



Alpinamed®
URKRAFT
DER NATUR

Prostata Plus Kapseln

Sägepalme + Selen + Granatapfel

Produktinformation

Zur diätetischen Behandlung von Beschwerden beim Wasserlassen bei gutartiger Prostatavergrößerung

Prostata

30 Kapseln (43,8 g) €

- ✔ **Glutenfrei**
- ✔ **Laktosefrei**
- ✔ **Ohne künstliche Aromastoffe**
- ✔ **Für Diabetiker geeignet**

➔ Wann werden Alpinamed® Prostata Plus Kapseln eingenommen?

Zur diätetischen Behandlung von Beschwerden beim Wasserlassen bei gutartiger Prostatavergrößerung (benigne Prostatahyperplasie).

➔ Wie werden Alpinamed® Prostata Plus Kapseln eingenommen?

1 Kapsel täglich unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

➔ Wie können Alpinamed® Prostata Plus Kapseln helfen?

Die Prostata ist eine kastaniengroße Drüse (Vorsteherdrüse), welche den Anfangsteil der männlichen Harnröhre umschließt. In ihrer Funktion als Drüsenorgan produziert

die Prostata ein milchiges Sekret, das der Ernährung und Fortbewegungsfähigkeit der Spermien dient.

Gutartige Prostatavergrößerung (benigne Prostatahyperplasie)

Bereits ab dem 40. Lebensjahr kann es bei vielen Männern auf Grund von hormonellen Veränderungen zu einer Vergrößerung der Prostata und damit zu einer Einengung der Harnröhre kommen. In den meisten Fällen handelt es sich um eine gutartige Vergrößerung, ein häufiges, chronisches Altersleiden des Mannes. Nicht zu verwechseln ist diese gutartige Vergrößerung mit dem Prostatakarzinom. Zur Unterscheidung ist die regelmäßige Vorsorgeuntersuchung ganz besonders wichtig.

Alpinamed® Prostata Plus Kapseln können dabei helfen, die damit einhergehenden Beschwerden wie

- häufiges Wasserlassen
 - schwacher Harnstrahl
 - Gefühl unvollständig entleerter Harnblase
- zu lindern.

➔ Was enthalten Alpinamed® Prostata Plus Kapseln?

Sägepalme

Seit Jahrtausenden gilt die Sägepalme als Heilmittel und wird in den US-Südstaaten sowie in Mittel- und Südamerika geerntet.

Heute werden standardisierte Extrakte aus der Sägepalmenfrucht bei Miktionsbeschwerden im Rahmen einer gutartigen Prostatavergrößerung eingesetzt. Klinische Studien haben deren Wirksamkeit gezeigt – auch gegenüber synthetischen Arzneimitteln. Die pharmakologische Wirkung der Sägepalmenfrucht wird auf die Hemmung der 5- α -Reduktase sowie eine Blockade der 5- α -Dihydrotestosteron-Rezeptoren zurückgeführt.

Granatapfel

Der Granatapfel gilt seit jeher als Symbol für Fruchtbarkeit und Leben. Ihm werden – besonders in südlichen Regionen – beachtliche medizinische Eigenschaften zugeschrieben. Neben verschiedenen Vitaminen ist der Granatapfel besonders reich an sekundären Pflanzeninhaltsstoffen. Polyphenole wie Punicalagin, Ellagitannin oder die Ellagsäure sind die Bekanntesten.

Selen

Selen ist als Bestandteil von Enzymen ein lebenswichtiges Spurenelement. Der Selengehalt der Nahrung hängt wesentlich von der Konzentration im Boden ab. Geographisch gesehen liegt Österreich in der nördlichen selenarmen Zone.