

Gebrauchsinformation: Information für Patienten

Alpinamed® Blasen- und Nierenfilmtabletten

Wirkstoffe: Bärentraubenblätter, Birkenblätter und Goldrutenkraut

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 4 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was sind Alpinamed® Blasen- und Nierenfilmtabletten und wofür werden sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Alpinamed® Blasen- und Nierenfilmtabletten beachten?
3. Wie sind Alpinamed® Blasen- und Nierenfilmtabletten einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind Alpinamed® Blasen- und Nierenfilmtabletten aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was sind Alpinamed® Blasen- und Nierenfilmtabletten und wofür werden sie angewendet?

Alpinamed® Blasen- und Nierenfilmtabletten enthalten Extrakte aus Bärentraubenblättern, Birkenblättern und Goldrutenkraut. Die enthaltenen Pflanzenextrakte wirken leicht entzündungshemmend, harnwegdesinfizierend und regen den Harnfluss an.

Alpinamed® Blasen- und Nierenfilmtabletten sind ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Durchspülung des Harntraktes als Unterstützung bei leichten Harnwegsbeschwerden im Bereich der Blase und der Harnröhre mit vermehrtem Harndrang und Brennen oder Schmerzen beim Wasserlassen.

Dieses Arzneimittel ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Verwendung für das genannte Anwendungsgebiet registriert ist.

Wenn Sie sich nach 4 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Nieren- und Blasenfilmtabletten werden angewendet bei Erwachsenen ab 18 Jahren.

2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Alpinamed® Blasen- und Nierenfilmtabletten beachten?

Alpinamed® Blasen- und Nierenfilmtabletten dürfen nicht eingenommen werden,

- wenn Sie allergisch gegen Bärentraubenblätter, Birkenblätter, Birkenpollen, Goldrutenkraut oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind, sowie bei einer generellen Allergie gegen Korbblütler.
- bei Erkrankungen, bei denen keine erhöhte Flüssigkeitszufuhr erfolgen darf, wie bei bestimmten Herz- oder Nierenerkrankungen.

- bei Magenbeschwerden und empfindlichem Magen.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Alpinamed® Blasen- und Nierenfilmtabletten einnehmen.

Infektionen der Harnwege können ernsthafte Folgen haben. Wenn Sie bereits an einer chronischen Harnwegsinfektion leiden oder geschwollene Beine (Ödeme) haben, sollten Sie Alpinamed® Blasen- und Nierenfilmtabletten nur mit ausdrücklichem Einverständnis Ihres Arztes/Ihrer Ärztin einnehmen. Bei wiederkehrenden oder über mehrere Tage andauernden Beschwerden sowie bei einer Verschlechterung der Erkrankung mit Auftreten von Krämpfen, Blut im Harn, Fieber oder erschwertem Wasserlassen ist der Arzt bzw. die Ärztin zu konsultieren.

Männliche Patienten sollten bei ersten Anzeichen einer Verschlechterung ihrer Beschwerden umgehend einen Arzt aufsuchen, um eine Erkrankung der Prostata als eigentliche Ursache der Beschwerden ausschließen zu können, ebenso alle Patienten bei denen die Harnwegsbeschwerden regelmäßig auftreten.

Es kann zu einer grünlichbraunen Verfärbung des Harns kommen, die jedoch harmlos ist.

Die Wirkung von Alpinamed® Blasen- und Nierenfilmtabletten wird durch reichliches Trinken gefördert. Um eine ausreichende Durchspülung der Harnorgane zu erreichen, sollten Sie viel Flüssigkeit (mindestens 1-2 Liter pro Tag) trinken. Durch reichlich pflanzliche Nahrung können Sie dafür Sorge tragen, dass ein alkalischer Harn gebildet wird, der den Heilungsprozess unterstützt.

Kinder und Jugendliche

Die Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren wird mangels ausreichender Erfahrung nicht empfohlen.

Einnahme von Alpinamed® Blasen- und Nierenfilmtabletten zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Die gleichzeitige Einnahme mit synthetischen Diuretika (=harntreibende Mittel) wird nicht empfohlen.

Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Aufgrund unzureichender Erfahrungswerte und aufgrund der enthaltenen Bärentraubenblätter soll während der Schwangerschaft und Stillzeit auf die Einnahme von Alpinamed® Blasen- und Nierenfilmtabletten verzichtet werden.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es wurden keine Studien zur Auswirkung auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

3. Wie sind Alpinamed® Blasen- und Nierenfilmtabletten einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

Für Erwachsene ab 18 Jahren:

2-3 mal täglich 2 Filmtabletten .

Die durchgehende Anwendung von Alpinamed® Blasen- und Nierenfilmtabletten sollte 7 Tage nicht überschreiten.

Jugendliche und Kinder

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, wird die Anwendung von Alpinamed® Blasen- und Nierenfilmtabletten bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht empfohlen.

Zum Einnehmen. Die Filmtabletten sollten mit ausreichend Flüssigkeit eingenommen werden.

Wenn Sie eine größere Menge von Alpinamed® Blasen- und Nierenfilmtabletten eingenommen haben, als Sie sollten

Es sind keine Fälle von Überdosierung bekannt.

Wenn Sie die Einnahme von Alpinamed® Blasen- und Nierenfilmtabletten vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben, sondern setzen Sie die Einnahme so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Überempfindlichkeitsreaktionen, inklusive allergischem Schnupfen, sowie allergische Reaktionen der Haut mit Juckreiz und Nesselausschlag, sind mit den enthaltenen Wirkstoffen beobachtet worden, ebenso wie Magen-/Darmbeschwerden mit Übelkeit, Erbrechen, Bauchschmerzen und Durchfall. Die Häufigkeit dieser Beschwerden ist nicht bekannt.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das folgende nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen

Traisengasse 5

1200 WIEN

ÖSTERREICH

Fax: + 43 (0) 50 555 36207

Website: <http://www.basg.gv.at/>

5. Wie sind Alpinamed® Blasen- und Nierenfilmtabletten aufzubewahren?

Nicht über 25°C lagern. In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Blister und Umkarton nach „Verw. bis:“ bzw. „Verwendbar bis:“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was Alpinamed® Blasen- und Nierenfilmtabletten enthalten

- Die Wirkstoffe in 1 Filmtablette sind:
108-120 mg Trockenextrakt aus Bärentraubenblättern (*Uvae ursi folium*), Droge-Extrakt-Verhältnis 4,0-5,0:1) eingestellt auf 20-26% Arbutin, Auszugsmittel Wasser,
46,25 mg Trockenextrakt aus Birkenblättern (*Betulae folium*), Droge-Extrakt-Verhältnis 4,5-5,5:1, Auszugsmittel Wasser und
40 mg Trockenextrakt aus Goldrutenkraut (*Solidaginis herba*), Droge-Extrakt-Verhältnis 4-6:1, Auszugsmittel Ethanol 50% (m/m).
- Die sonstigen Bestandteile sind: Maltodextrin, mikrokristalline Zellulose, Povidon, hochdisperses Siliziumdioxid, Simecon, Talkum, Croscarmellose-Natrium, Magnesiumstearat, Hypromellose, Titandioxid (E171) und Macrogol 400.

Wie Alpinamed® Blasen- und Nierenfilmtabletten aussehen und Inhalt der Packung

Grau-weiße Filmtabletten mit glatter Oberfläche. In Blisterpackungen zu 40 Stück erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Registrierungsinhaber

Hänseler Pharma GmbH
Fischerstraße 11
67655 Kaiserslautern
Deutschland

Hersteller

DREHM Pharma GmbH
Hietzinger Hauptstraße 37/2
1130 Wien
Österreich

Vertrieb in Österreich

Gebro Pharma GmbH
Bahnhofbichl 13
6391 Fieberbrunn
Österreich

Reg.Nr.:

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im April 2015.