverzichtbarer Energielieferant bei Ausdauerleistungen. Da der Körper essentielle Aminosäuren nicht herstellen kann, ist es notwendig, diese über die Nahrung zuzuführen. Um eine möglichst gute Verwertung der Aminosäuren im Körper sicherzustellen, ist eine ausgewogene Zusammensetzung und hohe Qualität dieser organischen Verbindungen erforderlich.

### Mehrbedarf an Energielieferanten

Insbesondere während intensiver sportlicher Anforderungen ist der Bedarf an Aminosäuren erhöht. Sie sorgen als Energiespender dafür, dass die Leistungsfähigkeit während starker Belastungen aufrechterhalten werden kann. Aminosäuren werden daher schnell verbraucht. Kurzfristig kann dieser Mehrbedarf jedoch durch eine gesunde Ernährung allein nicht ausgeglichen werden. Eine gezielte Zufuhr kann also einem Engpass und dessen negativen Folgen, wie frühzeitige Ermüdung, Leistungseinbruch und abnehmende Konzentrationsfähigkeit, entgegenwirken.

### Schnelle Aufnahme

Aus diesem Grund wurde **aminoLoges®** entwickelt. **aminoLoges®** ist eine speziell für ambitionierte Sportler entwickelte Kombination unverzichtbarer (essentieller) Aminosäuren zur Unterstützung der Ausdauerleistung. Es enthält die entscheidenden Aminosäuren in einem für Sportler optimierten Verhältnis. Sie sind so kombiniert, dass sie dem natürlichen Bedarf des Körpers während des Sports entsprechen. Aufgrund ihrer speziellen Struktur werden die enthaltenen Aminosäuren innerhalb von einer Stunde vom Körper aufgenommen. Der Verzicht auf Zusatzstoffe und die spezielle Zusammensetzung sorgen dafür, dass keine Abbauprodukte entstehen, die den Stoffwechsel zusätzlich belasten können. Daher kann die Einnahme gezielt vor dem Sport erfolgen. Durch die praktische Blisterverpackung kann **aminoLoges®** in der Sporttasche mitgenommen und je nach Bedarf unkompliziert eingenommen werden.

Wir wünschen Ihnen Gesundheit  
und viel Erfolg!  
**Ihre Dr. Loges + Co. GmbH**

## Welche Produkte können Sie zusätzlich beim Sport unterstützen?

Um die Erholung des Körpers nach intensivem Training dauerhaft zu unterstützen, stellt die Einnahme von **anabolLoges® intens** eine optimale Ergänzung zu **aminoLoges®** dar.

**anabolLoges® intens** enthält Naturstoffe, welche die Struktur von Muskeln und Nervenzellen schützen und so den Zerfall von Gewebe während der sportlichen Aktivität vermindern können. Neben Astaxanthin ist in der einzigartigen Kombination auch ein Extrakt aus der Rosenwurz enthalten. Ergänzt werden diese Pflanzenstoffe durch natürliches Vitamin E sowie Magnesium und Kalium. Diese Mineralstoffe haben eine Schlüsselrolle für die Funktionsweise der Muskulatur sowie der Nervenzellen.

### Schützt und stärkt Muskeln dauerhaft.



**100 Kapseln**  
PZN 05744047

**200 Kapseln**  
PZN 05744053

**500 Kapseln**  
PZN 05744076

**Dr. Loges**

Naturheilkunde neu entdecken