

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

### **Alpinamed® Taigavita Kapseln**

Wirkstoff:  
Trockenextrakt aus Taigawurzel

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 2 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was sind Alpinamed® Taigavita Kapseln und wofür werden sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Alpinamed® Taigavita Kapseln beachten?
3. Wie sind Alpinamed® Taigavita Kapseln einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind Alpinamed® Taigavita Kapseln aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was sind Alpinamed® Taigavita Kapseln und wofür werden sie angewendet?**

Alpinamed® Taigavita Kapseln sind ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Behandlung von Erschöpfungszuständen wie Müdigkeit und Schwäche.

Dieses Arzneimittel ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das ausschließlich aufgrund langjähriger Verwendung für die genannten Anwendungsgebiete registriert ist.

Wenn Sie sich nach 2 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Alpinamed® Taigavita Kapseln werden bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren angewendet.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Alpinamed® Taigavita Kapseln beachten?**

**Alpinamed® Taigavita Kapseln dürfen nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Taigawurzel oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- bei Bluthochdruck.

## **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Alpinamed® Taigavita Kapseln einnehmen.

Wenn sich Ihre Beschwerden während der Behandlung nicht bessern, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

## **Kinder**

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

## **Einnahme von Alpinamed® Taigavita Kapseln zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Es wurden keine Wechselwirkungen berichtet.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

## **Einnahme von Alpinamed® Taigavita Kapseln zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Alpinamed® Taigavita Kapseln können unabhängig von den Mahlzeiten eingenommen werden. Wechselwirkungen bei gleichzeitiger Einnahme von Alpinamed® Taigavita Kapseln und Nahrungsmitteln oder Getränken sind bisher nicht bekannt geworden.

## **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein, oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, sollen Alpinamed® Taigavita Kapseln in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

## **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es wurden keine Studien zu den Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

## **Alpinamed® Taigavita Kapseln enthalten 30 mg Glucosesirup (Trockensubstanz)**

Bitte nehmen Sie Alpinamed® Taigavita Kapseln erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie einzelne Zucker nicht vertragen.

## **3. Wie sind Alpinamed® Taigavita Kapseln einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren: einmal täglich 1 Hartkapsel.

## **Anwendung bei Kindern**

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

Art der Anwendung:

Zum Einnehmen, unzerkaut mit etwas Flüssigkeit (z. B. Wasser).

Dauer der Anwendung:

In der Regel sollten Alpinamed® Taigavita Kapseln nicht länger als 2 Monate angewendet werden.

Wenn Sie sich nach 2 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

**Wenn Sie eine größere Menge von Alpinamed® Taigavita Kapseln eingenommen haben, als Sie sollten**

Es sind keine Fälle von Überdosierungen bekannt.

**Wenn Sie die Einnahme von Alpinamed® Taigavita Kapseln vergessen haben**

Wenn Sie einmal die Einnahme vergessen haben, sollten Sie die nächste Dosis zur üblichen Zeit einnehmen.

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

**Wenn Sie die Einnahme von Alpinamed® Taigavita Kapseln abbrechen**

Im Fall einer Unterbrechung oder Beendigung der Therapie mit Alpinamed® Taigavita Kapseln sind keine Besonderheiten zu beachten.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Es können Schlaflosigkeit, Reizbarkeit, Herzrasen sowie Kopfschmerzen auftreten.

Angaben zur Häufigkeit dieser Nebenwirkungen können nicht gemacht werden.

**Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen

Traisengasse 5

1200 WIEN

ÖSTERREICH

Fax: + 43 50 555-36207

Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. Wie sind Alpinamed® Taigavita Kapseln aufzubewahren?**

Nicht über 30 °C lagern.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Blister und dem Umkarton angegebenen Verfalldatum („Verwendbar bis“) nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Alpinamed® Taigavita Kapseln enthalten**

- Der Wirkstoff in 1 Hartkapsel ist: 120 mg Trockenextrakt aus Taigawurzel (Eleutherococci radix), Droge-Extrakt-Verhältnis 16-25:1, Auszugsmittel: Ethanol 30 % (v/v).
- Die sonstigen Bestandteile sind:
  - Kapselinhalt: Glucosesirup, hochdisperses Siliciumdioxid, Magnesiumstearat und Talkum
  - Kapselhülle: Gelatine, gereinigtes Wasser, Titandioxid E 171, Eisenoxidrot E 172 und Natriumdodecylsulfat

### **Wie Alpinamed® Taigavita Kapseln aussehen und Inhalt der Packung**

Alpinamed® Taigavita Kapseln sind hellbraune Hartkapseln, in Blisterpackungen zu 30 Stück erhältlich.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Gebro Pharma GmbH  
6391 Fieberbrunn

**Reg.-Nr.:**

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im September 2015.**