

A-Z KOMPLEX-ratiopharm®



Zusammensetzung	pro Tablette	% Tagesbedarf (pro Tablette)* ¹
Vitamin A davon 25 % als β - Carotin	800 μ g	100
Vitamin B ₁	1,4 mg	100
Vitamin B ₂	1,6 mg	100
Vitamin B ₆	2 mg	100
Vitamin B ₁₂	1 μ g	100
Biotin	0,15 mg	100
Folsäure	200 μ g	100
Nicotinsäureamid	18 mg	100
Pantothensäure	6 mg	100
Vitamin C	60 mg	100
Vitamin D	5 μ g	100
Vitamin E	10 mg	100
Vitamin K ₁	30 μ g	* ²
Calcium	162 mg	20
Kalium	40 mg	* ²
Magnesium	100 mg	33
Chlorid	36 mg	* ²
Phosphor	125 mg	16
Chrom	25 μ g	* ²
Eisen	4 mg	29
Jod	100 μ g	67
Kupfer	1 mg	* ²
Molybdän	25 μ g	* ²
Selen	25 μ g	* ²
Zink	5 mg	33

*¹ Gemäß Anlage 1 zur Nährwert-Kennzeichnungs-VO

*² Für diese Stoffe gibt es von der EU noch keine empfohlene Tagesdosis